

BASES GENERALES
8º CORRIDA ESCOLAR Y FAMILIAR DE LOS VEGETALES. LA CISTERNA 2023
SABADO 25 DE NOVIEMBRE

1. ANTECEDENTES GENERALES:

Invita : Joel Olmos Espinoza y el Honorable Concejo Municipal de La Cisterna
Organiza : Promoción de Salud. Departamento de Salud
Lugar Partida : Frontis Municipalidad- Paradero 24 de Gran Avenida
Carácter : Corrida pedestre recreativa y competitiva
Cupos : 1000 entre todas las categorías
Distancias : 2Kms y 4Kms.
Carácter : Evento deportivo, recreativo y competitivo.
Poleas Técnicas : entrega según orden de llegada stock limitado

2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIA Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
8:30-9:30	APERTURA DEL EVENTO ENTREGA DE POLERAS	ACREDITACION DE PARTICIPANTES	
9:30-10:00	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	PROFESOR A CARGO	30 MINUTOS
10:00	RECREATIVA/FAMILIAR, CLUBES DE ADULTO MAYOR, FAMILIAS, MASCOTAS, COCHES/BEBE, PREESCOLARES (SE PUEDE TROTAR CAMINAR O CORRER)	RECREATIVA (DAMAS Y VARONES) <ul style="list-style-type: none">• TODO COMPETIDOR (todas las edades)	2K
10:30	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	COMPETITIVA (DAMAS Y VARONES) <ul style="list-style-type: none">• ESCOLAR 1 (12-14 AÑOS)• ESCOLAR 2 (15-18 AÑOS)• JOVEN (19 – 30)• ADULTO JOVEN (31- 45)• ADULTO (46 – 59)• ADULTO MAYOR (60 +)• CAPACIDADES DIFERENTES	4 K
11:15	BAILE ENTRETENIDO ELONGACION	PROFESOR A CARGO	
11:45	PREMIACION GANADORES	TODAS LAS CATEGORIAS	
12:15	SORTEO DE ESTIMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	
12:30	CIERRE DEL EVENTO		

***NOTA: Para definir tu categoría debes considerar la edad que tendrás al sábado 25 de noviembre del 2023.**

1. PROCESO DE INSCRIPCION

- 1.1. POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO:** el formulario se descarga en los siguientes sitios web: www.cisterna.cl, Facebook: @saludcisterna, Instagram: salud_cisterna. En dicho Link encontraran también la autorización del padre/madre/tutor/apoderado que deberán presentar firmada para el retiro del número de competencia. Este medio estará disponible hasta el jueves 23 de noviembre (24:00 horas).
- 1.2. PRESCENCIAL:** a través de tu institución educacional (Escuela, Liceo, Colegio) según el formulario adjunta a estas bases. Este formulario debe venir con el timbre de la institución y del

responsable (director, profesor). Al contar estos documentos con el timbre y la firma responsable, permite que los participantes ya sean de establecimientos municipales y particulares subvencionados, puedan hacer uso del Seguro Escolar, en caso de ser necesario. Este formulario debe ser entregado en el stand de inscripción que se habilitara en plaza cívica de la municipalidad ubicado en Gran Avenida 8585 los días jueves 23 de 14:00 a 17:30 horas y viernes 24 de 9:00 a 13:00 hrs o el mismo día del evento entre las 8:30 y las 9:30 horas.

1.3. Las inscripciones son totalmente gratuitas

1.4. El mismo día de la corrida (Sábado 25 de Noviembre) se realizaran inscripciones excepcionalmente hasta las 9:00 hrs

ENTREGA DE NUMEROS

jueves 23 14:00 a 17:30 horas viernes 24 9:00 a 13:00 hrs	LUGAR Plaza Cívica Ilustre Gran Avenida 8585
--	---

*Ante cualquier inconveniente comunicarse vía mail promocion.saludcisterna@gmail.com

REGLAMENTO DE PARTICIPACION:

- A.** Estar inscrito oficialmente a través de formulario de inscripción Online o ficha de inscripción
- B.** Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por banderilleros, conos y señalética.
- C.** Los números deben colocarse obligatoriamente en el abdomen, sin recortar ni doblar, no pudiendo modificar el mismo. Serán descalificados todos los/las atletas que no lleven el numero visible, así como también los que no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento no deportivo.
- D.** IMPORTANTE: LA DISTANCIA 4K SALDRA 30 MINUTOS DESPUES DE LA CORRIDA 2K
- E.** Se debe seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros, para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes
- F.** La organización dispondrá de ambulancia en un sector estratégico y estará atenta ante cualquier problema contara con paramédico y personal especializado. Además se cuenta con permisos y apoyo de seguridad correspondientes a Carabineros de Chile 10° Comisaria de La Cisterna, Departamento de Salud Municipal, Dirección de Transito e Ilustre Municipalidad de La Cisterna.
- G.** La organización dispondrá de servicio de custodia, para efectos personales de los atletas, el cual no tendrá costo. La ubicación de dicha custodia se informara el día del evento. Indicamos también que nuestra institución no se responsabilizara por perdidas y/o robos.
- H.** La organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que por cualquier razón no deseen o no puedan seguir en competencia
- I.** La ceremonia de premiación se realizara una vez finalizada la prueba atlética en la zona de llegada. La clasificación final será avalada por los jueces oficiales de la prueba, siendo inapelable, así como las decisiones tomadas por los mismos en el transcurso y finalización de la competencia.
- J.** La organización no enviara ningún premio a los corredores que no los hayan retirado en la entrega respectiva. Aquellos que no hayan sido retirados quedaran custodiados en la oficina del Departamento de Salud ubicada en Pedro Aguirre Cerda N°0245, pudiendo coordinarse su retiro a correo promocion.saludcisterna@gmail.com
- K.** Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo.
- L.** Todos los atletas que participan de esta prueba lo hacen bajo su entera responsabilidad conociendo que participar en una corrida puede implicar diversos riesgos. La organización declina toda responsabilidad de los daños y/o perjuicios que la participación en esta prueba puedan ocasionar en un atleta a sí mismo, a otras personas, o que terceras personas causen a los participantes. La institución no se hará responsable de los competidores que por razones de salud tengan como contraindicación la actividad física intensa. Sin perjuicio de ello, se adoptaran medidas para emergencias o imprevistos mediante el apoyo de personal paramédico y de vehículos de apoyo

- M.** Es requisito obligatorio de participación, **la firma de la Autorización del Responsable y la aceptación del presente Reglamento**
- N.** Todos los/las atletas consienten expresamente la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba y su imagen en los medios de comunicación y/o internet por el mero hecho de inscribirse
- O.** Los atletas que participan de la competencia, **SOLO PUEDEN INSCRIBIRSE EN UNA CATEGORIA**, independiente de que sus características le permitan participar en más de una.
- P.** En caso de lluvia o problemas asociados al clima, la actividad **NO SE SUSPENDE**, a menos que la organización, así lo disponga e informe a través de los medios de comunicación, pagina institucional (www.cisterna.cl) y página de Instagram: (salud_cisterna)
- Q.** **ESTA CORRIDA NO TIENE COSTO PARA LOS DEPORTISTAS. LA PARTICIPACION ES GRATUITA**
- R.** La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de este reglamento previo al inicio de la prueba

2. PREMIACIÓN

- a) Se premiara a todas las CATEGORIAS DAMAS Y VARONES DE 4K con lo siguiente.

1er lugar	MEDALLA Y ESTIMULO
2do lugar	MEDALLA Y ESTIMULO
3er lugar	MEDALLA Y ESTIMULO

- b) Se premiará al GANADOR GENERAL EN DAMAS Y VARONES 2K Y 4K con lo siguiente

1er lugar	TROFEO+ESTIMULO
------------------	------------------------

- c) Se premiara al Establecimiento Educacional con más convocatoria (min 20 inscritos)
- d) Se premiara al Jardín Infantil Más creativo y el desempate será por convocatoria
- e) Se premiara a los mejores disfraces de Vegetales que participen de la corrida
- f) Habrá premio sorpresa al numero de corredor

3. REFRIGERIO

Habrá stand de hidratación para ambos circuitos

Se entregara fruta al finalizar la competencia y también habrá stand de hidratación antes, durante y al finalizar la competencia.

4. SORTEO DE ESTIMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:

La municipalidad ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS**, como una forma de estimular a los participantes a llevar una vida más saludable. Estos consistirán en:

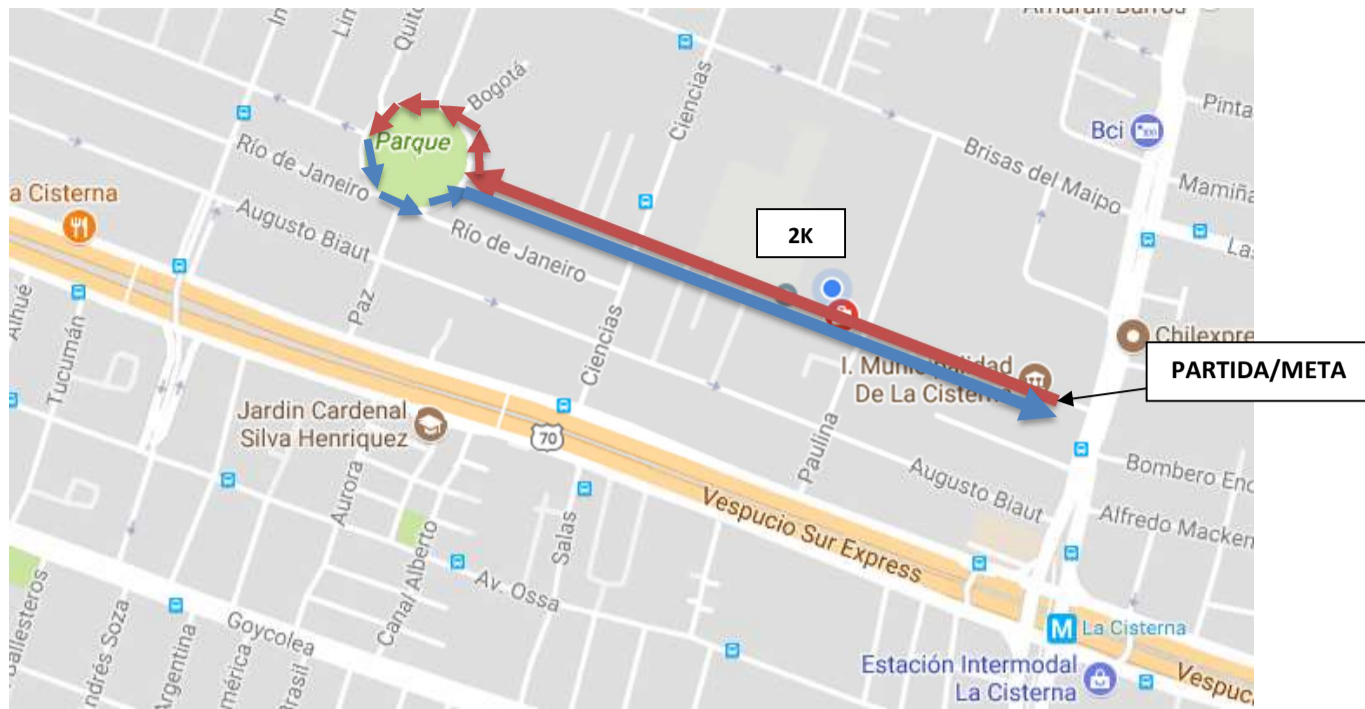
- Implementos Deportivos

5. FOTOGRAFIAS Y RESULTADOS POR CATEGORIA

Estarán disponibles en sitio web www.cisterna.cl, Instagram: salud_cisterna 72 horas después del evento.

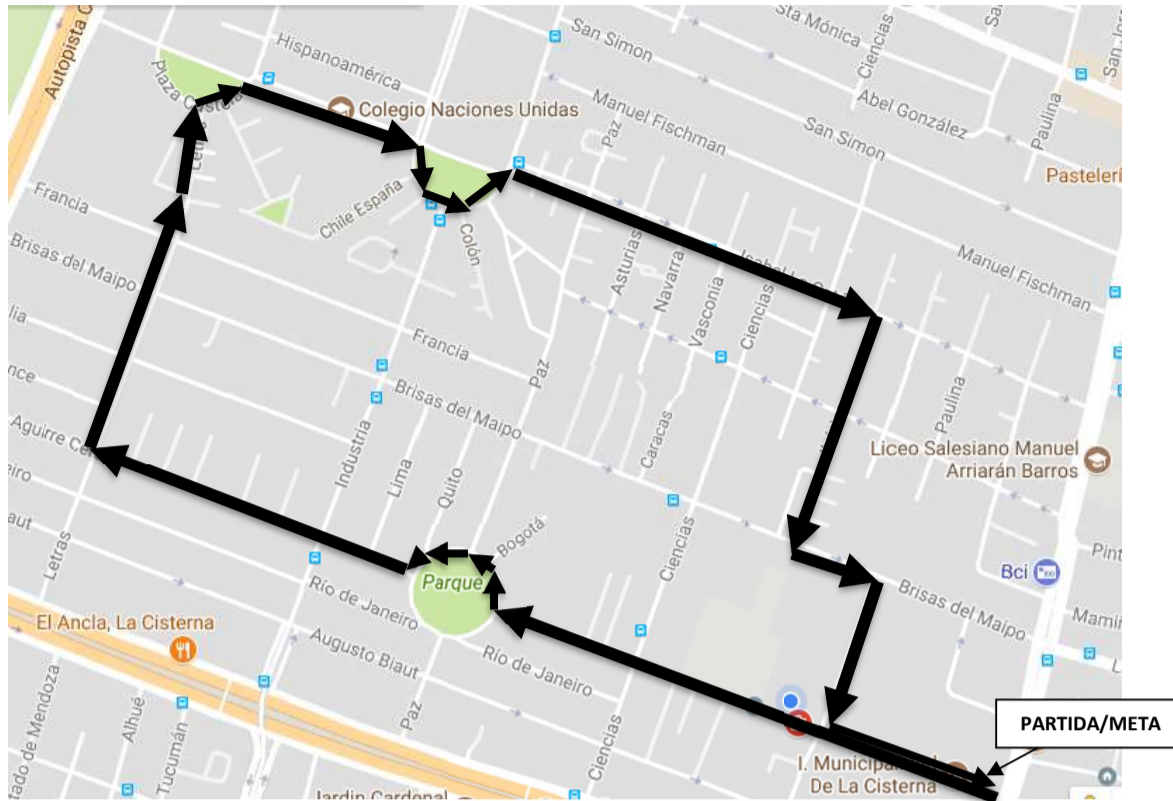
¡TE ESPERAMOS JUNTO A TU FAMILIA Y COMPAÑEROS DE COLEGIO EN ESTA TRADICIONAL CORRIDA EN LA CISTERNA!

ruta 2K PARTIDA 10:00 HRS



Ruta 2K: Partida en Pedro Aguirre Cerda N°0101 en dirección poniente hasta llegar a Plaza de los Bomberos la cual se recorre en todo su perímetro hasta llegar nuevamente a la calle Pedro Aguirre Cerda y retornar al punto de META/PARTIDA en dirección Oriente.

RUTA 4K PARTIDA 10:30 HRS



Ruta 4K: Partida en Pedro Aguirre Cerda N°0101 en dirección poniente pasando por la plaza de los bomberos y continuando por PAC hasta llegar a la calle Letras, doblando hacia la derecha en dirección norte hasta Plaza Castelar, doblar a la derecha por calle Isabel La Católica, pasar por Plaza Cervantes y continuar en dirección oriente por la misma calle Isabel La Católica hasta llegar a calle Ibérica doblar a la derecha en dirección sur hasta llegar a la calle Brisas del Maipo, doblar a la izquierda en dirección oriente por calle Brisas del Maipo hasta llegar a calle Paulina, doblar a la derecha por Paulina en dirección sur hasta calle Pedro Aguirre Cerda, doblar a la izquierda en dirección oriente para llegar finalmente a la META