

## 9a CORRIDA FAMILIAR DUOC UC PUENTE ALTO 2022

### DOMINGO 30 DE OCTUBRE – 09:00 HORAS

#### ANTECEDENTES GENERALES

<b>Invita y organiza</b>	: DUOC UC, sede Puente Alto.
<b>Patrocina</b>	: Ruta del Maipo – Isa Intervial
<b>Colaboran</b>	: Carabineros 20 <sup>a</sup> . Comisaría de Puente Alto.
<b>Lugar partida</b>	: Sede Duoc UC. Avda. Concha y Toro 1340. Metro Las Mercedes L 4.
<b>Carácter</b>	: Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3,5k, Caminata 2k y competitiva 7k.
<b>Cupos</b>	: 2.000 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
<b>Polera técnica</b>	: Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
<b>Aporte voluntario</b>	: Duoc UC Puente Alto realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de las siguientes instituciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastoral Social Parroquia Transfiguración del Señor – Puente Alto</li> <li>- Fundación Dilo en Señas – Puente Alto.</li> </ul> Te solicitamos un aporte voluntario de un <b>ALIMENTO NO PERECIBLE</b> pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, tallarines, fideos, legumbres, conservas, café, té, harina, etc.

#### ENTREGA DE NÚMERO - TICKET POLERA - APORTE DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
<b>SÁBADO 29 DE OCTUBRE</b>	<b>10:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO</b>	<b>DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 METRO EST. LAS MERCEDES L4</b>

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

#### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	-----	-----
07:30 HORAS	ACREDITACIÓN DEPORTISTAS	ENTREGA DE POLERAS	-----
08:15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO CON BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN INSTRUCTOR A CARGO	-----
08:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA CORRIDA 3,5K Y CAMINATA	
09:00 HORAS	<b>PARTIDA CORRIDA RECREATIVA</b>	NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES SE PUEDE TROTAR CAMINAR O CORRER	<b>3,5 KMS.</b>
09:00 HORAS	<b>PARTIDA CORRIDA NIÑOS</b>	INFANTIL D-V HASTA 13 AÑOS MENORES D-V 14 - 15 AÑOS	<b>3,5 KMS.</b>
09:05 HORAS	<b>SALIDA CAMINATA</b>	ADULTO MAYOR Y FAMILIA	<b>2 KMS.</b>
10:00 HORAS	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA</b>	ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD JUVENIL D-V 16 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MASTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 A 64 AÑOS MÁSTER DORADO D-V 65 Y + AÑOS CAPAC. DIFERENTE CATEGORÍA ÚNICA	<b>7 KMS.</b>
11:30 HORAS	VUELTA A LA CALMA	INSTRUCTOR A CARGO	
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

**\*NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 30 DE OCTUBRE DE 2022.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

### a) INSCRIPCIONES GRATUITAS POR INTERNET EN EL LINK:

<https://welcu.com/p/9a-corrída-duoc-uc-puente-alto-2022>

a partir del 21 de septiembre completando el formulario respectivo para la corrida recreativa, caminata o corrida competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **JUEVES 27 DE OCTUBRE A LAS 18:00 HORAS.**

El día sábado 29 entre las 10 y las 18 horas debes retirar tu kit consistente en número y polera técnica.

**\*\*\*RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE NÚMEROS.**

## REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia donde participará. Habrá letreros detallados con las categorías en stand de entrega de números.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 7 kilómetros.
- En el circuito 7 kms. habrá controles de pasada.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado.

**VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**

- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente
- No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- Para llegar al evento te recomendamos utilizar el servicio de metro: Estación Las Mercedes L4.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

## PREMIACIÓN

a) Se premiará a las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 7 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	TROFEO Y GIFT CARD
2° LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO

b) Se premiará a las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 3,5 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

### \*\*\*NOTA:

- 1.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 2.- Participantes de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR Y LA CAMINATA RECIBEN MEDALLA FINISHER** y accederán al sorteo de estímulos por su participación.
- 3.- Se dispondrá para todos los participantes de **HIDRATACIÓN Y FRUTA**
- 4.- **Se premiará al colegio de Puente Alto con mayor cantidad de participantes**

## SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores y baños. Ambulancia y paramédico.

## SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE LOS PARTICIPANTES

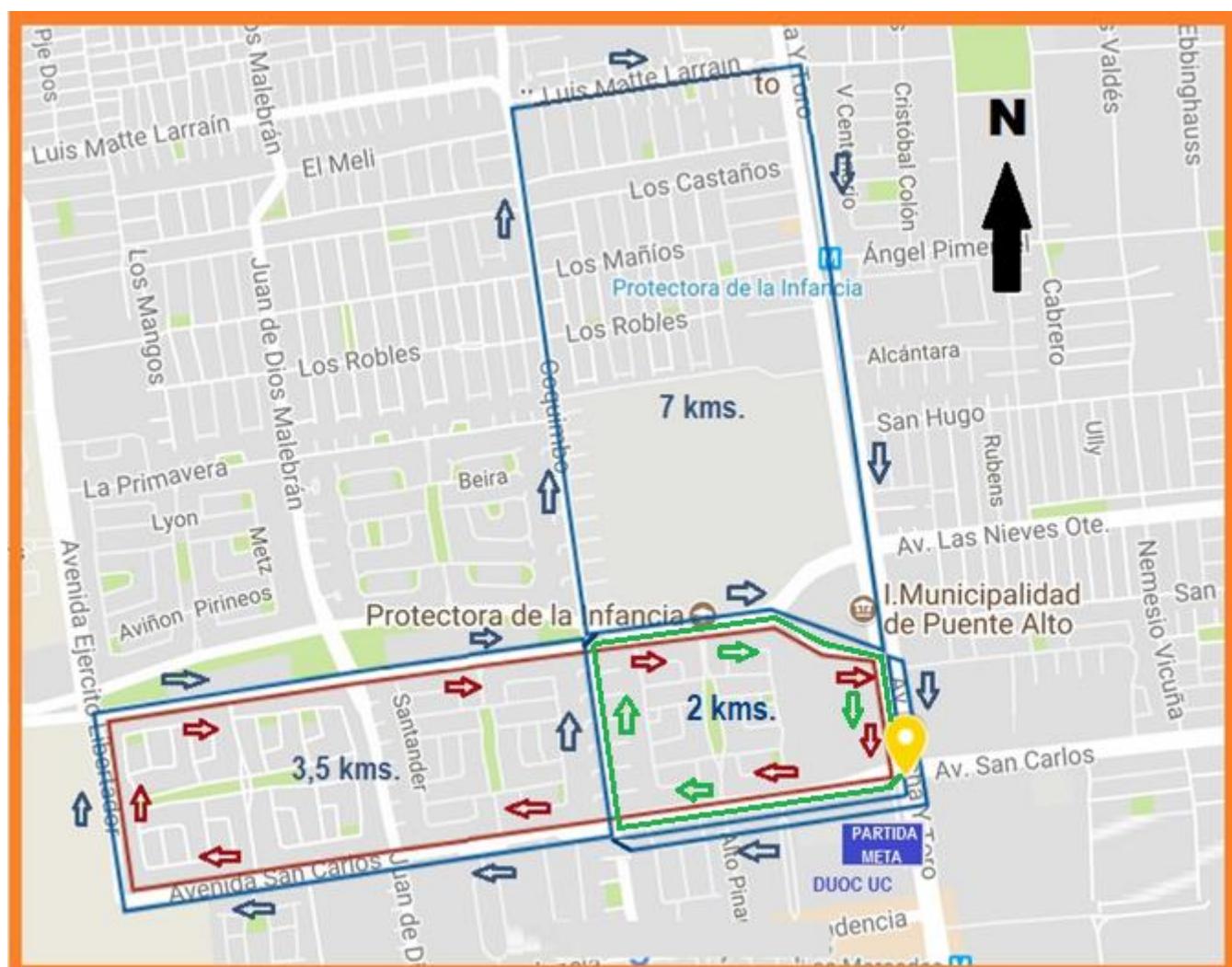
Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Premiados deben encontrarse presentes. PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE.

## FOTOGRAFÍA Y RESULTADOS 1° AL 10° DESTACADOS

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página [www.duoc.cl](http://www.duoc.cl)

# 9ª CORRIDA DUOC UC - PUENTE ALTO 2022

## DOMINGO 30 DE OCTUBRE



### **09:00 HORAS - CIRCUITO CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR Y NIÑOS 3,5 KMS.**

**PARTIDA** en frontis sede Duoc al poniente por calle San Carlos. Avanzan hasta calle Ejército Libertador donde enfilan al norte. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle de servicio de avenida Concha y Toro. Por esta vía siguen al sur hasta calle San Carlos virando a la derecha. Avanzan al poniente por San Carlos 200 mts. para virar en “U” y llegar al costado de la sede Duoc donde se ubica la **META**.

### **09:05 HORAS - CIRCUITO CAMINATA FAMILIAR Y ADULTO MAYOR 2 KMS.**

**PARTIDA** en frontis sede Duoc al poniente por calle San Carlos. Avanzan hasta calle Coquimbo donde enfilan al norte. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle de servicio de avenida Concha y Toro. Por esta vía siguen al sur hasta calle San Carlos virando a la derecha. Avanzan al poniente por San Carlos 200 mts. para virar en “U” y llegar al costado de la sede Duoc donde se ubica la **META**.

### **10:00 HORAS - CIRCUITO CORRIDA COMPETITIVA ADULTOS 7 KMS.**

**PARTIDA** en frontis sede Duoc al poniente por calle San Carlos. Avanzan hasta calle Coquimbo donde enfilan al norte. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle de servicio de avenida Concha y Toro. Por esta vía siguen al sur hasta calle San Carlos. Viran a la derecha para ahora avanzar al poniente hasta calle Ejército Libertador. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle Coquimbo donde viran a la izquierda y hacia el norte. Avanzan en esta dirección hasta llegar a la calle Luis Matte Larraín. Por esta vía se dirigen al oriente. Salen a avenida Concha y Toro (calle de servicio) donde enfilan al sur directo hasta calle San Carlos. Avanzan al poniente por San Carlos 200 mts. para virar en “U” y llegar al costado de la sede Duoc donde se ubica la **META**.



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**MENORES DE 18 AÑOS**  
**9ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC – PUENTE ALTO 2022**

YO.....APODERADO DEL (DE LA)  
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE  
EN LA **9ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC PUENTE ALTO 2022**, EL DOMINGO 30 DE OCTUBRE. DECLARO  
BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR  
EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA,  
PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA  
OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN  
POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 30 DE OCTUBRE DE 2022.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE  
COMPETENCIA.

\*\*\*LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.