

**7ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA
DUOC SAN BERNARDO 2022
DOMINGO 23 DE OCTUBRE - 09:00 HORAS**

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza	: DUOC UC, sede San Bernardo.
Lugar partida y meta	: Frontis sede Duoc UC San Bernardo – Freire 857
Carácter	: Corrida solidaria con distancia recreativa-familiar 3,5k y competitiva 7k.
Cupos	: 1.000 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
Polera técnica	: Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
Aporte voluntario	: Duoc UC San Bernardo realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de diversas entidades dependientes de Caritas para lo cual te solicitamos el aporte de un ALIMENTO NO PERECIBLE pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, tallarines, fideos, legumbres, conservas, etc.
Estímulo especial	: A colegio con más participantes (ver detalles en premiación)

ENTREGA DE NÚMEROS-TICKET POLERA-APORTE DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 22 DE OCTUBRE	11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN BERNARDO FREIRE 857

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCI A
07:30 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ENTREGA POLERAS TÉCNICAS	-----
08:30 HORAS	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS	-----
08:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	PITUFOS D-V HASTA 14 AÑOS TROLL D-V 15 - 16 AÑOS ALUMNO DUOCANO D-V TODA EDAD	3,5 KMS.
09:15 HORAS	CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOCANO D-V TODA EDAD COSPLAY (DISFRAZADOS) D-V TODA EDAD	3,5 KMS.
09:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	<u>NO COMPETITIVA</u> FAMILIAR-ADULTO MAYOR-COCHE BEBÉ Y MASCOTAS ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	3,5 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	DUOCANO TITULADO D-V TODA EDAD ATELTA JUNIOR D-V 17 A 20 AÑOS ATELTA DE ACERO D-V 21 A 34 AÑOS ATELTA DORADO D-V 35 A 49 AÑOS ATELTA PLATINO D-V 50 A 59 AÑOS ATELTA VITAMINA D-V 60 Y MÁS AÑOS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD D-V	7 KMS.
11:15 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:45 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

-PARTICIPANTES COSPLAY (DISFRAZADOS) DEBE TENER TENIDA COMPLETA PARA PARTICIPAR

-PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 23 DE OCTUBRE DE 2022.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

- a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET A PARTIR DEL 21 DE SEPTIEMBRE EN EL LINK:**
www.welcu.com/p/7a-corrída-familiar-y-solidaria-duoc-san-bernardo-2022
completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **JUEVES 20 DE OCTUBRE A LAS 18:00 HORAS.**
- b) **PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA** sábado 22 de octubre de 11 a 18 horas en el frontis de la sede Duoc San Bernardo, calle Freire 857. Solo en caso de quedar cupos.
- c) **RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES PRESENCIALES.**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
 - Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
 - Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente.
 - **Los alumnos y ex alumnos del Duoc** deberán mostrar su credencial al momento de retirar su número.
 - Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
 - El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
 - En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 7 kilómetros.
 - El circuito 7 kms. tendrá 2 controles de pasada.
 - El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
 - Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
 - Menores de 18 años podrán participar solo con autorización firmada por uno de sus padres y/o apoderado.
- VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
 - Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
 - Participa activamente del calentamiento previo/activación física y vuelta a la calma.
 - Estacionamiento solo en calles cercanas.

PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 3,5 Y 7 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DESTACADO
-----------	-----------------------------

- c) Se premiará al **ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL CON MAYOR CANTIDAD DE PARTICIPANTES** considerando para ello alumnos, padres, apoderados y profesores. Para la contabilización será requisito haber participado en alguna distancia y tener una identificación como uniforme, polera institucional o mismo color, escarapela, etc. Premio consistirá en **SET DE IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA.**

*****NOTA:**

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 7k. No tienen doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán al sorteo de estímulos por su participación.
- 4.- Habrá concurso para participantes **COSPLAY (disfrazados)**. Los más destacados serán premiados.
- 5.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

SERVICIOS EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo - Guardarropía, vestidores y baños - Paramédico y Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. **PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE**

RESULTADOS DESTACADOS (1° al 10°) Y FOTOGRAFÍAS

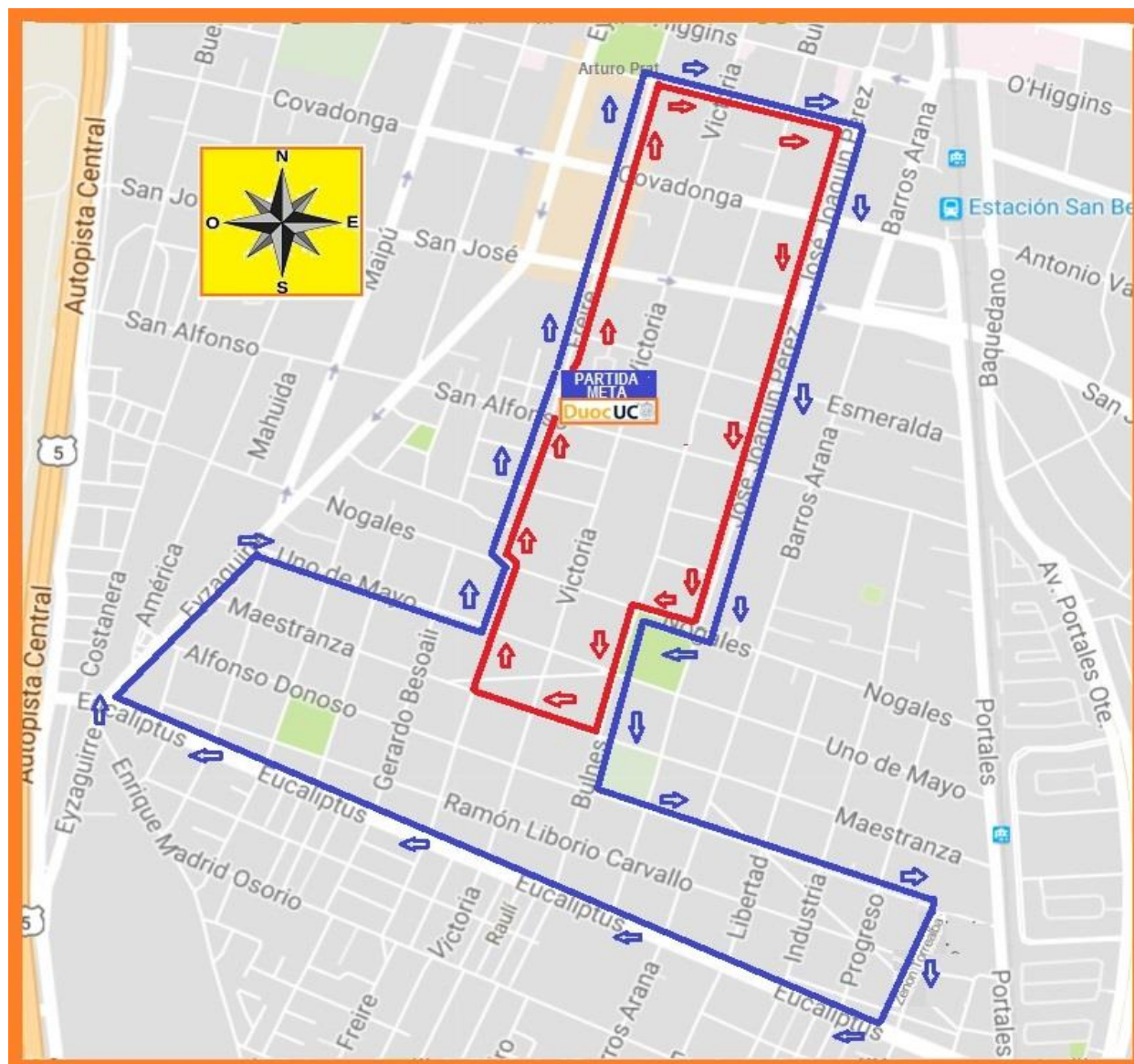
Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl

**PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS
¡TE ESPERAMOS!**

CIRCUITOS

7ª CORRIDA SOLIDARIA Y FAMILIAR

DUOC SAN BERNARDO 2022



09:15 HORAS – CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR 3,5 KMS.

PARTIDA en frontis sede Duoc San Bernardo. Avanzan al norte por calle Freire. Al llegar a calle Arturo Prat viran a la derecha. Avanzan al oriente hasta conectar con calle José Joaquín Pérez. Por esta calle enfilan al sur. En calle Nogales doblan a la derecha por el costado de la plaza. Toman ahora calle Bulnes hasta calle Maestranza donde se dirigen al poniente. Conectan con calle Freire avanzando al norte hasta llegar al frontis del Duoc donde se ubica la META.

10:00 HORAS – CORRIDA COMPETITIVA 7 KMS.

PARTIDA en frontis sede Duoc San Bernardo. Avanzan al norte por calle Freire. Al llegar a calle Arturo Prat viran a la derecha. Avanzan al oriente hasta conectar con calle José Joaquín Pérez. Por esta calle enfilan al sur. En calle Nogales doblan a la derecha por el costado de la plaza. Toman ahora calle Bulnes hasta calle Alfonso Donoso por donde se dirigen al oriente. Doblan en Zenón Torrealba al sur y conectan con avenida Eucaliptus. Por esta vía avanzan hasta calle Eyzaguirre doblando a la derecha y siguiendo al norte. Doblan al oriente en calle Uno de Mayo para conectar con calle Freire avanzando al norte hasta llegar al frontis del Duoc donde se ubica la META.

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
7ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC
SAN BERNARDO 2022

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA **7ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC SAN BERNARDO 2022**, EL
DOMINGO 23 DE OCTUBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA
APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA.
EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES,
PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN
POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. EN ESTE ACTO SE ACEPTAN LAS BASES
QUE ESTE EVENTO APLICA PARA TODOS LOS PARTICIPANTES. LOS DATOS ENTREGADOS SON
FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

SAN BERNARDO, 23 DE OCTUBRE DE 2022.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.