



BASES CORRIDA MONTAÑA ACTIVA 2024

Fecha: Domingo 04 febrero 2024.

Lugar: Camino La Montaña, Cancha La Ballica km21, Teno. (Entrada teno norte) VII Region del Maule, Chile.

Horario: 07:00 a 14:00 horas.

❖ DESCRIPCION GENERAL:

Objetivo: Promover el turismo deportivo y recreativo al aire libre en Camino La Montaña, Teno, realizando las áreas naturales del sector rural.

La corrida Montaña Activa 2024 se desarrolla en su tercera versión en Camino La Montaña, Teno por las RUTA J-25 en dirección este hacia los queñes. Dicha actividad se llevará a cabo en las dependencias de Cancha La Ballica como punto de encuentro en donde se recibirá a todos los corredores para la charla técnica, entrega de kits y calentamiento, Además es el punto Largada y Llegada de la carrera en todas sus distancias y su respectiva premiación.

Una vez que hayan llegado todos los corredores se les dará un tiempo de 30 minutos para que puedan almorzar y comer su colación para luego realizar las premiaciones y dar a conocer al team ganador del premio extra de este año.

- **Categorías:** Damas y varones en todas sus distancias.
 - KIDS: 6 a 10 años.
 - Juvenil: 11 a 14 años
 - 5k, 10k, 15k, 20k:
 - ✓ 15 A 17 años
 - ✓ 18 a 29 años
 - ✓ 30 a 39 años
 - ✓ 40 a 49 años
 - ✓ 50 a 59 años
 - ✓ 60 a 69 años
 - ✓ 70+



- **Inscripción**

Las inscripciones terminaran el día 05 de enero de 2024, ningún corredor que no esté inscrito previamente podrá participar de las actividades ni de la corrida en ninguna de las distancias.

Las inscripciones se harán solamente a través del wsp +56953976670, donde se ira creando un grupo de corredores para entregar la información de forma más rápida y directa.

Los precios se mantendrán durante toda la etapa de inscripción.

- **Valores**

Kids: 1.5 kms \$6.000

Juvenil: 3kms \$8.000

5kms: \$12.000

10kms: \$15.000

15kms: \$17.000

21kms: \$20.000

- **Entrega de kits**

Todos los corredores recibirán su kit el mismo día de la carrera desde las 07:00 horas.

El kit incluye: Numero de corredor con chip, polera personalizada (talla y color), Colacion.

- **Reglamento General:**

- ✓ TODOS LOS PARTICIPANTES PUEDEN ASISTIR SI SE HAN INSCRITO HASTA EL 05 DE ENERO DE 2024
- ✓ SOLO PARTICIPARAN LOS CORREDORES QUE HAYAN FIRMADO LA ACEPTACION DE RIESGOS DE LA ACTIVIDAD.
- ✓ TODOS LOS CORREDORES DEBEN TENER PROTECTOR SOLAR, JOCKEY O GORRO, HIDRATAACION OBLIGATORIA.
- ✓ TODOS LOS CORREDORES DEBEN RETORNAR EN LOS PUNTOS QUE LE CORRESPONDEN, LOS CUALES SERAN REGULADOS POR PLANILLEROS EN CADA DISTANCIA, DE NO SER ASI QUEDARA DESCALIFICADO DE LA CARRERA (EXCLUYE INCONVENIENTES)



**MONTAÑA
ACTIVA**



- ✓ EN CASO DE UNA MALA ACTITUD FRENTE AL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PODRA SER DESCALIFICADO POR LA ORGANIZACIÓN.
- ✓ TODOS LOS CORREDORES DEBEN MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA FRENTE A LOS RESULTADOS.
- ✓ LA ORGANIZACIÓN VELARA EN TODO MOMENTO POR LA SEGURIDAD Y BIENESTAR DE TODOS LOS CORREDORES.
- ✓ TODO CORREDOR AL INSCRIBIRSE ASUME EL RIEGO DE LA CARRERA.
- ✓ CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE ELEGIR LA DISTANCIA ADECUADA DE ACUERDO CON SUS CAPACIDADES.
- ✓ EL PREMIO POR TEAM SERA OTORGADO AL TERMINO DE LAS PREMIACIONES SEGÚN LOS RESULTADOS DE LOS CORREDORES, SUJETO A TERMINOS Y CONDICIONES (AFICHE)

- **Premiación:**

- ✓ FINISHER: Cada corredor que complete su ruta recibirá su medalla de finalista.
- ✓ En el caso de que el corredor no complete su ruta por alguna dificultad se premiará de igual forma con medalla finisher.
- ✓ Premiación general por distancias.
- ✓ Serán premiadas las categorías en todas sus distancias damas y varones desde los 5k a 21k.

- **Puntos de retorno e hidratación**

Todas las distancias podrán prepararse en la salida con fruta e hidratación.

Todos los retornos serán regulados por planilleros.

Los retornos son en la mitad de la distancia en la que participa.

Habrà alimentación e hidratación en tuta en todos los puntos de retornos de las distancias.

- ✓ Distancia Kids: Retorno 750 metros.
- ✓ Distancia Juvenil: 1.5 kms
- ✓ Distancia 5kms: 2.5 kms
- ✓ Distancia 10 kms: 5 kms
- ✓ Distancia 15 kms: Retorno 7.5 kms
- ✓ Distancia 21 kms: Retorno 10,5 kms.



MONTAÑA
ACTIVA



- **Recomendaciones y equipo deportivo**

- ✓ Calzado apto para correr por terreno de asfalto, grava y tierra.
- ✓ Buena hidratación y alimentación días previos a la carrera.
- ✓ Hidratación durante toda la ruta.
- ✓ Usar protección solar.
- ✓ Puntualidad a la hora de llegada.
- ✓ No perder su número de corredor.
- ✓ Realizar un buen calentamiento.
- ✓ Participar en los juegos de activación.
- ✓ Bolsa para la basura (papel higiénico damas) no esta permitido tirar por la ruta ni fruta ni papeles.
- ✓ Almuerzo frio o colación extra.

- **Itinerario**

Domingo 04 febrero 2024 Cancha La Ballica, Camino La Montaña, Teno.

07:00 hrs : Apertura Recinto para corredores, familiares y público general.

07:30 hrs: Entrega de Kit

08:00 hrs: Largada kids .

08:20 hrs Largada juvenil.

08:40 hrs: Largada 21kms.

09:00 hrs:: Largada 15 kms.

09:15 hrs: Largada 10 kms.

09:30 hrs: Largada 5 kms.

12:00 hrs: Retorno de corredores (colación)

12:30 hrs: Premiación Generales y Categorías por distancias.

14:00 hrs: Finalización Corrida

*Los horarios pueden variar de acuerdo con retrasos y no ser exactamente la misma publicada. Variación no más de 30 minutos. Por lo general la organización es muy estricta en los horarios de llegada.



**MONTAÑA
ACTIVA**



- **Terminos y Condiciones Premio Team 2024**

- ✓ Cada team debe participar con un número de 6 corredores (mixto, damas o varones).
- ✓ El premio: 2 noches para 6 personas en Cabañas Los Queñes River Lodge.
- ✓ El team que sume mayor puntaje según la tabla de puntuación en cualquiera de las distancias será el ganador (desde kids hasta 21k)
- ✓ El team ganador será anunciado una vez finalizada las premiaciones, entregando un premio extra al grupo.

Tabla de puntajes:

Lugar	Puntos
1er	500
2do	450
2ro	400
4to	350
5to	300
6to	250
7mo	200
8vo	150
9no	100
10mo	95

- **Agradecimientos**

Agradecemos a las instituciones de seguridad Carabineros de la comisaria Teno, Reten la puerta, Grupo de Emergencia Curico G.A.E.C, que gestionaron la calle para el uso seguro de la Ruta J-25 Camino La Montaña y Camino El Manzano.

Agradecer a los emprendedores de nuestro sector y comuna: Supermercado Los Matys, Cabañas River Lodge, Heladeria Dulce Tentacion, Teno Antiguo, G.A.E.C, Staff Wildo Farias, Guca, Donde Colincho, Muebles Emilio Riquele, Casas El Sauce, Reflexa.

Agradecemos a la única Empresa que apoya este evento deportivo por segundo año consecutivo a Cementos Bio Bio Teno y su buena disposición con la comunidad. Para finalizar agradecemos a todos los Staff y corredores que han dado vida a esta segunda versión de la "Corrida Montaña Activa" que ha sido pionera en eventos deportivos en el sector de La Montaña y Comuna de Teno.



MONTAÑA
ACTIVA



- Ruta J.25 Camino La Montaña Teno.



- Datos de transferencia:

- ✓ Cecilia Alcaino Navarro, Prpfesora Educacion Fisica y Salud, Guia General Sernatur.
- ✓ Representante legal de la Empresa de Educación, Deportes y Recreación "Montaña Activa".
- ✓ Datos de contacto: +56953976670 / activamontana@gmail.com

Corrida Montaña Activa
2024

Cuenta Rut
Banco Estado

● 19.008.224-5
● Cecilia Alcaino Navarro
● activamontana@gmail.com

MONTAÑA
ACTIVA

QUE SUPERA SUS MIEDOS, SERÁ REALMENTE LIBRE