



## Reglamento Colico Trail Cunco 2023

### La Carrera

La primera edición de **Colico Trail Cunco** organizada por el **Club Deportivo de Trail y Running Nawelkura de Cunco** en los hermosos parajes de la precordillera de La Araucanía.

La carrera se desarrollará a orillas del prístino lago Colico, el primero de los grandes lagos de la zona sur de Chile, ubicado a 35 km de la ciudad de Cunco en el corazón de La Araucanía andina y parte del Geoparque Mundial de La UNESCO "Kütralkura".

Este desafío comenzará el viernes 24 de noviembre con el retiro de kits en la plaza de la ciudad de Cunco y terminará el día sábado 25 de noviembre partiendo desde la hermosa playa de "Trafampulli" y recorriendo senderos centenarios rodeados de bosque nativo de Robles, Raulí y Coihues característicos de esta zona.

La carrera constará de 3 circuitos con distintos niveles de dificultad, pasando por caminos de ripio, tierra y senderos abiertos por lugareños hace decenas de años.

**5K 200 D+ "familiar"** diseñada para todas/os quienes quieran comenzar a disfrutar del trail y vivir una experiencia única cruzando esteros en senderos con poco desnivel.

**12K 800 D+ "sprint"** circuito desafiante con subidas con alta pendiente y un descenso técnico hasta llegar a la meta en la hermosa playa de Trafampulli.

**20K 1000 D+ "trail"** distancia mayor de esta primera edición la cual recorrerá frondosos bosques nativos, pasando por 2 cruces de ríos y un hermoso mirador con vista al imponente lago Colico.

Las distancias y desniveles pueden variar hasta en un 15%. Las rutas serán publicadas oportunamente.

### GENERAL

1. Se asume que todo aquel inscrito en la carrera, comprendió y aceptó el presente reglamento.
2. La organización de Colico Trail Cunco está a cargo del **Club deportivo de Trail y Running Nawelkura de Cunco**.
3. La Organización velará por el cumplimiento de estas bases por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema inherente a la carrera.
4. Es de responsabilidad del participante encontrarse en óptimas condiciones físicas y mentales para la carrera. La organización sugiere al participante a completar encuesta que será enviada oportunamente a los correos registrados en la inscripción.
5. La organización podrá suspender, diferir y/o modificar las rutas del evento, por cuestiones meteorológicas extremas, seguridad pública, actos públicos y/o razones de fuerza mayor.





6. Pueden existir modificaciones de último momento, las cuales serán debidamente comunicadas a los participantes vía nuestra red social de Facebook, Instagram y correo electrónico ingresado en la plataforma de inscripción.

7. Previo a la carrera habrá una charla técnica de carácter obligatoria, en la que se explicarán aspectos técnicos de la carrera, tales como los circuitos, marcaje, puntos de abastecimiento y horarios en general.

8. La organización no reembolsará el valor de la inscripción a los corredores que ya hayan cancelado y que decidan declinar su participación en la carrera, cualquiera sea el motivo de ésta. Por tema de seguridad, producción, logística e identificación de los participantes en las distancias de la carrera, se prohíbe la reventa o la cesión de tickets entre corredores.

9. La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos y grabaciones de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia.

10. Aquel participante que decida abandonar la carrera o que sea descalificado por cualquier motivo, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicado en el punto de abastecimiento siguiente (nunca retroceder a un PAS), deberá entregar su chip de cronometraje. No recibirá medalla finisher.

11. En la carrera solo podrán participar personas mayores de 18 años, excepto: 5 y 12K distancia en la que podrán participar mayores de 14 años con autorización firmada simple (obligatoria) de los padres señalando su responsabilidad de dicha participación.

12. La organización controlará los tiempos de cada corredor mediante el uso de chips.

13. El número asignado para la competencia es de uso obligatorio y debe ser llevado en la parte frontal y debe ser visible durante toda la carrera. El no cumplimiento de lo anterior será penalizado con la descalificación.

14. Las rutas han sido trazadas mediante sistema GPS. Las trayectorias podrían verse modificadas en alguna medida si es que la Organización así lo requiriese para el normal transcurso de la carrera. Estos cambios se notificarán oportunamente. El detalle de los puestos de abastecimiento también será expuesto oportunamente en la misma sección.

15. Está prohibido que el participante sea acompañado por otros corredores (pacers), automóviles, motos, bicicletas o vehículo alguno. Si esto no se cumple, el corredor será descalificado.

16. Está prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera. El participante debe cargar su basura hasta el puesto de abastecimiento más cercano. Si se sorprende botando residuos, el corredor será descalificado.

17. ESTA ESTRICTAMENTE PROHIBIDA LA PARTICIPACION DE CORREDORES SIN ESTAR INSCRITOS.

## **HORARIOS DE LARGADA**

Serán informados oportunamente en la Guía del Corredor.



## TRANSPORTE

El corredor tendrá la responsabilidad de encontrar transporte hasta el lugar de largada para todas las distancias.

Eventualmente pudiesen ponerse a disposición buses de acercamiento previo pago de los asistentes.

## MATERIAL OBLIGATORIO

La organización informará en la charla técnica y a través de mail y redes sociales, de acuerdo con el pronóstico meteorológico.

La seguridad parte por el autocuidado.

	5K	12K	20K
<b>Silbato</b>	O	O	O
<b>Manta térmica</b>	R	R	O
<b>Teléfono móvil</b>	R	O	O
<b>Hidratación autónoma</b>	R	O	O
<b>Cortaviento</b>	R	R	R
<b>Gorro</b>	R	R	R
<b>Botiquín</b>	R	R	R

O: Obligatorio

R: Recomendable según las características del tiempo.

## ABANDONO DE CARRERA

El corredor que no pueda terminar la carrera por algún motivo debe avisar cuanto antes a un voluntario, staff en ruta, en el puesto de abastecimiento siguiente (nunca retornar). El corredor que abandone la carrera deberá entregar su chip de competencia y no tendrá derecho a medalla finisher. Además, deberá esperar hasta que se cierre el puesto de abastecimiento para volver a la partida/meta o que la organización disponga de un móvil de evacuación dependiendo el lugar donde realice el abandono.

## MEDIO AMBIENTE

Está absolutamente prohibido botar basura fuera de los lugares habilitados, ya sea en el campamento base como en la ruta. El acto de botar basura fuera de los lugares establecidos será penalizado con la descalificación.

Está absolutamente prohibido, por política interna de la organización, fumar dentro de las instalaciones y circuitos del evento.

## ENTREGA DE KITS

Viernes 24 de noviembre plaza de armas de Cunco desde las 14:00 hasta las 20:00.

Sábado 25 de noviembre playa de Trafampulli desde las 7:00 hasta las 8:30.

Para retirar kits de terceros, se podrá realizar presentando la fotocopia de carnet del corredor y poder simple.

## INSCRIPCIÓN

1. Las inscripciones se realizarán a través del sistema Welcu ([www.welcu.com](http://www.welcu.com)). El participante deberá llenar la ficha de inscripción disponible, elegir una distancia y cancelar su costo. La organización enviará un e-mail confirmando la inscripción dentro de un plazo de 48 horas si la ficha fue llenada y el pago se realizó con éxito.
2. Las inscripciones están sujetas a disponibilidad de los cupos existentes. Los valores de las inscripciones son de acuerdo a las fechas que dispone la organización.
3. Al momento de la acreditación y retiro del kit, el competidor deberá portar su documento de identidad o pasaporte.
4. Es posible retirar el kit de un tercero mediante fotocopia de carnet y poder simple.

### La inscripción incluye los siguientes aspectos para el corredor:

- Polera técnica del evento
- Número y chip de competencia.
- Medalla finisher.
- Medalla premiación lugares por categoría para **todas** las distancias.
- Premios auspiciadores primeros lugares general.
- Guardarropía.
- Equipo de primeros auxilios.
- Puntos de abastecimiento.
- Hidratación y comida meta.
- Fotos y videos post carrera.

### Premiaciones y Categorías

En nuestra primera edición tendremos premiación por categoría general (3 primeras/os por cada distancia), quienes serán **excluidos** para las categorías de edad las cuáles serán las siguientes:

- a) 14 a 17 años (Damas y Varones) (Sólo 5 y 12 k)



- b) 18 a 29 años (Damas y Varones)
- c) 30 a 39 años (Damas y Varones)
- d) 40 a 49 años (Damas y Varones)
- e) 50 a 59 años (Damas y Varones)
- f) 60 + años (Damas y Varones)

## **SEGURIDAD**

La carrera contará con personal capacitado y voluntarios en ruta, marcaje, ambulancia, carpa médica en largada/meta. Existe un protocolo de seguridad que abarca los primeros auxilios para accidentados y transporte al servicio asistencial más cercano. \*Recuerda que la primera medida de seguridad es el autocuidado.

## **INFORMACIÓN DEL EVENTO**

Toda información relevante se dará a conocer vía mail y redes sociales oficiales del club deportivo.

Instagram: @equiponawelkura

Facebook: Facebook.com/equiponawelkura

Consultas pueden ser realizadas al correo [equiponawelkuracunco@gmail.com](mailto:equiponawelkuracunco@gmail.com)

Te esperamos en Colico Trail Cunco 2023.

**Club Deportivo de Trail y Running Nawelkura de Cunco**

