

## Bases generales 10k Valparaíso

### Reglamento:

1. Los atletas deberán usar en todo momento su mascarilla. Solo se retirará durante la competencia y al finalizar deberán nuevamente ponerse la mascarilla y respetar la distancia social.
2. El número oficial de la competencia debe ser colocado en el pecho del atleta.
3. No se puede cambiar el número entre atletas.
4. El atleta que no pase por los puntos de control, no será considerado para la premiación.

### Inscripciones:

1. Las inscripciones se realizarán a través de la cuenta RUT del banco estado, a nombre de Luis Henríquez Jorquera, RUT 8.141.197-2. El valor es de \$10.000 para los adultos y \$2.500 para los niños.
2. Se debe mandar al correo lhjrunner@gmail.com los siguientes datos: comprobante de pago, nombre completo, fecha de nacimiento, RUT y teléfono.
3. No se hará devolución de dinero por no asistir al evento.
4. Las inscripciones no son transferibles.

### Circuito:

1. 5km y 10km para los adultos y 2km para los niños.
2. El circuito será por el borde costero por sector caleta el membrillo a subida cementerio, con partida y llegada en plaza Rubén Darío.

### Horario:

1. La entrega de números será a contar de las 8:30 hrs.
2. La partida de los adultos se será a las 10:15 hrs.
3. La largada de los niños será a las 11:15 hrs. una vez que terminen los adultos.

### Hidratación:

1. La organización dará hidratación en el evento, pero será obligación de cada atleta traer su vaso o su botella personal.
2. Por normativas del plan paso a paso, no se entregará fruta en la competencia, por lo que el competidor deberá llevar su propia colación.

## Categorías:

### Adultos:

#### Damas

- Juvenil: 15 a 19 años
- Todo Competidor A: 20 a 29 años
- Todo Competidor B: 30 a 39 años
- Senior A: 40 a 44 años
- Senior B: 45 a 49 años
- Senior C: 50 a 54 años
- Senior D: 55 a 59 años
- Senior E: 60 y más años
- Capacidades Diferentes

#### Varones

- Juvenil: 15 a 19 años
- Todo Competidor A: 20 a 29 años
- Todo Competidor B: 30 a 39 años
- Senior A: 40 a 44 años
- Senior B: 45 a 49 años
- Senior C: 50 a 54 años
- Senior D: 55 a 59 años
- Senior E: 60 a 64 años
- Senior F: 65 a 69 años
- Senior G: 70 y más años
- Capacidades Diferentes

### Niños:

2km damas y varones.

**5km no habrá categorías.**

### Premiación:

1. Se premiará con medallón a todos los niños que cumplan con el circuito.
2. En la distancia de 10km se premiará hasta el quinto lugar por categoría, con medallón especial del evento del primero al quinto lugar.
3. En la distancia de 5km se premiara hasta el quinto lugar general, con medalla especial del evento, tanto damas como varones.
4. Se premiará a todos los atletas de 5km y 10km con medalla finalista.
5. Se premiara a los ganadores de la general en damas y varones con medalla y trofeo en la distancia de 5km y 10km.