BASES ESPECÍFICAS
CORRIDA LOS ANDES
PROMOCION PANAMERICANOS 2023
DOMINGO 22 DE OCTUBRE – 08:00 HORAS

➢ ANTECEDENTES GENERALES

Invita : Municipalidad de Los Andes
Organiza : Corporación Municipal de Deportes Los Andes
Proyecto financiado por : Gobierno Regional Región de Valparaíso
Lugar partida : Plaza Armas ciudad Los Andes, calle Esmeralda entre Maipú y Santa Rosa.
Prueba/Distancias : Recreativa familiar 5K; y Competitiva todo competidor 10K.
Cupos : 1.000 personas entre ambas pruebas 5K y 10K.
Control tiempos : Sistema electrónico (Chip) sólo para los 1.000 primeros inscritos en las distancias de 5K y 10K.
Valor inscripción : Sin costo, valor gratuito.

➢ RETIRO DE NÚMEROS Y CHIP

SÁBADO 21 DE OCTUBRE DE 11:00 A 18:00 HORAS HORARIO CONTINUADO	**Entrega de números y chip**	**LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE LOS ANDES CALLE ESMERALDA N° 536**

➢ PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO y RECEPCIÓN PARTICIPANTES	5k y 10k
09:15 HORAS	EJERCICIOS FÍSICOS PRE COMPETENCIA Y BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR (A) A CARGO	5k y 10k
10:00 HORAS	**PARTIDA CORRIDA FAMILIAR**	**TODA EDAD – RECREATIVA - FAMILIAR** ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER	**5 KMS.**
10:30 HORAS	**PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA**	**CATEGORÍAS:** 1. **Todo competidor: 18 a 34 años edad.** 2. **Máster: 35 a 49 años edad.** 3. **Seniors: 50 años edad y más.**	**10 KMS.**
11:45 HORAS	VUELTA A LA CALMA BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR(A) A CARGO	----------
12:30 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	----------
13:00 HORAS	CIERRE EVENTO	DESPEDIDA PARTICIPANTES	----------

IMPORTANTE: para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al 22 de octubre de 2023.-

➢ PROCESO DE INSCRIPCIÓN

a) **VIA ONLINE COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este sitio https://activatelosandes.cl/actividades/141208 estará disponible hasta el **LUNES 16 DE OCTUBRE (23:59 horas).** Así quedas inscrito y el sábado tendrás una atención expedita para retirar tu número de competencia. Recuerda que el día sábado 21 de OCTUBRE en horario de 11:00 a 18:00 horas, en el frontis de la Municipalidad de Los Andes, se realizará la entrega de números.

***NOTA IMPORTANTE:** el día del evento no habrá inscripciones de ningún tipo.
***Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud óptima.

➢ REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente en el sitio https://activatelosandes.cl/actividades/141208
- Durante el desarrollo de la competencia deberá cumplir con los recorridos establecidos de 5k y 10k. Las rutas estarán claramente indicadas por jueces, banderilleros y vehículo guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Cada persona es responsable de inscribirse y recibir correctamente su número de acuerdo con la distancia y categoría en la que participará. Para el efecto, se habilitará stand de inscripciones con señalética de distancia y categoría.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización de sus padres, apoderado o profesor. ******VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO, IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO***.
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y Carabineros, cuyo propósito es velar por la integridad física de todos los participantes.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás obligatoriamente mantenerte dentro de esta zona ya que el tránsito no será suspendido totalmente.
- La organización dispondrá para los participantes de lo siguiente:

Hidratación – Refrigerio – Guardarropía – Vestidores – Ambulancia – Baños

- Recomendaciones: tu desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente de los ejercicios previos a la competencia y de la actividad "vuelta a la calma".
- Dosifica tu esfuerzo durante la competencia. Corre, trota o camina a tu **PROPIO RITMO**. No sigas a personas que demuestran mejor condición física y deportiva.

➢ PREMIACIÓN

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**
2º LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**
3er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL 10K DAMA Y VARÓN** con lo siguiente:

1er LUGAR	**TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO**

NOTA: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación. Pueden ser de cualquier categoría.

b) **MEDALLA FINISHER** con Stock limitado para los participantes en distancia 5K y 10K.

➢ SORTEO DE ESTÍMULOS

Se ha dispuesto un **SORTEO DE DIVERSOS ARTÍCULOS DEPORTIVOS** entre los participantes como una forma de estimular la asistencia a este evento. Los sorteados deberán encontrarse presentes.

➢ FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS

Disponibles 24 horas después del evento en ***www.activatelosandes.cl***

EL RUNNING SE VIVE EN LOS ANDES
¡PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
CORRIDA LOS ANDES 2023

YO……, APODERADO DEL MENOR…….. LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA *CORRIDA LOS ANDES 2023,* EL DOMINGO 22 DE OCTUBRE 2023. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA MUNICIPALIDAD DE LOS ANDES, CORPORACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES LOS ANDES, GOBIERNO REGIONAL DE VALPARAÍSO, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DA3.TOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO……..

RUT……

FONO……

LOS ANDES, 22 DE OCTUBRE DE 2023.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.