



## **CORRIDA A BENEFICIO**

### **LA LIGUA**

#### **BASES GENERALES**

#### **OBJETIVO**

CLUB ATLETICO LA LIGUA apoya a todas y todos nuestros atletas, más allá de su formación deportiva, es por eso que hemos organizado una carrera a beneficio de una de nuestras alumnas que en estos momentos está pasando por una situación delicada de salud.

El evento está dirigido a toda la comunidad de La Liga y comunas Vecinas, para Clubes deportivos, aficionados del atletismo y el running y al público en general que quiera participar. La carrera contempla categoría todo competidor 10k, adulto 7k, senior 7k, senior A 7k, senior B 7k, master 7k y familiar 3k.

#### **DE LA COMPETENCIA**

La competencia se realizará el día **DOMINGO 12 DE MARZO 2023**, desde las 08:30 hrs.

La ubicación será en la sede de La Villa Los Lagos, en dirección hacia la chacarilla, calle Manuel Antonio Gaete. Comuna La Liga.

#### **DE LAS INSCRIPCIONES**

**Se podrán realizar en el siguiente link:**

<https://docs.google.com/forms/d/1W0QvbnPF2abd0Oq5s535vj4QkLWCR--VRo49mGqztPc/edit?ts=63c6a46e>

**Se realizarán de forma presencial el mismo día de la corrida.**

**Se solicitará carnet de identidad o pasaparte para verificar edad.**



## DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
* Nacidos en el año 2002 y anteriores. La Clasificación a esta categoría es abierta, según el criterio personal de los atletas.	<b>TODO COMPETIDOR</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>10k</b>
<b>1993-2003</b> <b>19 a 29 años</b>	<b>Adulto</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>7k</b>
<b>1983-1992</b> <b>30 a 39 años</b>	<b>Senior</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>7K</b>
<b>1973-1982</b> <b>40 -49 años</b>	<b>Senior A</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>7 k</b>
<b>1963-1972</b> <b>50-59 años</b>	<b>Senior B</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>7 k</b>
<b>1962 y mas</b> <b>60 años y mas</b>	<b>Master</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>7 k</b>
<b>TODA EDAD</b>	<b>FAMILIAR</b>	<b>Damas, varones, niñas y niños.</b>	<b>3k</b>

## DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el Club Atlético La Ligua a través de su cuerpo de jueces.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general.

## PREMIACIÓN

Se entregarán medallas a los **3 primeros lugares** de las categorías 10k y 7 k damas y varones.

## ORGANIZA



- Club Atlético La Liga.

### PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
08:30	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
09:00	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
09:30	LARGADA 10 K	Damas y Varones	TODO COMPETIDOR
10:00	LARGADA 7 K	Damas y Varones	ADULTO SENIOR SENIOR A SENIOR B MASTER
10:30	3 K	Damas y Varones	FAMILIAR
11:30	PREMIACIÓN	TODOS	