

BASES

CORRIDA MES DE LA SALUD INTEGRAL UOH 2022

1. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta corrida es de carácter recreativo, y tiene como objetivo celebrar el Mes de la Salud integral, promoviendo el desarrollo integral de la comunidad universitaria y de la región en general, a través de estilos de vida saludables realizando actividad física.

El generar este tipo de instancias ayuda a estrechar el vínculo entre personas haciendo uso del espacio Urbano; promoviendo el uso de las calles para desarrollar Actividad Física, Deporte y Recreación.

2. PARTICIPANTES

La carrera está dirigida a estudiantes, funcionarios/as, académicos/as de la Universidad O'Higgins y la comunidad en general. No podrán participar de esta actividad personas cuya salud no sea compatible con la corrida, ni tampoco aquellas personas cuya participación pudiera implicar un riesgo para su salud; lo anterior quedará informado al momento de inscribirse en el evento.

3. INSCRIPCIONES

La inscripción es totalmente gratuita. Se realizará desde el 24 de octubre hasta el 18 de noviembre a las 12:00 horas; sin embargo, el sábado 19 de noviembre, desde las 08:30 horas, antes de la largada, habrá un stand de inscripción para rezagados/as.

Para las/os primeros 500 inscritos, se entregará un kit de Corrida UOH, que se distribuirá desde el 14 al 18 de noviembre, de lunes a viernes, desde las 10:00 hasta las 13:00 hrs., y de 15:00 a 19:00 hrs., en el hall del Campus de Rancagua de la Universidad de O'Higgins.

El Kit UOH estará compuesto por:

- Morral Ecológico.
- Polera Oficial de la corrida UOH.
- Pulsera UOH.

4. PROGRAMA DEL EVENTO

8:30-09:30 horas: Inscripción para rezagados/as y recorridos guiados por la UOH, muestra de la oferta académica UOH.

09:30 horas: Inicio del calentamiento.

09:45 horas: Indicaciones generales.

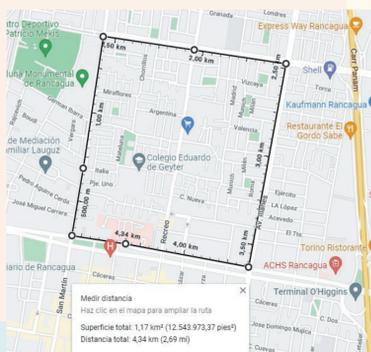
10:00 horas: Largada oficial.

11:30 horas: Distribución merienda saludable

12:00 horas: Finalización del evento.

5. DESCRIPCIÓN DEL TRAYECTO:

El punto de partida es por la calle de servicio del Campus Rancagua de la Universidad de O'Higgins, luego por Alameda, continúa por Av. España, seguirá por Av. República de Chile, Av. Illanes y finalmente Alameda terminando en la Universidad O'Higgins.



6. SERVICIOS

Habrá disponible para todas/os los participantes:

1. Dj y conductor en vivo que animará el evento deportivo.
2. Monitor/a que realizará el calentamiento.
3. Un kit de implementos para los primeros 500 inscritos.
4. Merienda Saludable (barra de cereal, caja de jugo).
5. Puntos de hidratación para todas/os los participantes al inicio de la corrida y en el trayecto.
6. Resguardo de seguridad: la corrida será resguardada por Carabineros de Chile en el trayecto de la corrida y por personal de Salud, asistiendo al evento con una ambulancia y paramédicos.

7. RESPONSABILIDADES DE LOS /AS PARTICIPANTES

Cada participante es responsable de cuidar su integridad física como psicológica y emocional al momento de realizar este evento deportivo, considerando que la actividad deportiva involucra inherentemente riesgos en mayor o menor medida, específicamente al desarrollarse en un espacio urbano y que depende del estado físico de cada participante.

Al inscribirse el participante asume estos riesgos y libera de consecuencias físicas y de salud de su participación; sin embargo, durante el evento existirá un equipo de primeros auxilios preparado para atender emergencias o urgencias que se presenten.

La organización no contará con guardarrropía, por lo tanto, cada participante será responsable de sus pertenencias.

Se sugiere no llevar artículos de valor, ni elementos que dificulten en la carrera.

