

REGLAMENTO

Te invitamos a vivir **SELVA COSTERA ULTRA TRAIL 2025**, carrera de trail running a realizarse en plena cordillera de la costa, teniendo como punto de encuentro la localidad de Maicolpue, comuna de San Juan de La Costa, ubicado a 64km de la ciudad de Osorno, X región de Los Lagos, Chile.

En esta edición contaremos con las distancias 60K, 42K, 30K, 21K, 10K y 2K Kids, distancias que destacan por sus playas de arena blanca, bahías, parques y recintos privados que albergan densos bosques siempre verdes denominado “Bosque Laurifolio Valdiviano”, belleza determinada por la gran riqueza en biodiversidad y endemismo, es por tales motivos que es considerado como uno de los 25 sitios mundiales prioritarios para la conservación, reconocido por el World Wildlife Fund (WWF) y el Banco Mundial (BM), como uno de los 200 ecosistemas mundiales que conservan elementos de biodiversidad únicos en el planeta.

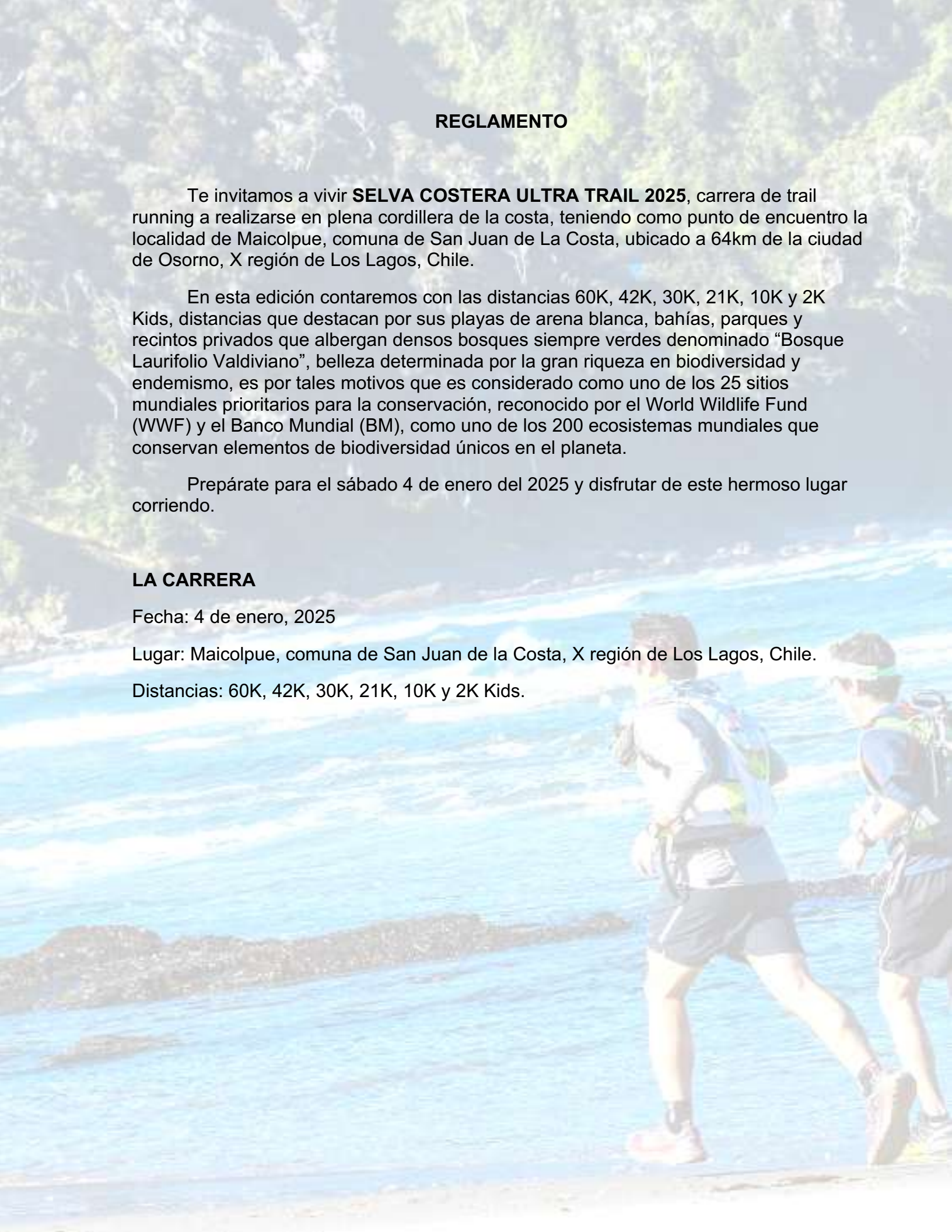
Prepárate para el sábado 4 de enero del 2025 y disfrutar de este hermoso lugar corriendo.

LA CARRERA

Fecha: 4 de enero, 2025

Lugar: Maicolpue, comuna de San Juan de la Costa, X región de Los Lagos, Chile.

Distancias: 60K, 42K, 30K, 21K, 10K y 2K Kids.



1.- DISTANCIAS

SELVA COSTERA cuenta con seis distancias para esta edición 2025.

2K: (Kids). Es un circuito de baja dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para menores de edad que realizan actividad física periódicamente.

10K: (10,6K, D+507) Es un circuito de media dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando playas de arena blanca, ríos y bosques nativos siempre verdes. Es un circuito para personas que realizan actividad física periódicamente.

21K: (21,3 D+1.057) Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando playas de arena blanca, bosques nativos siempre verdes y cruce de ríos. Es un circuito para personas más avezadas, con buen estado de salud y que ya tengan experiencia en trail.

30K: (21,3 D+1.357) Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando playas de arena blanca, bosques nativos siempre verdes, bosque de alerces y cruce de ríos. Es un circuito para personas más avezadas, con buen estado de salud y que ya tengan experiencia en trail.

42K: (42,6 D+ 2.054) Es un circuito de competición de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando playas de arena blanca, bosques nativos siempre verdes, bosque de alerce y cruce de ríos. Es un circuito para personas con experiencia en trail de largas distancias, buen estado de salud, aptos física y psicológicamente. Considerar que para esta distancia hay que estar muy preparado ya que abarca parte del tramo Triltril-Huellehue (11K ida y vuelta), siendo esta una ruta ancestral accesible solo a pie y que, en caso de accidente o lesión, la evacuación podrá ser lenta y considerando la posición del afectado podrá ser trasladado a Triltril como punto más cercano de evacuación y recibir mayor asistencia. Además, se le exigirá insumos de primeros auxilios que serán detallado en la guía de corredor.

60K: (42,6 D+ 2.750) Es un circuito de competición de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando playas de arena blanca, bosques nativos siempre verdes, bosque de alerce y cruce de ríos. Es un circuito para personas con experiencia en trail de largas distancias, buen estado de salud, aptos física y psicológicamente. Considerar que para esta distancia hay que estar muy preparado ya que abarca el tramo Triltril-Huellehue (22K ida y vuelta), siendo esta una ruta ancestral accesible solo a pie y que, en caso de accidente o lesión, la evacuación podrá ser lenta y considerando la posición del afectado podrá ser trasladado a Triltril o Huellehue como punto más cercano de evacuación y recibir mayor asistencia. Además, se le exigirá insumos de primeros auxilios que serán detallado en la guía de corredor.

Es muy importante que cada corredor tome conciencia de su distancia.

Las rutas y desniveles serán entregadas por medio de una guía técnica hasta 15 días antes del evento.

2.- CATEGORÍAS

SELVA COSTERA cuenta con las siguientes categorías, para damas y varones.

Edad	Distancia	Categoría
5-9 años	2K	HELECHO
10-14 años	2K	OLIVILLO
15-17 años	10K	MAÑÍO
18-29 años	10K-21K-30K-42k-60K	ARRAYAN
30-39 años	10K-21K-30K-42k-60K	CANELO
40-49 años	10K-21K-30K-42k-60K	LAUREL
50-59 años	10K-21K-30K-42k-60K	ULMO
60+ años	10K-21K-30K-42k-60K	ALERCE

Cada corredor/a menor de edad deberá completar un poder simple autorizado por su apoderado/a para poder participar de la prueba. El poder será solicitado en la entrega de kit.

3.- HORARIOS

Los horarios de largada y corte serán diferidos para cada distancia como se señala a continuación.

DISTANCIA	HORA DE LARGADA	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
60K	6:30	9.5 hrs.	16:00 hrs.
42K	8:00	7 hrs.	15:00 hrs.
30K	8:00	5 hrs.	13:00hrs.
21K	10:00	4 hrs.	14:00 hrs.
10K	10:00	2 hrs.	12:00 hrs.
2K	13:30	30 min.	14:00 hrs.

**Se deberá tener en consideración el tiempo de corte por distancia general y corte por horario en distintas zonas, información que se dará a conocer junto con la ruta y altimetría semanas previas a la carrera.*

HORARIO	CRONOGRAMA
6:30	Largada 60K
8:00	Largada 42K Y 30K
10:00	Largada 21K y 10K
13:30	Largada 2K
14:00	Premiación 10K, 21K y 42K
16:00	Cierre

**Referente a la largada: El horario podrá ser modificado en cualquier momento previo aviso a los participantes en cuanto a la largada en sí, se realizará priorizando a “los y las corredores/as elite o más rápidos/as en cada distancia”.*

4.- CONTROL DE COMPETENCIA

La carrera será controlada por medio de chip o control manual en caso de ser necesario. Cada corredor/a llevara consigo un número que será entregado en el kit, el día de la prueba este deberá estar visible por el frente, ya sea en el pecho, abdomen o pierna, que al finalizar la prueba podrán obtener sus resultados en tiempo y posición final.

5.- PUESTOS DE ABASTECIMIENTO Y CONTROL EN RUTA

2k: La organización dispondrá una liebre, un PAS en la meta y dos PC.

10k: La organización dispondrá PAS en la meta y PC en distintas posiciones.

21K: La organización dispondrá durante la carrera 1 PAS en ruta, más el PAS en la meta y PC en distintas posiciones.

30K: La organización dispondrá durante la carrera 2 PAS en ruta, más el PAS en la meta y PC en distintas posiciones.

42K: La organización dispondrá durante la carrera 3 PAS en ruta, más el PAS en la meta y PC en distintas posiciones.

60K: La organización dispondrá durante la carrera 4 PAS en ruta, más el PAS en la meta y PC en distintas posiciones.

La organización dispondrá de suficiente agua, isotónicos, y frutas en los PAS.

6.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán únicamente vía online, a través del sitio web www.welcu.cl, previamente completando un formulario, indicando distancia, datos personales y forma de pago. Los valores tienen un cobro adicional de welcu.

Los valores según distancia son:

DISTANCIA	SUPER-PREVENTA	PRE-VENTA 1	PRE-VENTA 2	GENERAL
2K	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
10K	\$20.000	\$30.000	\$40.000	\$50.000
21K	\$30.000	\$40.000	\$50.000	\$60.000
30K	\$35.000	\$45.000	\$55.000	\$65.000
42K	\$40.000	\$50.000	\$60.000	\$70.000
60K	\$50.000	\$60.000	\$70.000	\$80.000

Valores afectos a fee.

La distancia 2k Kids será gratuita, considerando 100 cupos con previa inscripción (la inscripción no incluye polera, esta podrá ser adquirida pagando un valor adicional).

7.- POLITICAS DE DEVOLUCIÓN

Se permitirá traspasar la inscripción a otro corredor/a, pagando la diferencia del valor del ticket al momento en que se encuentre al hacer el traspaso.

Solo por motivos de fuerza mayor, si es que un corredor solicitase devolución de inscripción, se podrá hacer efectivo un reembolso con los siguientes porcentajes dependiendo la fecha: Hasta el 1 de septiembre del 2024 se hará devolución de un 70% del valor de la inscripción. Hasta el día 2 de octubre del 2024, se hará devolución de un 50% del valor de la inscripción, dichos valores exceptúan el fee de welcu. Posterior al día 2 de octubre 2024 no habrá devolución de dinero.

Cambios de distancia solo se recibirán hasta el día 8 de diciembre 2024.

En caso de suspenderse el evento "Selva Costera" el 4 de enero 2025 por motivos sanitarios o catástrofes naturales, u otro motivo de fuerza mayor este será reagendado a una nueva fecha, pudiendo este suspenderse al momento del evento.

Solo se recibirán dudas a través de selvacostera@gmail.com

8.- OBLIGACIONES

Cada corredor/a debe presentar su **ficha individual selva costera 2025** completa para retirar su kit (esta será enviada por e-mail días antes).

Cada corredor/a menor de edad deberá llenar un **poder simple** autorizado por su apoderado/a para poder participar de la prueba. El poder será solicitado en la entrega de kit.

Corredores/as de 60K y 42K deben presentar obligatoriamente un **certificado médico** con vigencia a lo menos 90 días previos al evento, que acredite estado de salud compatible a la distancia a realizar. De no presentarse no podrá competir.

Será de carácter obligatorio el uso de sistema de hidratación autónomo (500cc mínimo) para la distancia de 60K, 42k, 30K y 21k, en cuanto a los 10k será recomendado.

Está prohibido tirar envases plásticos y cualquier tipo de desperdicio por el circuito, para eso estarán los puntos establecidos PAS.

Saltarse un PC es descalificación inmediata, a excepción que retroceda y pase por el mismo.

Corredores/as de 60K, 42K y 30K deben llevar durante la carrera una manta térmica.

Si un/a corredor/a pierde la ruta en algún momento o deja de ver cinta señalética de la carrera por más de cien metros, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor/a haberse estudiado la ruta entregada y estar atento a seguir la ruta establecida.

No se admiten acompañantes externos a la carrera durante el recorrido (pacer), solo se permitirá apoyo en distintos puntos, si es sorprendido al corredor/a con acompañante, se dejará fuera de competencia. Esto se debe al costo por ingreso a lugares privados, diseño, logística y marcación de ruta.

IMPLEMENTACIÓN PERSONAL (Obligatorio)	2K	10K	21K	30K	42K	60K
Sistema de hidratación (500cc mínimo)			√	√	√	√
Manta térmica				√	√	√
Teléfono móvil con el número de la organización		√	√	√	√	√
Cortaviento (en caso de mal tiempo)	√	√	√	√	√	√

El uso de sistema de hidratación en el caso de la distancia menor solo será recomendado, dependiendo de los tiempos que estime en realizar la prueba.

La implementación obligatoria dependerá de cómo se presente el tiempo tres días antes de la carrera, para lo cual se realizará un comunicado vía e-mail.

La implementación obligatoria antes descrita será revisada previo a la largada.

Sera motivo de descalificación la falta a cualquier punto de las obligaciones del corredor.

9.- KIT DE COMPETENCIA

El Kit será entregado el día viernes 3 de enero en Osorno, hora y lugar por confirmar, dicha información se entregará por correo y redes sociales.

Para la entrega de Kit deberás presentar tu cedula de identidad y ficha selva costera 2025 completa.

En el caso de las distancias 60K y 42K, además deben presentar el certificado médico.

El Kit incluye:

KIT
Polera
Contenedor Kit
Número

10.- GUIA TÉCNICA DE RUTA

Se entregará a cada corredor una guía con detalles técnicos de cada distancia (mapa, distancia exacta, desnivel, descripción detallada de la ruta y recomendaciones). Esta información se hará llegar semanas antes del evento por correo electrónico, en cuanto a las condiciones climáticas para el día del evento se avisará oportunamente los días previos.

Previo a cada largada se repasarán detalles de la guía técnica la cual debe estar en conocimiento de cada participante.

11.- PREMIACIÓN

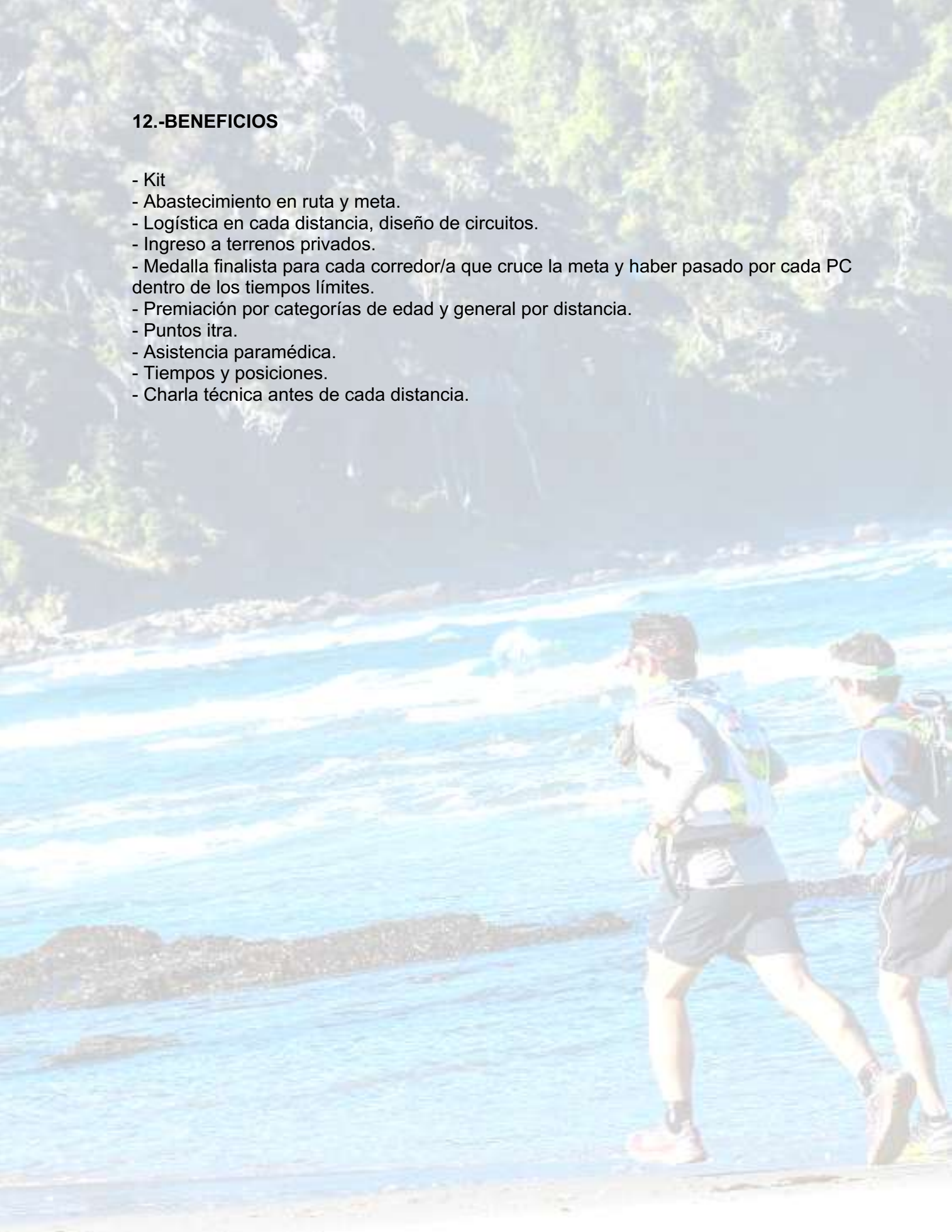
Se premiará con una medalla finalista a cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos limite establecidos en el reglamento.

Se premiará a los tres primeros lugares por categoría en damas y varones en cada una de las distancias.

Se premiará a los tres primeros lugares generales de cada distancia en damas y varones

12.-BENEFICIOS

- Kit
- Abastecimiento en ruta y meta.
- Logística en cada distancia, diseño de circuitos.
- Ingreso a terrenos privados.
- Medalla finalista para cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límites.
- Premiación por categorías de edad y general por distancia.
- Puntos itra.
- Asistencia paramédica.
- Tiempos y posiciones.
- Charla técnica antes de cada distancia.



13.- LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad de cada corredor/a conocer y comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.

Es responsabilidad de cada corredor/a estar preparado físicamente y psicológicamente para realizar esta actividad.

Es responsabilidad de cada corredor informar en la ficha medica de tratamientos médicos a los cuales se está sometiendo.

Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.

Cada corredor/a asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización.

La organización podrá hacer uso de las imágenes capturadas a los/as corredores en el evento para uso publicitario y como estime conveniente.

La organización no se hace responsable de lesiones ocurridas al momento, o posterior al evento ni de costos asociados a estas. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.

Si un/a corredor/a pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor/a estar atento a seguir la ruta establecida por las cintas y la información entregada previamente.

Si un/a corredor/a no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.

La productora de Selva Costera se reserva el derecho de admisión y se exime de todo tipo de responsabilidad, eximiendo a la vez a organizadores, patrocinadores, auspiciadores, dueños de terrenos y colaboradores del evento.

NOTA 1: Sea por razones meteorológicas u otras razones, la organización se reserva el derecho de modificar las distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario, teniendo como finalidad el buen desarrollo del evento. Cualquier cambio será informado a los corredores por las vías antes mencionadas.