

PROYECTO

TRAIL RUNNING “CUMBRES DE LA PATAGONIA”

CUMBRES DE LA PATAGONIA, pretende ser la carrera que te lleve a recorrer senderos inolvidables y a conquistar las cimas más emblemáticas de la región de Aysén PATAGONIA CHILENA, escenario magnificante, que brinda al deportista la oportunidad de recorrer senderos mágicos, admirar cielos inolvidables y superar un clima desafiante, que pone a prueba las capacidades físicas y mentales de cada deportista.

OBJETIVOS

- Organizar una carrera de Trail running orientada a todo deportista amante de la montaña que pretenda poner a prueba sus cualidades físicas, técnicas y mentales.
- Realizar circuitos por distintos sectores paisajes de la comuna de Coyhaique
- Conquistar 1 cima emblemática de la región de Aysén en cada edición de CUMBRES DE LA PATAGONIA
- Mostar y valorar las áreas silvestres protegidas de la región y la importancia de CONAF en su conservación y restauración.
- Promover el turismo deportivo e incentivar a su práctica
- Capacitar y acercar a jóvenes y adultos de la región al trabajo y desarrollo de los deportes outdoor en la región, dándole una mirada social y sostenible.
- Promover e incentivar el deporte como salud física y emocional
- Otorgar a deportistas y aficionados una experiencia única, con un gran nivel de producción y organización
- Mostrar al mundo el gran escenario y maravillas que nos entrega la región de Aysén.

PRIMERA VERSIÓN CUMBRES DE LA PATAGONIA

En la primera versión de este gran evento deportivo, en donde apasionados de Trail Running intentarán conquistar la cumbre del Cerro Cinchao, ubicado en dependencias de la Reserva Nacional Coyhaique, realizando trayectos, también en otros sectores de la ciudad, completando distancias de una maratón, como también, distancias menores que recorrerán poniendo a prueba todas las capacidades físicas y mentales, de deportistas locales, nacionales y del extranjero que deseen vivir este hermoso viaje llamado “CUMBRES DE LA PATAGONIA”

El Hermoso e imponente cerro Cinchao, será el punto de partida de este gran sueño, que pretende alcanzar las cumbres emblemáticas de la región de Aysén, con el apoyo y trabajo en conjunto con entidades que trabajan en beneficio y cuidado de áreas silvestres protegidas, entregando como organización y apasionados del deporte, un granito de arena, visibilizando y mostrando al mundo la grandeza natural con la que la región cuenta y que es tarea de todos, cuidarla para poder disfrutarla.

REGLAMENTO CUMBRES DE LA PATAGONIA

1.- DATOS GENERALES

- **FECHA:** sábado 4 de mayo 2024
- **DISTANCIAS:** Kids – 8km – 15km – 21km – 42km
- **LOCACIÓN:** Ciudad de Coyhaique, Reserva Nacional Coyhaique
- **LARGADA Y META:** Tienda Patagonia Bikers, sector pasarela Pinuer.

2.- LA CARRERA

El evento transcurrirá por diferentes sectores de Coyhaique, recorriendo campos y senderos privados, sin embargo, gran parte de la carrera se desarrollará dentro de la Reserva Nacional Coyhaique, por lo que es importante hacer referencia sobre este gran lugar, como de la entidad que trabaja por mantener y preservar estos lugares de poder.

La Reserva Nacional Coyhaique, esta ubicada al noreste de Coyhaique en la comuna y provincia del mismo nombre de la Región de Aysén del General Carlos Ibáñez del Campo.

Fue creada el 13 de mayo de 1948. Entre sus atractivos figuran la laguna Verde, Venus, Los sapos y Los Mallines. En la reserva se encuentran como formaciones Vegetaciones predominantes el bosque caducifolio (Lenga, Coigüe común, Ñirre, Ciruelillo, Chilco, Calafate y Michay), además de plantaciones exóticas de diversas clases de pino. También es posible observar fauna como pumas, cóndores, chucaos, tordos, cachañas, cernícalos, carpinteros negros, zorros colorados, visones y coipos, jabalí, entre otros.

En la Reserva Nacional Coyhaique hace 20 años se trabaja con un programa de empleo financiado por el GORE (Gobierno Regional de Aysén) desarrollando acciones y actividades de manejo para reconvertir las plantaciones exóticas existentes a Bosque Nativo originario del lugar, por lo cual al recorrer sus diferentes caminos y senderos Ud., ve árboles cortados convertidos en trozos, leña y varas que forman parte de los productos que se obtienen a través del manejo forestal, además de dar trabajo por cerca de 10 meses al año a unas 150 personas jefas y jefes de Hogar que pertenecen a la población más vulnerable de la ciudad de Coyhaique.

La parte alta de la reserva corresponde a sectores con roca desnuda con trazas de erosión glacial y su mayor altitud es de 1.361 m.s.n.m, que corresponde a la cumbre del cerro Cinchao.

El cerro Cinchao se alza solitariamente al norte de la ciudad de Coyhaique, dominando ampliamente la vista en esa dirección. Su primer ascenso fue realizado probablemente por indígenas, mientras que el origen de su nombre se debe presumiblemente a su característica forma de montura, la que se pareciera estar sujeta con cinchas, al igual que el ganado equino.

En la Reserva, Conaf esta encargado de Garantizar la conservación, restauración y el manejo sustentable de los ecosistemas boscosos y xerofíticos del país, mediante acciones destinadas a la conservación, manejo de ecosistemas, monitoreo y arborización, para satisfacer la demanda actual y futura por bienes y servicios ecosistémicos y contribuir al desarrollo territorial, de los pueblos originarios, las comunidades vulnerables y la valoración de la biodiversidad en un escenario de crisis climática.

La carrera también transcurre por la Estancia río Simpson, en donde podremos apreciar grandes lomajes y campos abierto para el pastoreo de ganado ovino tan característico de nuestra región y zonas de forestación de pino. También correremos por la ribera del Rio Simpson, con espectaculares vistas del cerro Panguilemu y Cordón divisadero, cumbres también muy importantes de nuestra ciudad.

3.- CONSIDERACIONES GENERALES

- La Organización contará con un director de carrera y un equipo de dirección, que controlarán el cumplimiento de este reglamento y decidirán sobre cualquier tema respecto a la carrera.
- Las decisiones y fallos del Equipo de Dirección con respecto a los participantes, recorridos, horarios, finalización de carrera, etc., son definitivos e inapelables.
- Cualquier duda de los participantes sobre temas técnicos del circuito, competencia, clasificaciones etc., deberá ser remitida al Equipo de Dirección tu correo o al Instagram de Aconcagua eventos
- La Organización podrá suspender y/o diferir el evento por cuestiones de seguridad pública, actos públicos, vandalismo, climatológicas, circunstancias imponderables, razones de fuerza mayor, etc.
- Debido a las características de la zona geográfica en que se desarrollará la carrera, las condiciones meteorológicas cambiantes y/o extremas y otros imprevistos pueden obligar a la Organización a modificar el recorrido por motivos de seguridad, lo cual será acordado con las entidades públicas o privadas que correspondan. Si esto sucediera, el nuevo recorrido será comunicado oportunamente por redes sociales o en la charla técnica incluyendo el mismo día de la carrera (antes de la largada) o durante del desarrollo de esta. Los cambios estarán correctamente señalizados. Es obligación de los corredores concurrir a la

charla técnica y estar informados por los canales oficiales de comunicación de la carrera.

- La participación en la carrera implica su responsabilidad por los datos suministrados, su aceptación plena del reglamento, términos y condiciones del evento y el pago de la inscripción.
- La Organización se reserva el derecho de admisión.

4.- PARTICIPACIÓN DEL CORREDOR

En la carrera, solo podrán participar personas mayores de 18 años, excepto la distancia de 8m y 15 km distancia en la que podrán participar mayores de 14 años, con autorización simple firmada (obligatoria), de los padres señalando su responsabilidad de dicha participación.

Debido al grado de dificultad técnica, los participantes de la distancia de 42km deberán acreditar participación previa en eventos de similares características, para esto al momento de la preinscripción se le solicitarán vía correo esta información la que será analizada por el equipo de seguridad y director de carrera del evento. Oportunamente se le confirmará la participación en esta distancia o se le recomendará una distancia inferior.

- **4.1.- INSCRIPCIÓN**

Las inscripciones se realizarán vía web, en la pagina www.welcu.com

A cada deportista inscrito, se le enviará un correo con enlace de formulario para completar con todos los datos personales y médicos de cada participante.

Cada deportista deberá declarar, es este mismo formulario, que esta de acuerdo o no con lo descrito en el ítem de delegación de responsabilidades

En el caso de los participantes con pre-registro para participar en los 42km, se les enviará, además, un correo solicitando información deportiva, y luego enviado el link de aceptación o rechazo.

- **4.2.- CATEGORIAS (*Edad cumplida al 31/12/2024)**

- **KIDS: CATEGORIAS**

- ✓ **BAGUALITOS/AS (3-6 AÑOS)**
- ✓ **HUEMUL (7-9 AÑOS)**
- ✓ **CONDOR (10-12AÑOS)**
- ✓ **PATAGÓN (13-14 AÑOS)**

- **DAMAS Y VARONES EN TODAS LAS DISTANCIAS**

- **4.3 – ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KIT**

- La acreditación y entrega de kit, se realizará el viernes 3 de mayo, en las dependencias de Casino Dreams Coyhaique a partir de las 17:00 hrs.
- El kit contendrá;
 - ✓ polera del evento
 - ✓ frutos secos
 - ✓ gel de hidratación
 - ✓ número con chip.

La inscripción, también te da derecho al

- ASADO PATAGÓN
- Cerveza DOLBEK al llegar a la meta
- Fiesta de cierre evento. (se darán cupones de descuentos)
- Hidratación, agua Cachantún y Gatorade
- Zona de meta con alimentación, aguas calientes, consomé, área de masajes, frutas.

IMPORTANTE: El dorsal es el elemento fundamental para acceder a la clasificación, controles de paso, asistencia médica. Solo podrá ser retirado en la llegada o en caso de abandono luego de haber notificado dicha determinación. En caso de pérdida debe informar al staff o PC más cercano de la Organización.

- **4.6.- EQUIPO DEPORTIVO OBLIGATORIO**

Por razones de seguridad y el buen desarrollo de la prueba, todo participante debe tener a su disposición la lista completa del material obligatorio, la que será revisada por el staff técnico en forma aleatoria previo a la largada en la distancia de los 42k. Además, todas las distancias durante el desarrollo de la carrera y en ruta se le podrá exigir que muestren el equipo obligatorio. El no cumplimiento de este punto es motivo de descalificación inapelable.

Así mismo se podrán agregar o quitar elementos lo que será informado en la charla técnica

- **EQUIPO DEPORTIVO OBLIGATORIO 42 KM:**

- Dorsal (visible durante toda la carrera)
- Zapatillas de Trail
- Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
- Luz frontal
- Silbato
- Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua

- Gorro o Buff
 - Guantes con capacidad windstopper, Gore tex o similar
 - Primera capa
 - Segunda capa o micro polar
 - Chaqueta impermeable
 - Calza larga o similar que cubra totalidad de la pierna (esta puede ir al interior de la mochila)
 - Manta térmica
 - Botiquín de primeros auxilios
 - Comida
 - Luz roja adosada a mochila o espalda.
- **EQUIPO DEPORTIVO SUGERIDO DISTANCIA 42KM**
 - Bastones
 - Lentes
 - Batería extra para frontal
- **EQUIPO DEPORTIVO OBLIGATORIO DISTANCIA 21KM**
 - Dorsal (visible durante toda la carrera)
 - Zapatillas de Trail
 - Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
 - Silbato
 - Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua
 - Gorro o Buff
 - Guantes
 - Primera capa
 - Chaqueta impermeable
 - Manta térmica
 - Botiquín de primeros auxilios
 - Comida
- **EQUIPO DEPORTIVO SUGERIDO DISTANCIA 21KM**
 - Segunda capa o micro polar
 - Calza larga
 - Bastones
 - Lentes
 - Microspikes

- **EQUIPO DEPORTIVO OBLIGATORIO 15KM**
 - Dorsal (visible durante toda la carrera)
 - Zapatillas de Trail
 - Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
 - Silbato
 - Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua
 - Gorro o Buff
 - Chaqueta impermeable
 - Manta térmica
 - botiquín de primeros auxilios
 - Comida

- **EQUIPO DEPORTIVO SUGERIDO DISTANCIA 15KM**
 - Guantes
 - Primera capa
 - Segunda capa o micropolar
 - Calza larga
 - Microspikes

- **EQUIPO DEPORTIVO OBLOGATORIO DISTANCIA 8KM**
 - Dorsal (visible durante toda la carrera)
 - Zapatillas de Trail
 - Silbato
 - Manta térmica
 - Chaqueta impermeable

- **EQUIPO DEPORTIVO SUGERIDO DISTANCIA 8KM**
 - Gorro o buff
 - Guantes
 - Primera capa
 - Segunda capa o micropolar
 - Calza larga o similar
 - Botiquín de primeros auxilios
 - Comida
 - Mochila o similar
 - Recipiente o botella con capacidad para portar 500cc de agua

- **CARACTERÍSTICAS DE LAS RUTAS**

- **42 K:** Parte en dependencias de Patagonia bikers en sector de pasarela pinuer, se cruza carretera austral para tomar el camino de ripio de acceso a la reserva

forestal Coyhaique, se recorren dos kilómetros de este camino para llegar a portería. Posteriormente y una vez en la reserva se tomará el sendero de acceso (habrá señalero en este sector), el circuito se realizará de izquierda a derecha siguiendo las manecillas del reloj, después de un ascenso de aproximados 4 kilómetros se toma el sendero las piedras (lugar que también tendrá señalero y puesto de abastecimiento) para acceder a la cumbre del cerro cinchao, son aproximadamente 3 a 4 kilómetros hasta esta cumbre desde el sendero las piedras, en este tramo completaremos 1270 de desnivel aproximado desde el punto de partida, después de hacer cumbre se bajará por el sector norte este de esta por un acarreo aproximado de 150 metros para retornar al sendero que nos lleva a la bajada hacia laguna verde (segundo pas). Se rodeará la laguna verde para hacer el descenso por sendero hasta el punto de partida en donde la carrera cambia y se accede mediante dos kilómetros de ripio a la estancia Rio Cisnes (Pas el bosque km24), en la estancia tendremos senderos de pasto y tierra muy adecuados para poder correr (km32 pas pradera), la altimetría en esta parte ya es menor respecto a la primera ya que se trata más bien de lomajes suaves de subidas y bajadas mezcladas con planos, se saldrá de la hacienda después para retomar los dos últimos kilómetros de ripio.

La altimetría aproximada será de 1900 positivos, acumulados principalmente en la parte inicial de la carrera.

- **21 k:** Parte en dependencias de Patagonia bikers en sector de pasarela pinuer, se cruza carretera austral para tomar el camino de ripio de acceso a la reserva forestal Coyhaique, se recorren dos kilómetros de este camino para llegar a portería. Posteriormente y una vez en la reserva se tomará el sendero cuatro lagunas, el circuito se realizará de izquierda a derecha siguiendo las manecillas del reloj (en el cruce con la ruta de 42 k acceso al sendero las piedras y kilómetro 6 de carrera estará el primer pas). Se recorrerá todo el sendero sin rodear laguna verde (lugar del segundo pas kilómetro 8,5) para retornar a portería conaf, continúa posteriormente por camino de ripio en dirección a lugar de partida, después de pasarela Pinuer continúa un ascenso por camino de ripio hasta llegara la estancia rio cisnes(tercer pas km 16) en

donde se completa el recorrido por senderos de prados, bosque de pino y praderas de pastoreo para retornar a Patagonia Bikers por camino de ripio a la meta.

La altimetría de la ruta son 815 positivos

- **15K:** La carrera parte en Patagonia Bikers para con dirección izquierda tomar camino de ripio de dos kilómetros para ingresar a la Estancia Rio cisnes

(primer pas km 3) en donde se completa el recorrido por senderos de prados, bosque de pino, praderas de pastoreo y colinas de lomaje suave(segundo pas km 10), para posteriormente retornar a Patagonia Bikers por camino de ripio a la meta.

Altimetría 543 positivos

- **8K:** La carrera parte en Patagonia Bikers para con dirección izquierda tomar camino de ripio de dos kilómetros para ingresar a la Estancia Rio cisnes (pas km 3) en donde se efectúa el recorrido por senderos de prados, bosque de pino, praderas de pastoreo y colinas de lomaje suave, para posteriormente retornar a Patagonia Bikers por camino de ripio a la meta.

Altimetría 232 positivos

- **KIDS:** Dentro de Lodge y Tienda de Patagonia Bikers Store, por senderos rodeados de Ñires y orillando el Rio Simpson, lugar mágico y entretenido para nuestros niños. Realizando diferentes circuitos y distancias según la categoría (edad)

- **4.7.- SEGURO**

- No se exigirá seguro médico obligatorio, sin embargo, cada corredor deberá formar la delegación de responsabilidades en caso de accidente, antes del evento.

- **4.8.- COMPROMISO DE LOS CORREDORES**

Para participar en la prueba es indispensable:

- Ser plenamente consciente de la distancia y características técnicas del recorrido y estar perfectamente preparado para dicho desafío
- Tener capacidad de autonomía personal en montaña que permita resolver problemas inherentes a este tipo de pruebas. Saber afrontar sin ayuda

- exterior condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa de la altitud y características geográficas (noche, viento, frío, niebla, lluvia o nieve).
- Saber gestionar, incluso aislado, los problemas físicos o mentales generados por una gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares y pequeñas lesiones.
- Ser plenamente consciente de que, para este tipo de actividad en montaña, la seguridad depende en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.

5.- CARACTERÍSTICAS DE LA CARRERA

- Los puntos de abastecimiento disponen de bebida y comida para consumir en el lugar, evitando de esta manera residuos en el recorrido. La organización sólo suministra agua mineral o bebida energética para llenar las caramañolas o mochilas de hidratación. El corredor debe considerar a la salida de cada Puesto de Abastecimiento, la cantidad de bebida y comida necesarias para llegar al siguiente punto de abastecimiento o punto de Llegada.
- Está prohibido hacerse acompañar o aceptar ser acompañado durante todo o parte del recorrido por una persona **no inscrita oficialmente**
- Los Controles están habilitados para informar al director Deportivo de dichas irregularidades para su posterior penalización.

• 5.2.-PUESTOS DE ASISTENCIA (PAS)

Los puestos de asistencia son: los puntos de bastecimiento que encontraras en ciertos puntos de la competencia, con hidratación y comida necesaria para cada deportista.

• PUNTOS DE ASISTENCIA:

- **42 KM:**
 - ✓ Km 6 pas las piedras
 - ✓ Km 15 pas laguna verde
 - ✓ Km24 pas el bosque
 - ✓ Km32 pas pradera
 - ✓ Km 42 pas meta

➤ **21KM:**

- ✓ Km 6 pas las piedras
- ✓ Km 8,5 pas laguna verde
- ✓ Km 16 pas el bosque
- ✓ Km 21 pas meta

➤ **15KM:**

- ✓ Km 3 pas el bosque
- ✓ Km 10 pas pradera
- ✓ Km15 pas meta

➤ **8k**

- ✓ Km3 pas el bosque.

Se podrán efectuar cambios o ajustes los que serán oportunamente informados.

• **5.3.- PUESTOS DE CONTROL(PC)**

La organización dispondrá de varios Puestos de Control a lo largo del recorrido para chequear y garantizar el paso del corredor y el material obligatorio en caso de que el responsable del PC lo considere. La falta de cualquiera de los elementos puede ser motivo de descalificación. En todo momento la Organización será exigente e inflexible con este punto, ya que es tema principal la seguridad y la semi autonomía de cada participante.

• **5.4.- PUESTO DE ASISTENCIA MÉDICA**

Para la carrera contaremos con ambulancia, que estará dispuesta en el sector de la Reserva Nacional Coyhaique

Contaremos con un médico en moto, para el traslado más expedito por los lugares mas apartados.

En la zona de partida y meta, se ubicará una zona de asistencia médica, con profesionales a cargo.

Durante todo el recorrido se contará con banderilleros para guiarlos y estar atentos a cualquier inconveniente.

En los puntos más críticos tendremos rescatistas de montaña, que estarán a cargo de cualquier accidente ocurrido en senderos.

Contaremos con un equipo de seguridad a cargo de un director de seguridad, para el correcto desarrollo de la actividad, con radios e implementos necesarios para la comunicación durante la carrera.

- **5.5.- SEÑALIZACIÓN**

El recorrido será debidamente señalado con cinta de colores según la distancia, en parte alta del cerro Cinchao existirán marcas con tubos de pvc naranja y reflectantes, existirán también carteles indicadores de madera para las intersecciones y desvíos de las diferentes distancias y señales con material reflectante que refleja la luz del frontal.

Además, existirán banderilleros que estarán ubicados en puntos específicos de la carrera, con el fin de que no exista ninguna confusión con las rutas.

ATENCIÓN: Si no ve una de estas marcas en el camino no siga avanzando, vuelva atrás hasta la última marca vista y retome la senda correcta.

- **5.6.- TIEMPOS DE CORTE**

Solo la distancia de 42 k tendrá tiempo de corte correspondiente al kilómetro 22, sector de largada y meta a las 6 horas de carrera.

- **5.7.- LLEGADA**

Al cruzar la línea de llegada recibirán la medalla finisher y el corredor tendrá acceso al área de Recuperación, donde contará con:

- Carpa de Abastecimiento de bebidas y alimentos.
- Asistencia Médica
- Sanitarios

Además, compartiremos un cordero asado al palo patagón

6.- CLASIFICACIONES Y PREMIACIÓN

Cada participante, mantendrá un chip en su dorsal, el cual marcará su tiempo de competencia, al llegar a la meta cada deportista obtendrá su medalla de finisher.

Todas las distancias están divididas en categorías damas y varones, en donde los 3 primeros lugares de cada distancia y categoría serna premiadas de manera especial.

En la distancia de 42 km, en categorías damas y varones serán premiados los 3 primeros lugares;

- ✓ Primer lugar damas y varones 42km: \$300.000.-
- ✓ Segundo lugar damas y varones 42km: \$200.000.-
- ✓ Tercer lugar damas y varones 42km: \$100.000.-

7.-PROTOCOLO DE ABANDONO

En caso de abandono por fatiga, lesión leve o tiempo de corte, donde el corredor se encuentra en buenas condiciones, deberá autoevaluarse hasta el punto más cercano para ser traslado por algún transporte hasta el sector de meta u hospital dependiendo de la gravedad en caso de lesión. En dicho caso deberá informar a la Organización.

En caso de que deba abandonar por accidente o presentar alguna lesión mayor, donde el equipo médico será el único que pueda tomar la decisión de que no continúe la carrera, el participante será evacuado y trasladado por la Organización.

8.- DESCALIFICACIÓN

El director general, director Deportivo y responsable Puesto de Control están habilitados para hacer respetar el presente reglamento y aplicar inmediatamente una penalización o descalificación en caso de ser necesario.

➤ 8.1 MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- ✓ Ser acompañado parte del recorrido por una persona no inscripta oficialmente en la carrera Falta de linterna frontal, descalificado, (no podrá realizar la prueba)
- ✓ Falta de material obligatorio exigido por la organización
- ✓ Arrojar residuos de manera voluntaria en el recorrido.
- ✓ Acortar recorrido sin respetar señalización.
- ✓ Actitud antideportiva

9.- RECLAMOS

Todo reclamo deberá realizarse por escrito en la llegada delante de un responsable de la organización y detallando el hecho y/o con testigo de la situación, previo a la realización de la premiación.

10.- CONDICIONES DE FUERZA MAYOR

En caso de fuerza mayor como ser condiciones climáticas muy desfavorables o cualquier otra circunstancia que pueda afectar a la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de:

- Modificar el horario de largada
- Modificación de rutas
- anular la prueba
- neutralizar la prueba por algunas horas
- parar la prueba en curso

• 11.- DERECHOS DE IMAGEN

La organización, durante todo el evento deportivo, lo que comprende, entrega de kit, competencia y fiesta de finalización, estará registrando, por medio de su equipo audiovisual, todos los momentos con fotografías y videos, los cuales serán dispuestos para promoción de la carrera, difusión en redes sociales y medios de comunicación.

• 12.- GUÍA DEL CORREDOR

Estarán disponibles en la web oficial, detallando información específica de cada distancia y técnica del recorrido.

• 13.-RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

Toda persona que integre el evento ya sea personal de la Organización, Proveedores o Participantes, se comprometen a respetar el medio ambiente y los espacios naturales atravesados.

En particular:

- Está estrictamente prohibido arrojar desechos a los senderos y lugares de la carrera, es obligación del corredor portar y trasladar su basura en los bolsillos o en la mochila hasta los basureros dispuestos en los abastecimientos o en la meta.
- Es obligatorio seguir los senderos tal como han sido señalizados, sin realizar cortes o atajos. Salir de un sendero provoca una erosión perjudicial del lugar y atenta contra el espíritu deportivo de competitividad.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DE LA CARRERA

La participación en la carrera implica la aceptación del presente reglamento en todas sus partes, la ética deportiva y el respeto de todos sus participantes.

DELEGACIÓN DE RESPONSABILIDADES

LA INFORMACIÓN DE ESTE DOCUMENTO TIENE CARÁCTER DE DECLARACIÓN JURADA.

Yo entiendo el Trail Running es una actividad que tiene riesgos, pudiendo causar lesiones, graves, muy graves e incluso la muerte.

Yo declaro plenamente que voluntariamente participo de esta actividad y que conozco y entiendo la envergadura, la naturaleza y el alcance de las actividades, riesgos y peligros que ésta presenta. Yo asumo que los organizadores y colaboradores de este evento sólo proponen acceder hasta ciertos sitios y estoy obligado a seguir sus indicaciones, haciéndome cargo totalmente de la toma de las decisiones y haciéndome totalmente responsable de las posibles lesiones que resultaran de dichas decisiones.

Declaro entender y aceptar que tanto los organizadores, como colaboradores, como propietarios de campos e instalaciones donde se desarrollan las actividades no son responsables por ninguna lesión resultante de los riesgos y peligros que las actividades puedan traer.

Declaro que soy plenamente capaz de participar en estas actividades, por lo tanto, yo asumo toda responsabilidad hacia mí, en lo que respecta a lesiones personales, robo, daños y/o pérdida de mi propiedad y aún la muerte. Declaro estar apto y soy consciente de mi estado general de salud mental y física.

Declaro estar preparado para ejercer actividades física y mentalmente intensas. Yo declaro responsabilizarme por efectuarme los controles médicos necesarios para desarrollar esta actividad. En caso de que, por accidente o enfermedad durante esta experiencia me vea imposibilitado para comunicarme, yo autorizo y pido se me proporcione la asistencia médica y/o quirúrgica necesaria, y acepto cubrir los costos de estas.

Yo entiendo que la actividad se realizará en un ambiente natural remoto donde no existe posibilidad de una atención médica inmediata y, de ser necesaria, la misma puede llegar a demorar tanto como el terreno, clima y otros factores condicionen la aproximación del personal de rescate, socorro y médico lo permitan.

Yo autorizo a los organizadores de esta competencia a utilizar cualquier medio de registro fílmico y/o fotográfico de la actividad para fines personales, fines publicitarios y otros, sin que por ello tengan que realizar una autorización a mi persona y/o sucesores a título personal o universal (cesionarios o herederos).

Declaro haber leído, entendido y aceptado todos los términos y condiciones establecidas en ESTE DOCUMENTO. En caso de ser menor de edad, un adulto responsable debe firmar "autorización menores



de edad” y dejar datos personales de persona adulta que se hace responsable por su participación en el evento deportivo.

AUTORIZACIÓN MENORES DE EDAD

Yo.....RUT.....; domiciliado enEn mi calidad de padre/madre y/o apoderado(a), autorizo a; RUT.....; a participar de la actividad Trail Running Coyhaique 2023_en la distancia

En mi calidad de padre/madre y/o apoderado(a), estoy de acuerdo con las bases de la actividad Trail Running Coyhaique 2023.

*Adjuntar copia de carnet.

.....

Nombre completo y firma