



LIGA ATLETICA REGIONAL

CROSS COUNTRY

OBJETIVO

La Liga Atlética Regional de Cross Country es un ciclo de competencias atléticas priorizando las categorías de formación y proyección competitiva, desde los 6 años en adelante. Con ello buscamos fortalecer el desarrollo del atletismo en la zona norponiente de la región de Valparaíso, la cual carece de competencias regulares disponiendo de una prueba fácil de implementar en todos los contextos territoriales de la región de Valparaíso.

Sin embargo, este ciclo de competencias esta abierto a la participación de todas y todos los atletas federados y amateurs que quieran medirse de forma regular en estos eventos, evidenciando su progresión y con ello el cumplimiento de sus metas.

Esta liga esta financiada por el FONDEPORTE 2022.

Las fechas se desarrollarán en la Comuna de La Ligua y posiblemente en comunas aledañas.

- 28 de Agosto Laguna de Pullally
- 25 de septiembre
- 16 de Octubre
- 06 de Noviembre
- 4 de Diciembre

DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **DOMINGO 25de Agosto de 2022**, desde las 08:30 am

DE LAS INSCRIPCIONES

Se realizarán de forma presencial el mismo día de la corrida

Se solicitará carnet de identidad o pasaportes para verificar edad.

Se podrán realizar en el siguiente link:

<https://forms.gle/eLHqEky8JWYssjHD9>

En caso de delegaciones enviar nomina en planilla exel con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, Rut, Fecha de Nacimiento, Categoría. Al correo atleticolaligua@gmail.com



DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
2018-2019	INICIA	Femenino y Masculino	300 mts
2016-2017	Mini penecas	Femenino y Masculino	400 mts.
2014-2015	Penecas	Femenino y Masculino	800
2012-2013	Preparatoria	Femenino y Masculino	1 k
2010-2011	Infantil	Femenino y Masculino	1.5k
2008-2009	Inicial	Femenino y Masculino	2k
2006-2007	Cadete	Femenino y Masculino	3k
2004-2005	Juvenil	Femenino y Masculino	4k
1993-2003	Adulto	Femenino y Masculino	5k
1983-1992	Master A	Femenino y Masculino	5K
1973-1982	Master B	Femenino y Masculino	5 k
1963-1972	Senior A	Femenino y Masculino	5 k
1962 y mas	Senior B	Femenino y Masculino	4k
TODA EDAD	RECREATIVA	Femenino y Masculino	DISTANCIA LIBRE
* Nacidos en el año 2003 y anteriores. La Clasificación a esta categoría es abierta, según el criterio personal de los atletas.	Todo Competidor	Femenino y Masculino	10 k

DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por Equipo de Jueces del Club Atlético La Liga.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección del Club Atlético La Liga.

PREMIACIÓN



Se entregarán medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
08:30	INICIO INSCRIPCIONES	Femenino y Masculino	
09:30	CALENTAMIENTO MASIVO	Femenino y Masculino	
10:00	LARGADA 10 K	Femenino y Masculino	T. COMPETIDOR SENIOR A ADULTO MASTER CADETES
11:00	LARGADA 1.5 K	Femenino y Masculino	PENECAS PREPARATORIA SENIOR A JUVENIL ADULTO MASTER RECREATIVA SENIOR B INFANTIL CADETES RECREATIVA
11:20	800 MTS	Femenino y Masculino	Mini Penecas
11:30	500 MTS	Femenino y Masculino	Inicia
11:45	PREMIACIÓN	TODOS	