

**Bases 1 CORRIDA RODRIGO CARRASCO.**

Estimados amigos y amigas con espíritu deportivo y amantes del running, los invito a ser parte de la 1° Corrida Rodrigo Carrasco 2023 es una corrida recreativa, familiar y competitiva , para fomentar el deporte dentro de la comuna .

**Antecedentes generales :**

**Lugar a realizarse Estadio Municipal de Nancagua.**

**Fecha 04 de junio 2023.**

**Cupos de Inscripción :250cupos.**

**Colaboración Ilustre Municipalidad de Nancagua .**

**Organiza : Yendi Ugalde y Rodrigo Carrasco.**

**Inscripciones : 7km \$10.000**

**2km \$3000**

**400 mtrs gratis**

**Mediante correo [runnancagua@gmail.com](mailto:runnancagua@gmail.com)**

**WhatsApp +56933846729**

**Enviar: Nombre y Apellido, Rut ,Edad, sexo ,fecha de nacimiento ,teléfono y club perteneciente o Team.**

**Las inscripciones son hasta el miércoles 31 de Mayo .**

Cuenta Rut

Banco Estado

Yendi Ugalde Cataldo

18.531.104-k

**La corrida consta de 3 distancias para que pueda participar todo publico en todas sus edades.**

**Circuito 400 mtrs dentro de la pista atlética.**

**Circuito 2km salida del Estadio Municipal por Armando Jaramillo direccion hacia callejones retorno en Las Obras (copa de agua).**

**Circuito 7 km salida del Estadio Municipal por Armando Jaramillo Las Obras hasta cruce de callejones ( punto de Hidratacion 3 km) doblar hacia Callejones del Rio para retornar por dentro hacia el Estadio.**

## **Categorías Damas y Varones**

● **400 mtrs menores de 5 años**

● **2km 6 años a 10 años**

11 años a 14 años

**Categoría familiar**

● **7km 15 años a 19 años**

20 años a 24 años

25 años a 29 años

30 años a 34 años

35 años a 39 años

40 años a 44 años

45 años a 49 años

50 años a 54 años

55 años a 59 años

60 años a 64 años

65 años a 69 años

70 años y mas.

**Capacidades diferentes.**

## **Reglamento**

- **Categoría por edad se define a la fecha de realización del evento.**
- **Se premiara con trofeo y obsequio al primer hombre y mujer que llegue a la meta en los 7km.**
- **Los primeros lugares irán acompañados de ciclistas.**
- **Todas las categorías se premian los 3 primeros lugares llevan medallas y obsequio.**
- **Las distancias 2km y 7km tendrán un costo de inscripción para financiar medallas y premios .**
- **El pago de la inscripción no es reembolsable si no puede asistir.**
- **la inscripción es valida una vez cancelado el pago y se enviara confirmación.**
- **No abra inscripciones día del evento para la distancia 7 km.**
- **Se premiara a los 3 clubes con mayor participación y obtención de lugares.**
- **El club ganador se lleva una Copa .**

- Habrán medallas finisher para los que crucen la meta en los 7 km.
- La hidratación será colaboración de Esbio, en el 3km y en la meta .
- Se dispondrá de banderilleros en el circuito ,planilleros en la meta, encargados de guardarropía y encargados de retiro de números.
- Habrá fotografía oficial de la carrera una vez finalizado el evento serán publicadas todas fotos en nuestras paginas.
- se realizara sorteos para todos los inscritos en la carrera con su numero de competencia.

**PROGRAMACION  
ACTIVIDADES**

**HORARIO CRONOGRAMA**

**8:00 Inicio del evento**

**8:20 Ratificacion de inscripciones  
y entrega de numeros**

**9:30 Calentamiento y zumba**

**10:00 Largada 7km**

**11:00 Largada 2km**

**11:45 Largada 400 mtrs**

**12:00 Premiacion**

● Puntajes por lugar para Premiación por Club.

LUGAR	PUNTOS
1	12
2	9
3	7
4	5
5	4
6	3
7	2
8	1