



Cross Country Corto de invierno Runners Coronel 2024.

El Club Master “**Runners Coronel**”, junto con la **Oficina de Deportes de Coronel**, invita a participar en Cross Country Corto de invierno, a todos los Deportistas de Clubes de atletismo a participar. Con la finalidad de incentivar la práctica deportiva en las personas adultas.

Fecha: Sábado 13 de Julio.

Horario: De 9:00 a 13:00 horas.

Lugar: Estadio Federico Schwager de Coronel. (Circuito Perimetral de estadio).

Distancia de participación: 4km.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán mediante formulario on-line <https://forms.gle/9e8AZRQUX5Z9HYLB9> , desde 31 de Junio al 10 de Julio. Cada deportista debe presentar su cédula de identidad y retirar su número de competición de 9:00 a las 10:00 horas, en administración del estadio. Las inscripciones son gratuitas.

Categorías y Distancias.

Solo habrá una distancia de 4km.

Las categorías serán:

Edad	Categoría (Damas/Varones)

30-34 años	M30
35-39 años	M35
40-44 años	M40
45-49 años	M45
50-54 años	M50
55- 59 años	M55
60-64 años	M60
65 y mas	M65+

Premiación.

Se premiarán el 1er, 2do y 3er lugar en cada categoría en Damas y Varones, con medalla.

Participación.

Podrán participar en Cross Country, los deportistas adultos de Clubes afiliados a Femachi, Fedachi y particulares.

Programa Horario.

- 9:00-10:00** *Entrega de números de competición*
- 10:10** *Serie 1. Largada Damas Cat: M65+-M60-M55-M50-M45. 29*
- 10:40** *Serie 2. Largada Damas Cat: M40-M35-M30-M18. 26*
- 11:10** *Serie 1. Largada Varones Cat: M65+-M60. 18*
- 11:40** *Serie 2. Largada Varones Cat: M55-M50. 21*
- 12:10** *Serie 3. Largada Varones Cat: M45-M40. 25*
- 12:40** *Serie 4. Largada varones Cat: M35-M30-M18. 32*
- 13:30** *Premiación.*

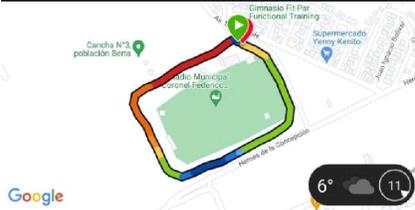
Responsabilidades.

Todos los atletas que participan de esta prueba lo hacen bajo su entera responsabilidad, conociendo que participar en esta actividad deportiva puede implicar diversos riesgos. La organización declina de los daños y/o perjuicios que la participación en esta prueba pueda ocasionar en un atleta a sí mismo, a otras personas o que terceras personas causen a los participantes. La institución organizadora no se hará responsable de los competidores que por razones de salud tengan como contraindicación la actividad física intensa. Sin perjuicio de ello, se adoptarán medidas para emergencias o imprevistos mediante el concurso personal paramédico y de vehículos de apoyo.

Circuito.

El circuito es de terreno llano, de tierra y pasto, con obstáculos pequeños, de una distancia de 710 metros. Los deportistas deberán realizar 6 giros al circuito. Con un total de 4.260 mtrs.

Resumen Estadísticas Gráficos Equipo



Google

Más lento Más rápido

19 may. @ 09:23

Coronel Carrera

¿Qué tal ha ido? [Añadir nota](#)

0.71 km
Distancia

The image shows a mobile application interface for a running app. At the top, there are four tabs: 'Resumen', 'Estadísticas', 'Gráficos', and 'Equipo'. Below the tabs is a map showing a running route around a stadium area. The route is color-coded by speed, with a legend below the map indicating 'Más lento' (slower) in blue and 'Más rápido' (faster) in red. The map includes labels for 'Carroña N°3 población Sierra', 'Gimnasio Fit Plus funcional Training', 'Supermercado Yanga Kintzo', 'Año Muertos Coronel Fedencos', and 'Hortel de la Comandante'. A weather widget shows 6°C and 11% humidity. Below the map, the app displays the title 'Coronel Carrera' and a question '¿Qué tal ha ido?' with an 'Añadir nota' button. The distance is shown as '0.71 km' with 'Distancia' written below it. The top status bar shows the date and time '19 may. @ 09:23' along with icons for a person, a star, and a share button.