



Reglamento de TORRENCIAL Valdivia Trail 2024.

(Última actualización: 13 de diciembre de 2023)

Todo corredor declara haber leído, entendido y aceptado el presente reglamento antes de realizar su inscripción.

A) Aspectos Generales.

TORRENCIAL Valdivia Trail es una carrera de *trail running*, que se desarrolla en Valdivia, Cutipay, Reserva Piloncuro (Pilolcura), Parque Oncol, Punucapa y Quitaqui, ubicados en la costa valdiviana, 30 km al noroeste de Valdivia, Región de Los Ríos, Chile.

Fecha: Miércoles 19 a Sábado 22 de junio de 2024.

Distancias*:

- 3km kids, 80 m D+. Miércoles 19 junio. Parque Saval.
- 3km Seniors, 80 m D+. Miércoles 19 junio. Parque Saval.
- 6km, 250 m D+, Viernes 21 junio.
- 11km, 650 m D+. Viernes 21 junio.
- 18km, 1200 m D+. Viernes 21 junio.
- 25km, 1500 m D+. Sábado 22 junio.
- 42km, 2000 m D+. Sábado 22 junio.
- 60km, 2920 m D+. Sábado 22 junio. Para inscribirse en esta distancia, revisar requisitos en numeral **K)** de este reglamento.
- 100km, 4500 m D+. Viernes 21/Sábado 22 junio. Para inscribirse en esta distancia, revisar requisitos en numeral **J)** de este reglamento.
- "Travesía Torrencial", 24k el día viernes 21 y 24k el día sábado 22. Incluye traslado en Catamarán desde muelle Schuster hacia punto de partida (Casa Manns) el primer día, y desde la meta en Pilolcura hasta Costanera Valdivia. Para el segundo día, Incluye traslado desde Costanera Valdivia en bus hacia Pilolcura, y desde Casa Manns (meta) hacia muelle Schuster en Catamarán. No incluye alojamiento.

*Las distancias pueden variar hasta en un 15% debido a eventuales cambios de ruta.

Largada y llegada: Playa Pilolcura, 30 km al noroeste de Valdivia, Región de Los Ríos. (esto para todas las distancias menos Kids y Travesía).

Para modalidad Travesía:

Día 1, largada en Casa Manns, meta en playa Pilolcura;

Día 2, largada desde la playa Pilolcura y meta en Casa Manns.

Las horas de largada de las distancias serán diferidas para cada una de las distancias y serán informadas oportunamente.



La organización del evento se reserva el derecho a modificar los horarios de largada hasta cuatro días antes de la carrera, el cual si se llegase a realizar, será debidamente informado a los corredores vía web, correo electrónico y redes sociales.

Buses de acercamiento: Habrá buses de acercamiento desde Valdivia, hasta la largada y de regreso, luego de terminada la carrera. El costo del transporte podrá ser abonado junto con la inscripción. Ver “*productos*” en welcu.com. **IMPORTANTE:** El transporte es solo para corredores o corredoras.

Modalidad: Se trata de una carrera de montaña, en la que el corredor deberá pasar por la Cordillera de la Costa, bosques nativos, Santuario de la Naturaleza Carlos Anwandter, playa Pilolcura del Océano Pacífico. El corredor deberá sortear terrenos con gran desnivel, obstáculos naturales y las inclemencias meteorológicas propias que caracterizan a la Selva Valdiviana.

B) Consideraciones Generales.

Se asume que todo aquel inscrito en TORRENCIAL, comprendió y aceptó las bases del presente documento.

La organización de TORRENCIAL Valdivia Trail 2024 está a cargo de la Corporación Deportiva sin fines de lucro Nimbus. La Organización velará por el cumplimiento de estas bases por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema inherente a la carrera.

Es de responsabilidad del participante encontrarse bien preparado para competir en los circuitos de TORRENCIAL, esto implica estar en óptimas condiciones físicas y mentales para la carrera, así como estar preparado para la lluvia y el frío, propios de esta zona. Recordar que existe riesgo de hipotermia en caso de bajas temperaturas, sumado a viento en zona alta de la carrera. Se requerirá de **certificado médico a los corredores de 42k, 60k, Travesía y 100k**. El certificado debe indicar que se encuentra apto para la distancia escogida en Torrencial Valdivia Trail, en formato libre de su médico.

La organización podrá suspender y/o diferir el evento TORRENCIAL, **por cuestiones meteorológicas extremas, seguridad pública, actos públicos y/o razones de fuerza mayor**, sin derecho a reembolso del importe pagado por los corredores y corredoras.

Pueden existir modificaciones de último momento, las cuales serán debidamente comunicadas a los participantes vía página web, correo electrónico y redes sociales.

Previo a la carrera habrá una charla técnica de **carácter obligatorio**, en la que se explicarán aspectos técnicos de la carrera, tales como los circuitos, marcaje, puntos de abastecimiento y horarios en general.

Aquel participante que decida abandonar la carrera, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicados en los puntos de abastecimiento más cercanos, deberá entregar su dorsal y



Ropa para recambio pos-carrera. Para dejar en guardarrope.	X	X	X	X	X	X	X	X
Primera capa manga larga térmica.	X	X	X	X	X	X	X	X
Primera capa de recambio (llevar en bolsa impermeable).	X	X	X	X	X	X	X	X
Gorro o bandana.	X	X	X	X	X	X	X	X
Sistema de hidratación autónoma (+ sales minerales). Portar al menos 1 litro siempre.	X	X	X	X	X	X	X	X
Teléfono móvil con batería de reserva (hay buena señal movistar en Pilolcura).	X	X	X	X	X	X	X	X
Vaso, jarrón o botella portable para recibir líquido en puestos de abastecimiento.	X	X	X	X	X	X	X	X
Alimentación propia (si bien hay puestos de abastecimiento, es importante llevar una reserva propia de geles o barras). Recomendación: 800kcal (2 geles + 2 barras energéticas de 65g cada una)	X	X	X	X	X	X	X	X
Minibotiquín con banda elástica autoadhesiva, para detener sangrado en caso de herida.	X	X	X	X	X	X	X	X
Linterna frontal (sugerido sobre 600 lúmenes) con pilas o baterías de recambio para 10 horas de oscuridad en los 100k, 3 horas para 60k.					X		X	X
Calza larga, que cubra las piernas completamente.					X	X	X	X
Guantes impermeables.					X	X	X	X

La organización hará una revisión del material obligatorio al azar en cualquiera de las distancias previo a la largada. El corredor que no cuente con el material obligatorio, **no podrá participar en la carrera** por su seguridad. Además, la organización podría hacer revisión aleatoria en los puestos de abastecimiento.



En todas las distancias, los corredores deberán mantener su equipamiento obligatorio durante todo el transcurso de la competencia, de lo contrario, será descalificado de la carrera.

En las distancias **60k** y **100k**, la organización hará una revisión del material obligatorio al momento de retirar Kits de competencia. Los corredores deben llevar su material obligatorio a la entrega de Kit El corredor que no cuente con el material obligatorio, **no recibirá su dorsal de carrera**. Además, se hará una revisión al momento de largar. Del mismo modo, el corredor que no cuente con su material obligatorio, **no podrá competir, siendo descalificado**.

Los corredores deberán mantener su equipamiento obligatorio durante todo el transcurso de la carrera, de lo contrario, será descalificado de la carrera.

Para los 100k, los jefes de PAS podrán realizar revisión aleatoria de equipamiento en los puestos de abastecimiento. Quienes no porten su material obligatorio, pudiendo ir en contra de su propia seguridad, serán descalificados de la carrera.

D) Inscripciones.

Las inscripciones se realizan a través del sistema Welcu. El participante deberá llenar la ficha de inscripción disponible, elegir una distancia y cancelar su costo. La organización enviará un e-mail confirmando la inscripción dentro de un plazo de 48 horas si la ficha fue llenada y el pago se realizó con éxito.

Las inscripciones están sujetas a disponibilidad de los cupos existentes. Los valores de las inscripciones son de acuerdo a las fechas que dispone la organización.

Al momento de la acreditación y retiro del kit, el competidor deberá portar su documento de identidad o pasaporte.

Es posible retirar Kit de un tercero mediante fotocopia de carnet.

E) Derechos del corredor inscrito

- Acceso a la carrera de elección.
- Polera técnica oficial de TORRENCIAL Valdivia Trail 2024
- Dorsal con chip para control de los tiempos de carrera.
- Alimentación e hidratación en los puntos de abastecimiento y llegada .
- Medalla Finisher para todos los corredores que crucen la meta luego de completar el recorrido.
- Acceso a guardarrope el día de la carrera.
- En modo travesía, incluye el traslado desde Costanera Valdivia hasta largada en Casa Manns vía marítima y transporte en bus desde meta en Pilolcura a Costanera



Valdivia para el primer día. El segundo día, incluye traslado de Costanera Valdivia a Partida en Pilolcura y desde la llegada (Casa Manns) hasta Costanera Valdivia en embarcación. No incluye alojamiento.

F) Uso de imagen

La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos y grabaciones de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia, por lo que al inscribirse los competidores, se interpretará que ha sido consentido por ellos.

G) Medio Ambiente

Como organización tenemos un especial cuidado con el medio ambiente, en concordancia con el desarrollo de una región sustentable (por ejemplo la eliminación gradual de bolsas plásticas en La Región de Los Ríos). Por esta razón:

Cada corredor de 6k, 11k, 18k, 25k, 42k, 60k, Travesía y 100k, deberá portar su contenedor de líquido, ya sea botella o bolsa de hidratación, para recargar en cada puesto de abastecimiento.

Se sancionará con la descalificación a todo corredor que arroje basura en los senderos de Torrencial. Se recomienda llevar vaso para poder recargar con agua o bebidas calientes

H) Premiación

Se premiará con medalla sobre podio a los tres primeros puestos de la clasificación general masculina y femenina de cada uno de los circuitos, y se premiará con medalla a los tres primeros puestos de la clasificación por categorías, las que se conforman de la siguiente manera: a) 14 a 17 años (solo 6k y 11k) b) 18 a 29 años, c) 30 a 39 años, d) 40 a 49 años, e) 50 a 59 años y f) 60 a 69 años g) 70 y más.

Los corredores que obtengan podio en categoría general, no estarán incluidos en la premiación por categorías.

Se premiará con medalla finisher para todos los competidores que crucen la meta.

I) Dropbag

Los corredores de 60k y 100k tendrán puntos de *dropbag*, en particular:

60k: Tendrá 1 puesto de *dropbag*.

100k Individual: Tendrá 2 puestos de *dropbag*.

Además, deberán alistar una bolsa para guardarropía (recomendado para cambio de ropa).

El lugar de la entrega de *dropbag* será informado oportunamente en Guía del Corredor y Charla Técnica.



La devolución de *dropbag* se realizará el domingo 23 de junio entre 10:00 y 13:00 hrs en lugar que será informado oportunamente.

J) 100k

Para esta distancia, el corredor deberá preinscribirse en welcu incluyendo sus **3 últimas carreras de ultra distancia**, las cuales serán consultadas al momento de realizar la preinscripción. La aceptación del corredor/a estará sujeto al criterio técnico de la organización. En este sentido, se considerarán las carreras finalizadas en los últimos dos años, es decir, **2022 y 2023**, y las que pretende realizar previo a Torrencial durante el **2024**.

Algunos criterios que permitirían la aceptación directa son haber sido finishers de alguna de estas carreras:

- a) Torrencial 2023, 60k o 100k.
- b) Ultra Paine 2023, 80k o 124k
- c) La Gran Travesía 2022, 100k
- d) Vulcano Ultra Trail 2023, 70k o 100k
- f) Patagonia Run 2023/2024, 70k, 110k, 100M

K) 60k

Los 60k tendrán como requisito haber completado al menos un maratón de montaña, es decir, 42k, con 1000 m de desnivel positivo, en el periodo enero 2023 a la fecha de la competencia. Si luego de la revisión final de los antecedentes el **1 de junio de 2024**, el corredor no posee dicho requisito será bajado a la distancia de 42k sin apelación.

M) Tiempos de corte

Los tiempos de corte total son similares a los presentados el año 2023. El detalle para este 2024 serán informados oportunamente .

N) 3K KIDS

Distancia de iniciación para niños entre 4 y 13 años (cumplidos al día de la carrera), a realizarse en Parque Saval el miércoles 19 de junio de 2024, con cupos limitados.

La inscripción incluye:

- Polera de carrera
- Medalla finisher (para quienes finalicen el recorrido)
- Refrigerio post-carrera



O) 3K SENIORS

Distancia para personas sobre 60 años (cumplidos al día de la carrera), a realizarse en Parque Saval el miércoles 19 de junio de 2024, con cupos limitados.

La inscripción incluye:

- Polera de carrera
- Medalla finisher (para quienes finalicen el recorrido)
- Refrigerio post-carrera

P) Política de Reembolsos

La organización no reembolsará el valor de la inscripción a los corredores que ya hayan cancelado, y que decidan declinar su participación en la carrera, cualquiera sea el motivo de ésta. Quienes hasta el **1 de junio de 2024** indiquen su ausencia a la carrera se les otorgará un 50% de descuento para la próxima versión de la carrera. Cambios de distancia, cesión de tickets a terceras personas (transferencia), serán aceptados solamente hasta el **1 de junio de 2024**, a través de info@nimbusoutdoor.com.

Q) Pérdida de *Dropbag* o Guardarropía

En caso de existir pérdida de *Dropbag* por parte de la organización, se hará reembolso de implementación hasta por un monto tope de \$50,000 pesos chilenos.