

REGLAMENTO



CENTRAL RUN está organizado por TRA EVENTOS DEPORTIVOS Y NORTEOUTDOOR - se prepara para vivir su 5ta edición, Central Run es una carrera de Trail Running, que se desarrollará en la Localidad de Molinos en el km 50 del Valle de Lluta, en la región de Arica y Parinacota

Reglamento

Reglamento Central Run 2023

Todo corredor deberá leer este reglamento.

Datos Generales.

Fecha: Sábado 15 de Julio de 2023

Distancias:

- **5k (Desnivel positivo: +421 Desnivel negativo: -421aprox.)**
Premiación a los 5 primeros lugares de la cat.general damas y varones
- **10k (Desnivel positivo: +650 Desnivel negativo: -650 aprox.)**
Premiación general y por categoría damas y varones
- **18k (Desnivel positivo: +1200 Desnivel negativo: -1200 aprox.)**
Premiación general y por categoría damas y varones
- **34k (Desnivel positivo: +1910 Desnivel negativo: -1910 aprox.)**
Premiación general y por categoría damas y varones
- **55k (Desnivel positivo: +2830 Desnivel negativo: -2830 aprox.)**
Premiación general y por categoría damas y varones

Entrega de kit

Retiro de kit se llevará a cabo el día 14 de julio y se realizará con Cédula de identidad. En caso de retiro de un tercero deberá hacerlo con fotocopia de carnet y poder simple.

El lugar del retiro del kit será confirmado a través de la guía del corredor que será enviada una semana antes de la competencia.

Horas de largada o partida

- 55k : 05:00 am
- 34k: 07:30 am
- 18k: 08:00 am
- 10k: 08:30 am
- 05k: 08:45 am

Largada y llegada: Estacionamiento Colegio Molinos km 50 del valle de Lluta, ruta 11CH.

La organización del evento se reserva el derecho a modificar los horarios de largada hasta dos días previos de la carrera, el cual, si se llegase a realizar, será debidamente informado a los corredores vía web y redes sociales.

Buses de Acercamiento

Se contara con bus de acercamiento cuyo ticket de compra se realiza al momento de inscripción en la página www.welcu.com.

El horario de salida de los buses, serán debidamente coordinados a través de la guía del corredor y con la empresa que presta los servicios.

Consideraciones Generales

Se asume que todos aquellos inscrito en CENTRAL RUN 2023, comprendieron y aceptaron las bases del presente documento. Al firmar la ficha de inscripción, el corredor o su apoderado, declara estar en conocimiento de las bases y reglamento del circuito CENTRAL RUN 2023, que tiene presente que es un deporte de riesgos y que puede ocasionar al participante accidentes.

Al ingresar al recinto donde se realiza este evento, los corredores aceptan las condiciones descritas en el párrafo anterior y desligan de responsabilidad a Los organizadores y o a los auspiciadores en caso de accidentes de cualquier tipo, siendo de su responsabilidad la prevención de los mismos durante la competencia. Los sectores del circuito por donde circulan los competidores, estarán debidamente marcados y se prohíbe al público general, transitar por ellos.

Organización del evento

La Organización velará por el cumplimiento de estas bases por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema inherente a la carrera.

Es de responsabilidad del participante encontrarse bien preparado para competir en los circuitos de CENTRAL RUN 2023, esto implica estar en óptimas condiciones físicas y mentales para la carrera.

LA INSCRIPCIÓN ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE Y SÓLO ÉL ESTARÁ ACREDITADO PARA COMPETIR.

La Organización no reembolsara el valor de la inscripción a los participantes que decidan no participar una vez inscritos, cualquiera sea el motivo.

Aquel participante que decida abandonar la carrera, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicados en los puntos de abastecimiento más cercanos, deberá entregar su dorsal. No recibirá medalla finisher.

El número asignado para la competencia es de uso obligatorio y debe ser llevado en la parte frontal y debe ser visible durante toda la carrera.

Está prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera. El participante debe cargar su basura hasta el puesto de abastecimiento más cercano. No se aceptarán corredores no inscritos. Si se identifican corredores sin dorsal, quedarán sancionados y eliminados de futuras versiones.

SUGERENCIAS Y OBLIGACIONES

Tiempos de corte (55k) estos serán entregados en la guía del corredor

- En la distancia de 5km se RECOMIENDA el uso de hidratación propia (Mochila, banano o similar con al menos 500cc). **ESTA DISTANCIA NO CONTARA CON ABASTECIMIENTO EN RUTA.**
- En la distancia de 10km es ALTAMENTE RECOMENDADO el uso de hidratación propia (Mochila, banano o similar con al menos 500cc). **ESTA DISTANCIA NO CONTARA CON ABASTECIMIENTO EN RUTA.**
- En las distancias de 18k /34k / 55k **ES OBLIGATORIO** el uso de hidratación propia (Mochila, banano o similar con al menos 500cc), el no uso de este implemento llevara a una penalización en tiempo o a la descalificación del corredor.
- **ES OBLIGATORIO** el uso de silbato para todas las distancias en caso de emergencia.
- Se recomienda el uso de polainas
- **ES OBLIGATORIO** Teléfono cargado en caso de emergencia con los números de emergencia. Números de emergencia organización 989053468 Alejandro, 968267713 Manuel, 983496304 Bianca
- Ropa para cambio – post carrera.
- Lentes de sol
- Visera y bloqueador
- Zapatillas de cambio post carrera (habrá un cruce de rio para las distancia de 55k /34k)

Derechos del corredor

- Acceso a la carrera de elección.
- Hidratación en los puntos de abastecimiento descritos en la guía del corredor
- Número con chip electrónico de competencia
- Polera técnica de competencia
- Bandana de corredor
- Medalla Finisher para todos los corredores que crucen la meta luego de completar el recorrido.
- Masajes de recuperación.

Premiación

- Se premiará con medalla a los 5 primeros puestos de la clasificación general masculina y femenina en la distancia de 5k.
- Se premiará con medalla a los tres primeros puestos de la clasificación general masculina y femenina de las distancias de 10/18/34/55k , y a los tres primeros puestos de la clasificación por categorías, las que se conforman de la siguiente manera:
 - 18 a 29 años
 - 30 a 39 años
 - 40 a 49 años
 - 50 a 59 años
 - 60 y + años
- Se premiará con medalla finisher para todos los competidores que crucen la meta.

Medio ambiente

Como es habitual pretendemos que los participantes de las competencias de Nuestra organización sean un verdadero ejemplo de respeto por la naturaleza. Es por ello que insistimos en la necesidad de ser estrictos con el deber de proteger el medio ambiente, no arrojando botellas, papeles ni residuos de cualquier tipo. Los mismos deben ser transportados por el corredor hasta cruzar la meta.