



BASES CORRIDA FAMILIAR DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES SÁBADO 9 DE DICIEMBRE 2023

ANTECEDENTES GENERALES

INVITA Y ORGANIZA: Corporación Cordillera
COLABORA: Carabineros de Puente Alto, Corporación Cordillera.
LUGAR DE PARTIDA: Frontis Municipalidad de Puente Alto - Av. Concha y Toro 1820.
CARÁCTER: Corrida pedestre recreativa y competitiva.
CUPOS: 1000 personas.

ENTREGA DE NÚMEROS

La entrega de números será el mismo día del evento a partir de las 8:00 am hasta las 9:30 am, en stand diferenciados:

***STAND pacientes DM1 del Hospital Dr. Sótero del Río con adulto responsable.

***STAND categorías participantes público general.

Niños menores de 18 años sean o no diabéticos deben acudir al stand con adulto responsable

PROGRAMA DEL EVENTO

HORARIO	ACTIVIDAD	DETALLE	DISTANCIA
08:00 – 09:30 HORAS	ENTREGA DE NÚMEROS	---	---
09:00 – 09:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO	ACTIVACIÓN BAILE ENTRETENIDO	---
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA CATEGORÍA NIÑOS	PREPARATORIA: 4 a 8 años PENECAS: 9 a 11 años	1 KM.
09:45 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA INTERMEDIA	INFANTIL 12 a 14 años MENORES 15 a 17 años	2,5 KMS.
09:45 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	TODAS LAS EDADES (Se puede correr, caminar o trotar)	2,5 KMS.
10:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA CATEGORÍA ADOLESCENTES Y ADULTOS	JUVENIL 18 a 29 años ADULTO 30 a 44 años SENIOR 45 y más años	5 KMS.
12:00 HORAS	PREMIACIÓN	TODAS LAS CATEGORÍAS	---
12:30 HORAS	SORTEO ENTRE LOS PARTICIPANTES	ARTÍCULOS DEPORTIVOS	---
12:40 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	---	---

- PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DE PARTICIPACIÓN DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL 9 DE DICIEMBRE DE 2023.-

INSCRIPCIONES GRATUITAS

- POR INTERNET EN www.welcu.com COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO. Este medio estará disponible hasta el JUEVES 7 DE DICIEMBRE (14:00 horas).** Así quedas inscrito y estarás habilitado para retirar tu número en los stands respectivos el día del evento.
- Al inscribirte recibirás un mail que acredita tu registro oficial en el evento, siempre y cuando esté correctamente escrito tu correo electrónico (mail).
- Este evento es con inscripción gratuita, pudiendo participar niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, mujeres y hombres, que se encuentren en condiciones de salud óptima.

REGLAMENTO PARA PARTICIPAR

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categoría claramente y la vista.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Los circuitos tendrán control de pasada en el punto de retorno.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- Estacionamiento de vehículos en recinto municipal en costado sur de la municipalidad.
- Servicios disponibles para los deportistas: hidratación, fruta, vestidores, baños, guardarropía, primeros auxilios, etc.

PREMIACIÓN DEL EVENTO

- Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS DAMAS Y VARONES EN**

1 KM - 2,5 KMS. Y 5 KMS.

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 5 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO
------------------	--------------------------

***NOTA:

- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 5k. No acceden a doble premiación.
- Ganadores deben estar presentes en la premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- Participantes de la CORRIDA RECREATIVA acceden solo a sorteo de estímulos.

BIENVENIDOS



FORMULARIO DE
AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN DE MENORES
18 AÑOS
CORRIDA FAMILIAR DÍA DE LA DIABETES 2023

YO.....,APODERADO DEL (DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA CORRIDA FAMILIAR DÍA DE LA DIABETES 2023, A REALIZARSE EL SÁBADO 9 DE DICIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO, CORPORACIÓN DE DEPORTE, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

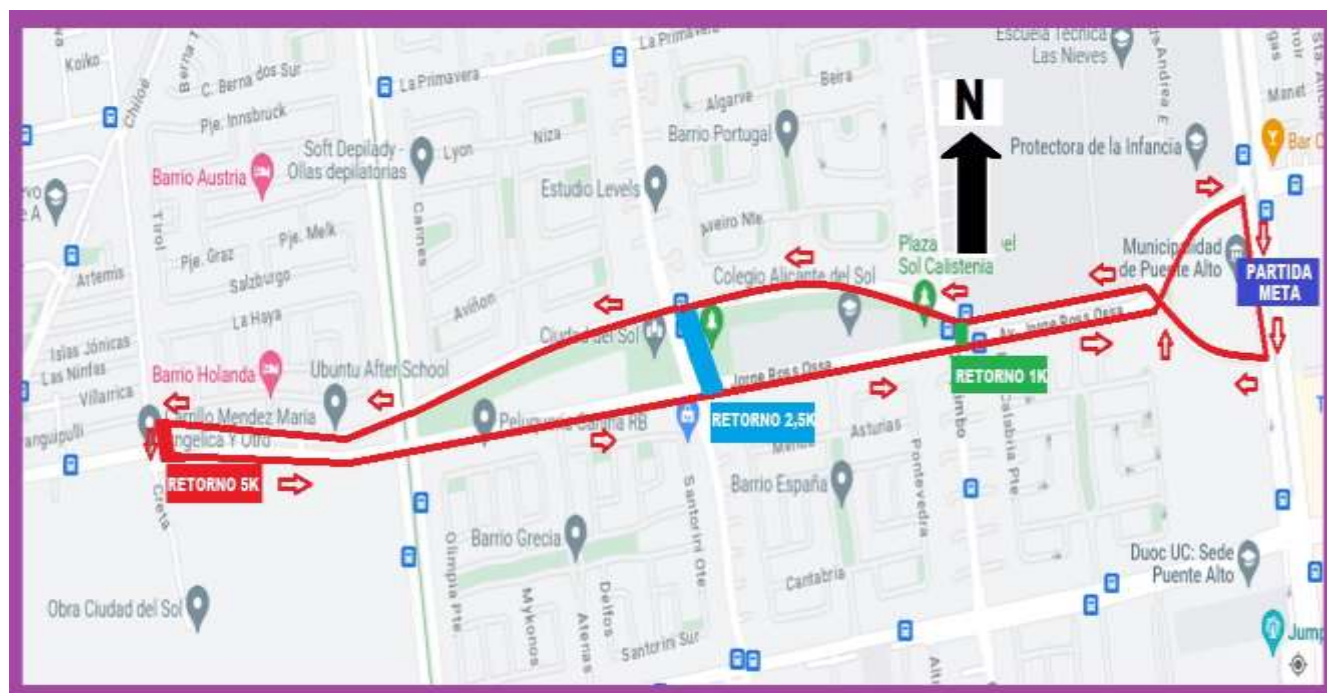
FONO CONTACTO.....

PUENTE ALTO, 9 DE DICIEMBRE DE 2023.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO RESPECTIVO.

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.

CIRCUITOS



***PARTIDAS FRONTIS MUNICIPALIDAD DE PUENTE ALTO