

8ª CORRIDA COLORIDA - FAMILIAR DUOC SAN BERNARDO 2023 DOMINGO 3 DE DICIEMBRE - 09:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

- Invita y organiza** : DUOC UC, sede San Bernardo.
Lugar : Frontis sede Duoc UC San Bernardo – Freire 857
Carácter : Corrida solidaria con distancias de 2K Perrotón, 3,5K Recreativa y 10 K Competitiva
Cupos : 1.000 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita. Aporte de alimento.
Polera técnica : Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
Aporte voluntario : Duoc UC San Bernardo realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de diversas entidades dependientes de Caritas para lo cual te solicitamos el aporte de un **ALIMENTO NO PERECIBLE** pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, tallarines, fideos, legumbres, conservas, etc. Debe ser equivalente a \$ 3.000.- o más.
Estímulo especial : A colegio con más participantes (ver detalles en premiación)

ENTREGA DE NÚMEROS-TICKET POLERA-APORTE DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 2 DE DICIEMBRE	11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN BERNARDO FREIRE 857

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ENTREGA POLERAS TÉCNICAS	-----
08:45 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:15 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ESTE ORDEN ADELANTE 10K – 3,5K – 2K	-----
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	DUOCANO TITULADO D-V TODA EDAD ATLETA JUNIOR D-V 16 A 19 AÑOS ATLETA DE ACERO D-V 20 A 29 AÑOS ATLETA DORADO D-V 30 A 39 AÑOS ATLETA PLATINO D-V 40 A 49 AÑOS ATLETA VITAMINA D-V 50 A 59 AÑOS ATLETA DIAMANTE D-V 60 Y MÁS AÑOS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD D-V	10 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COLORIDA	PITUFOS D-V HASTA 13 AÑOS TROLL D-V 14 - 15 AÑOS	3,5 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COLORIDA	ALUMNO DUOCANO D-V TODA EDAD COSPLAY (DISFRAZADOS) D-V TODA EDAD	3,5 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COLORIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA FAMILIAR-ADULTO MAYOR-COCHE BEBÉ ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	3,5 KMS.
09:35 HORAS	PERRO RUNNING RECREATIVO	CORRIDA RECREATIVA AMOS CON PERRO	2 KMS.
11:00 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

-PARTICIPANTES COSPLAY (DISFRAZADOS) DEBE TENER TENIDA COMPLETA PARA PARTICIPAR.
 -PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 3 DE DICIEMBRE DE 2023.

**IMPORTANTE: LOS PARTICIPANTES DE LA CORRIDA COLORIDA DE 3,5 KMS. SE LES RECOMIENDA USAR LENTES PARA PROTEGERSE LA VISTA.
 LA CORRIDA COLORIDA TENDRÁ LARGADA CON POLVOS DE COLORES.**

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

a) INSCRIPCIONES POR INTERNET A PARTIR DEL 3 DE NOVIEMBRE EN EL LINK:

completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **JUEVES 30 DE NOVIEMBRE A LAS 18:00 HORAS.**

b) LINK CIRCUITOS:

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1G9rJ_hZmzt1xXVjLl8cn0JXucybZy90&usp=sharing

c) PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA sábado 2 de diciembre de 11 a 18 horas en el frontis de la sede Duoc San Bernardo, calle Freire 857. Solo en caso de haber disponibilidad de cupos.

d) RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES PRESENCIALES.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente.
- **Los alumnos y ex alumnos del Duoc** deberán mostrar su credencial al momento de retirar su número.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K5 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 10 kilómetros.
- El circuito 10 kms. tendrá 2 controles de pasada. Participantes de 10k deben dar 2 vueltas al circuito de 5k
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- **Participantes de la Corrida Perro Running deben tener control de su mascota. Obligatoria correa. Bozal solo si corresponde.**
- **Recomendamos a los participantes de la corrida colorida de 3,5 kms. usar lentes o mascarilla para protegerse.**
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Menores de 18 años podrán participar solo con autorización firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa del calentamiento previo/activación física y vuelta a la calma. Estacionamiento solo en calles cercanas.

PREMIACIÓN

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 2 KMS. – 3,5 KMS. Y 10 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 10 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DESTACADO
-----------	-----------------------------

c) Se premiará al **ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL O INSTITUCIÓN DEPORTIVA CON MAYOR CANTIDAD DE PARTICIPANTES CON UN MÍNIMO DE 30 PARTICIPANTES** considerando para ello alumnos, padres, apoderados, socios y/o profesores. Para la contabilización será requisito haber participado en alguna distancia y tener una identificación como uniforme, polera institucional o mismo color, escarapela, etc. Premio consistirá en **SET DE IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA.**

***NOTA:

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 10k. No acceden a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán a **MEDALLA FINISHER** y al sorteo de estímulos por su participación.
- 4.- Habrá concurso para participantes **COSPLAY (disfrazados)**. Los más destacados serán premiados.
- 5.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

SERVICIOS EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo - Guardarropía, Vestidores y Baños - Paramédico y Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. **PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE**

RESULTADOS DESTACADOS (1° al 10°) Y FOTOGRAFÍAS

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
8ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC – SAN BERNARDO 2023

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA ***8ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC SAN BERNARDO 2023***, EL DOMINGO 3 DE
DICIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y
MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE
RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y
AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O
DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU
PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

SAN BERNARDO, 3 DE DICIEMBRE DE 2023.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.