



## Bases Gran Posta y Corrida Aniversario Pillanlelbún 2023

El club de Running Pillanlelbún Junto a la Ilustre Municipalidad de Lautaro a través de su Unidad de Deportes tienen el agrado de invitar a la comunidad, familia atlética regional y público en general a la gran Posta Mixta y Corrida Aniversario 5k de nuestra localidad de Pillanlelbún.

### 1° Información general

El evento será realizado el día **Domingo 26 de Febrero** del presente año en la **plaza Juan Bautista Saavedra de Pillanlelbún** desde las **9:00 horas**. Contará con distancias para los más pequeños de la casa , una corrida 5k y nuestra “Gran posta aniversario” 4 x1000 metros.

### 2° Inscripciones

**Posta:** vía Online desde el lunes 16 de Enero de 2023 completando el formulario correspondiente en el siguiente link

Link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRZrOpqYBsYh993BEtPDwEZxxtjkRwZ\\_uZ\\_vIPSSf1Vut\\_vIA/viewform?usp=share\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRZrOpqYBsYh993BEtPDwEZxxtjkRwZ_uZ_vIPSSf1Vut_vIA/viewform?usp=share_link)

**5K y categorías menores:** Presenciales el mismo día del evento desde las 9:00 horas y hasta 5 minutos antes de la partida presentando cédula de identidad.

Una vez finalizada la inscripción a cada atleta se le entregará un número de corredor que **deberá ser devuelto** una vez finalizada la competencia.

### 3° Cupo máximo de inscritos

200 atletas entre todas las distancias

Postas: Se aceptarán un máximo de 20 equipo.

### 4° Valor Inscripción

No existirá ningún valor asociado a la inscripción en todas la distancias.

### 5° Categorías

#### 5K y Categorías menores

El evento contará con las siguientes categorías según distancia tanto en damas como en varones.

Categorías Damas y Varones		Distancia Mts
Master D	60 años y Más	5k
Master C	50 a 59 Años	5k
Master B	40 a 49 Años	5k
Master A	30 a 39 Años	5k
Adulto	20 a 29 Años	5k
Juvenil	18 a 19 Años	5k
Menores	15 a 17 Años	5k
Cadetes	12 a 14 Años	800
Infantil	10 a 11 Años	800
Penecas	7 a 9 Años	400
Pollitos	5 a 6 Años	200
Microbios	Hasta 4 años	50

Edad al 26 de Febrero de 2023

## **Posta**

Categoría única en competencia en la modalidad de **Posta Mixta Todo Competidor**

Cada equipo deberá estar conformado por **cuatro atletas (Dos Damas y Dos Varones)**

Cada integrante recorrerá la distancia de 1k, el orden de cada relevo queda a criterio y estrategia de cada uno de los equipos, este debe ser confirmado el día del evento en la mesa de control.

Solo se aceptarán cambios en los equipos hasta el día **viernes 24 de Febrero a las 23:59 horas** fecha en la que además se cierran las inscripciones (de quedar aún cupos disponibles)

Los cuatro integrantes deberán presentarse a la competencia con la misma polera, el no cumplimiento de este punto es causal de descalificación.

A cada equipo se le entregará un número de competencia el que será portado única y exclusivamente por el último integrante del equipo para ser controlado en la llegada.

La organización se encargará de proporcionar un testimonio a cada equipo, el que deberá ser devuelto una vez finalizada la competencia.

Los atletas participantes en la posta no quedan impedidos de participar en la corrida 5k.

## **6° Premiación**

La premiación tendrá lugar en la Plaza de Juan Bautista Saavedra de Pillanlelbún una vez finalizada la competencia.

**5K y categorías menores:** Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada categoría tanto en damas como en varones.

**2K:** La categoría familiar será de carácter recreativo, por lo que no contempla premiación.

**Posta:** Medallas para los tres primeros lugares (equipo completo).

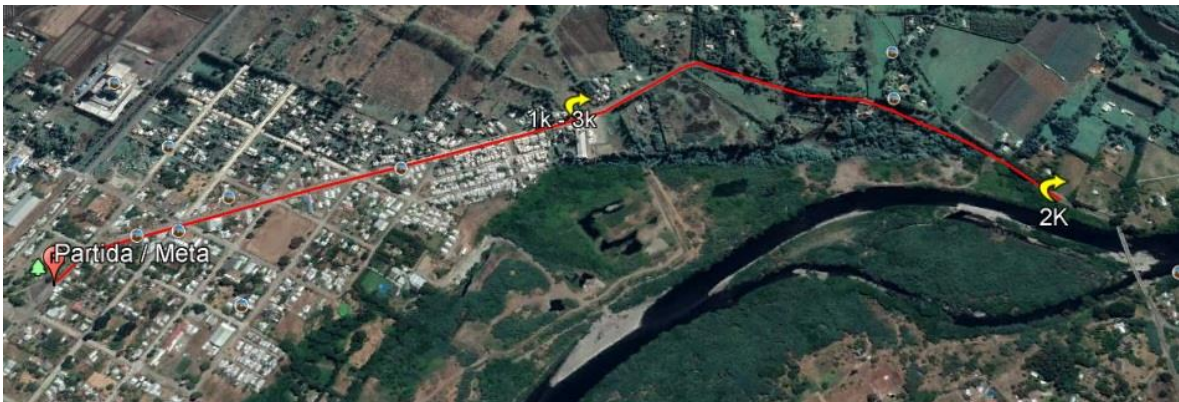
## 7° Circuito

Para todas las distancias el punto de partida será la plaza Juan Bautista Saavedra de Pillanlelbún



**5K:** Plaza Pillanlelbún, San Martín, Manuel Novoa, salida del radio urbano de la localidad (Ruta S-227) hasta puente Cautín donde pasados unos metros se encontrarán con el punto de retorno (2,5K).

### Posta:



**4K:** Plaza Pillanlelbún, San Martín, Manuel Novoa, salida del radio urbano de la localidad (Ruta S-227)

## **18° Delego de responsabilidad**

Con el solo hecho de confirmar su inscripción en el evento cada participante confirma que excluirá a la organización de toda responsabilidad por actos personales o de terceros que pongan en riesgo su integridad física, la de otros deportistas y asistentes. Y además confirma que posee las condiciones físicas aptas para la realización de la actividad.

## **9° Descalificaciones**

Todo atleta que sea sorprendido en actitudes antideportivas será automáticamente descalificado de la competencia.

El atleta que no realice el recorrido de forma íntegra será descalificado del evento, habrán jueces ubicados en el punto de retorno y durante el recorrido controlando que los corredores cumplan con el circuito.

## **10° Control de competencia**

El control de competencia estará a cargo del club de running Pillanlelbún

## **11° Servicios al participante**

- Hidratación
- Guardarropía
- Fruta
- Ambulancia

## 12° Programa Horario

9:00 Horas	Inscripciones
10:00 Horas	Largada Categorías menores
10:30 Horas	Largada Posta 4K
11:00 Horas	Largada 5K
11:40 Horas	Premiación 5k y Posta
12:00 Horas	Cierre del Evento

**--En caso de mal clima el evento no se suspenderá--**