



I. Municipalidad  
de Quintero

## Bases de Cross Country

### Estadio municipal Raúl Vargas Verdejo

La carrera se llevará a cabo en el estadio municipal de Quintero Raúl Vargas Verdejo el día sábado 03 de Diciembre, la cual constará con diferentes categorías por edades. El recorrido será dentro del recinto y cuya ruta será de 1k, 2k y 5k. Se entregarán medallas por participación a las categorías infantiles y también se premiará a los tres primeros lugares.

1k: Un giro

2k: Dos giros

5k: Cinco giros



Categorías	Hora de inscripción	Calentamiento	Partida	Distancia
Sub 5 - 7	9:00	9:40 – 9:50	10:00	1k
Sub 8 - 10	9:00	9:40 – 9:50	10:00	1k
Sub 11- 13	9:00	9:40 – 9:50	10:00	2k
Sub 14 - 16	9:00	9:40 – 9:50	10:20	2k o 5k
Sub 17 - 19	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Todo competidor				
Sub 20- 29	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Master				
Sub-30 - 35	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Sub 36 - 40	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Sub 41 - 45	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Sub 46 - 50	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Sub 51 - 55	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Sub 56 -60	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k
Sub 61 hacia adelante	9:00	9:40 – 9:50	10:20	5k

Premiación: 11:30 hrs

#### **Consideraciones**

- Se realizará un sorteo con los números de los participantes en el cual podrán ganar premios sorpresa.
- Se realizará entrega de frutas e hidratación en el día del evento.
- Al inscribirse toma total conciencia y responsabilidad de que pueda ocurrir algún accidente poco probable en el circuito.

#### **Organiza:**

- Municipalidad de Quintero
- Oficina de deportes Quintero

