BASES GENERALES
MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2023
DOMINGO 15 DE OCTUBRE – 08:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita organiza y produce: Promodeportes, eventos deportivos
Apoya y patrocina: Municipalidad de San José de Maipo
Colaboran: Sub-Comisaría San José de Maipo
Lugar partida: Plaza costado Estadio Municipal
Cupos: 500 participantes entre las 3 distancias
Control resultados: Sistema chip para 10k y 21k
Entrega de números: **Mismo día del evento desde las 6:30 horas.**

KIT DEPORTISTAS

POLERA RUNNING – MORRAL DE REGALO – MEDALLA FINISHER – NÚMERO - CONTROL CHIP

PROGRAMA HORARIO

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
06:45 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ACTIVIDADES	----------
07:00 HORAS	ENTREGA DE KIT	DEPORTISTA MARATÓN 21K CORRIDA 10K	----------
07:20 HORAS	ACTIVACIÓN PARTICIPANTES	CALENTAMIENTO BAILE ENTRETENIDO	----------
08:00 HORAS	ENTREGA DE KIT	DEPORTISTA CORRIDA 3,5K	----------
08:00 HORAS	**PARTIDA MEDIO MARATÓN ADULTOS**	-JUVENIL D-V 18 a 21 AÑOS -ADULTOS D-V 22 a 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 a 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 a 49 AÑOS -MÁSTER D-V 50 a 59 AÑOS -SUPER MÁSTER D-V 60 a 64 AÑOS -MÁSTER DORAD D-V 65 y MÁS AÑOS	**21 KMS.**
08:00 HORAS	**PARTIA CORRIDA COMPETITIVA**	-JUVENIL D-V 16 a 21 AÑOS -ADULTOS D-V 22 a 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 a 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 a 49 AÑOS -MÁSTER D-V 50 a 59 AÑOS -SUPER MÁSTER D-V 60 a 64 AÑO -MÁSTER DORAD D-V 65 y MÁS AÑOS	**10 KMS.**
09:30 HORAS	**PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS**	-INFANTIL D-V HASTA 12 AÑOS -MENORES D-V 13 – 14 - 15 AÑOS	**3,5 KMS.**
09:30 HORAS	**PARTIDACORRIDA RECREATIVA FAMILIAR**	**-RECREATIVA FAMILIAR SIN CATEGORÍAS PARTICIPANTES TODA EDAD** -COCHE BEBÉ - CAPACIDAD DIFERENTE CON MASCOTA ***NO COMPETITIVA	**3,5 KMS.**
10:30 HORAS	VUELTA A LA CALMA	----------	**----------**
11:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS	----------
11:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES PRESENTES	----------
12:00 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	DESPEDIDA	----------

NOTA: DEBES CONSIDERAR TU EDAD, PARA LA RESPECTIVA CATEGORÍA, LA QUE TENDRÁS AL DÍA **15 DE OCTUBRE DE 2023,** DÍA DEL EVENTO.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIONES SOLO POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO Y SELECCIONANDO DISTANCIA Y CATEGORÍA.
LINK: https://welcu.com/p/medio-maraton-y-corridas-san-jose-de-maipo-2023

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN

PERÍODO	PREVENTA	VENTA	VENTA FINAL
FECHA	**Del 10/07 al 10/08**	**11/08 al 11/09**	**12/09 al 12/10**
VALOR 3,5 KMS.	$ 7.000.-	$ 10.000.-	$ 15.000.-
VALOR 10 KMS.	$ 14.000.-	$ 20.000.-	$ 25.000.-
VALOR 21 KMS.	$ 21.000.-	$ 30.000.-	$ 35.000.-
CUPOS	**150**	**200**	**150**

*****IMPORTANTE: este evento requiere una gran planificación de al menos tres meses, por lo que, por razones de organización y logística, NO SE REALIZA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE PAGADO POR INSCRIPCIÓN NI SE ACEPTA LA TRANSFERENCIA A OTRA PERSONA BAJO NINGÚN PRETEXTO, RAZÓN O FUNDAMENTO.**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet, para acceder a kit de corredor.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- Los circuitos estarán **"conificados"** por lo cual se debe respetar esta zona para desplazarse, ubicada al lado derecho de la calzada.
- Se dispondrán puestos de hidratación cada 5 kms., en la distancia 21 kms. Fruta en el KM10.
- En la corrida de 10 kms. habrá punto de hidratación en el KM5.
- En la corrida 3,5 kms. el punto se ubicará en el K2.
- Debes hidratarte antes, durante y después de participar.
- Te recomendamos que el día del evento tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento ya que así llegas mejor preparado a la partida: desde lo orgánico – funcional y disposición mental al esfuerzo, aumento de temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- Tú número de competencia debes llevarlo en el pecho de forma visible durante toda la carrera.
- El control de llegada mediante sistema chip será solo en las distancias 10k y 21k
- Los participantes que reciban polera técnica de regalo deben usarla durante la carrera.
- Los menores de 18 años solo podrán participar en la **Corrida 10k y 3,5k**, con autorización escrita y firmada obligatoriamente por uno de sus padres o apoderado.

*****VER FORMULARIO MÁS ABAJO E IMPRIMIR**

No se permite, bajo ningún concepto o razón**, la participación de menores de edad en la distancia 21 kms. Los atletas deben tener 18 años cumplidos al día 15 de octubre de 2023.**
Todos los participantes deben presentar cédula de identidad al momento del retiro de kit.

- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para participar en el Medio Maratón debes estar preparado, idealmente haber corrido anteriormente 21 kms., ya que el circuito presenta altimetrías y es una prueba exigente.
- En los 21k habrá 3 puntos de hidratación, **pero se recomienda que cada atleta porte líquido adicional o geles de carbohidratos.**
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y en recorrido. Además, habrá disponible fruta, vestidores, guardarropía y baños. Estacionamiento calles aledañas.

PREMIACIÓN GENERAL

- Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN EL MEDIO MARATÓN 21K - CORRIDA 10K Y CORRIDA NIÑOS 3,5K** de acuerdo con estos lugares, con lo siguiente:

1er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO AUSPICIADORES**
2º LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO AUSPICIADORES**
3er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO AUSPICIADORES**

- **GANADORES GENERALES DAMAS Y VARONES EN 21 KMS. con:**

1er LUGAR	**TROFEO + BONO DINERO $ 200.000.-**
2° LUGAR	**TROFEO + ZAPATILLAS RUNNING**
3° LUGAR	**TROFEO + ZAPATILLAS RUNNING**

- Se premiará solo al **GANADOR GENERAL 1ª DAMA Y 1° VARÓN EN 7 KMS. con:**

1er LUGAR	**MEDALLÓN + ZAPATILLAS RUNNING**
2° LUGAR	**MEDALLÓN + POLERA RUNNING**
3er LUGAR	**MEDALLÓN + POLERA RUNNING**

*****NOTA:** Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría. No acceden a doble premiación. Los artículos deportivos de la premiación son de marcas reconocidas.

ASPECTOS GENERALES

***REFRIGERIO PARA LOS PARTICIPANTES**
Los participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO, GATORADE y FRUTA.**

***SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES**
Se ha dispuesto un sorteo final de premios, como una forma de estimular tu participación.
Se sorteará una **BICICLETA MOUNTAINBIKE** como premio mayor, además de artículos deportivos.

***FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS GENERALES disponibles en www.cronosur.cl**
Estarán disponibles después del evento en la página oficial.

***CONSULTAS** E INFORMACIONES:
MAIL promodeportes@hotmail.com
INSTAGRAM @gmopromodeportes

¡TE DAMOS LA MÁS CORDIAL BIENVENIDAD A ESTA I VERSIÓN DEL ¡MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2023!

CIRCUITOS

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1b92-ISYr_i-1v8eygH96ahzWWfPVvZU&usp=sharing

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN EN EVENTO DEPORTIVO
OBLIGATORIO PARA MENORES DE 18 AÑOS

YO……..……, APODERADO DEL (DE LA) MENOR……..…….. LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO **"MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2023"**, A REALIZARSE EL DÍA DOMINGO 15 DE OCTUBRE EN LA COMUNA.

Por el sólo hecho de inscribirse, firmar planilla y recibir su número, declaro lo siguiente en su representación: "Se encuentra en estado de salud óptimo para participar en el "MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2023", por lo que eximo de responsabilidad a la Organización, Auspiciadores, Patrocinadores Municipalidad y Productores, ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando anticipadamente, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuirá en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales y de otros participantes. Autorizo a la organización para hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de sus datos en medios de comunicación y/o Internet, sin derecho a compensación alguna por este concepto. Habiendo leído esta declaración, libero a la Organización, ante cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de su participación en esta competencia. Entiendo que el evento se podrá cancelar, suspender o prorrogar sin previo aviso y que el importe pagado no tiene devolución. Acepto que la firma de esta declaración jurada es condición necesaria para participar en el evento".

FIRMA APODERADO……..

RUT…….…….

FONO…….……..

SAN JOSÉ DE MAIPO, 15 DE OCTUBRE DE 2023.-

*****Esta autorización se debe imprimir, completar datos y presentar al momento de retirar el**

respectivo número.

*****Los datos consignados en este formulario se mantienen en reserva absoluta.**