



## Corporación Municipal de Deportes de La Pintana

### Cross Country La Pintana 2024

- Organiza** : Corporación de Deportes La Pintana.
- Colabora** : Club Social y Deportivo Atlético La Pintana , Mini Atletismo Pintana Atlética
- Fecha** : Sábado 10 de Agosto 2024.
- Lugar** : Club de Campo Municipal de La Pintana, Avenida Santa Rosa 10812
- Acceso** : Puerta principal
- Controla** : Equipo de Jueces del Club Atlético La Pintana.

### Bases Generales

1-El circuito de Cross Country La Pintana, contara con tres fechas, las cuales se detallan a continuación:

- Primera fecha, sábado 11 de mayo
- Segunda fecha, sábado 10 de agosto
- Tercera fecha, por confirmar\*\*

Podrán participar todos los clubes de la Región Metropolitana, así como deportistas no federados.

2- Las inscripciones se realizarán de manera online , mediante la página web [www.pintanadeportes.cl](http://www.pintanadeportes.cl) hasta el día 8 de agosto , y de manera presencial hasta 30 minutos antes del Inicio de cada competencia , existiendo la posibilidad de retirar los números de competencia en dependencias de la corporación municipal de deportes hasta el día jueves 8 de agosto , así como también retirarlos el día de la competencia al costado de las



inscripciones presenciales ; a los menores de edad se les solicitará estar acompañados por un adulto responsable u apoderado que acompañe en la inscripción, respalde su participación y se haga responsable en caso de lesión o accidente del deportista, además el tutor o adulto responsable del atleta deberá firmar un consentimiento informado firmado, por las razones ya expuestas con anterioridad en este mismo párrafo.

3- Los Atletas deberán competir en la categoría que le corresponde por edad al día de la competencia, no se permitire el cambio de categoría, todos los atletas deberán competir en la categoría correspondiente a su edad, sin excepción

4- Cada Atleta deberá presentar su cedula de Identidad, en caso de ser requerido en las premiaciones o Inscripciones.

5- La inscripción será gratuita.

6- El acceso al recinto se realizará desde las 09:00.

7- Se contará con estacionamientos los cuales se encuentran ubicados dentro del recinto, al costado del ingreso, para acceder a estos estacionamientos se deberá cancelar un monto de 1.000 pesos por vehículo.

8- Se contará con un punto de hidratación y un punto de entrega de fruta posterior a la llegada de cada categoría.

### **Premiaciones**

Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría con medallas para cada fecha. Además, se premiará con galardones a los 3 primeros lugares según sumatoria de puntaje total una vez finalizadas las 3 fechas.



## Categorías

Sexo	Categoría	Año de nac.	Distancia
Damas / Varones	Microbios	2018 – 2017	500 Mts
Damas / Varones	Mini penecas	2016 – 2015	500 mts
Damas / Varones	penecas	2014 – 2013	500 Mts
Damas / Varones	Infantil	2012 – 2011	1 kilómetro
Damas / Varones	cadetes	2010 – 2009	2 kilómetro
Damas / Varones	Menores	2008 – 2007	3 kilómetros
Damas / Varones	Juveniles	2006 – 2005	4 kilómetros
Damas / Varones	Adultos	2004 – 1990	5 kilómetros
Damas / Varones	Master	1989 – 1979	5 kilómetros
Damas / Varones	Master b	1978-1973	5 kilómetros
Damas /Varones	Master c	1972 y anteriores	5 Kilometros

## Programa Horario

<b>10:10 Horas</b>	5 kilómetros	Damas Varones Adultos, Master A,B y C
<b>10:50 Horas</b>	4 kilómetros	Damas y Varones Juveniles
<b>11:20 Horas</b>	3 kilómetros	Damas y Varones Menores
<b>11:45 Horas</b>	2 kilómetros	Damas y Varones Cadetes
<b>12:10 Horas</b>	1 kilometro	Damas y Varones Infantil
<b>12:25 Horas</b>	500 metros	Damas y Varones penecas
<b>12:35 Horas</b>	500 metros	Damas y Varones mini penecas
<b>12:45 Horas</b>	500 metros	Damas y Varones microbios
<b>13:00 Horas</b>	Premiación	Todas las categorías



## **Sobre la organización**

A.- Cada Club y/o Apoderado, será responsable de velar por el cuidado de sus atletas y certificar que se encuentran aptos para participar de dicho evento.

B.- El Club de Campo cuenta con baños para su uso de forma gratuita, por lo que se solicita énfasis en el cuidado y la mantención de estos, así como del recinto en general

C.- La organización del Campeonato podrá efectuar aquellas modificaciones que estime conveniente a las presentes bases, con miras de un mejor desarrollo de la misma.

E.- El equipo técnico conformado por los Sres. Ángel Gutiérrez, Fabian Rubio y Ricardo Barrientos y Javiera Bravo, serán quienes están a cargo del evento, ante cualquier eventualidad dirigirse a ellos.

F.- Todos los recorridos del evento se ejecutarán al interior del Club de Campo, no se contará con guardarropía, por lo que cada club deberá velar por el cuidado de sus pertenencias.

G.- El circuito será guiado y delimitado por banderilleros, conos y cintas de demarcación

H.- La organización no se responsabilizará ante accidentes o lesiones ocurridas durante la ejecución del evento

## **Referencias de circuito 500 y 1000 metros**

### **Circuito 500 metros**

#### Categorías

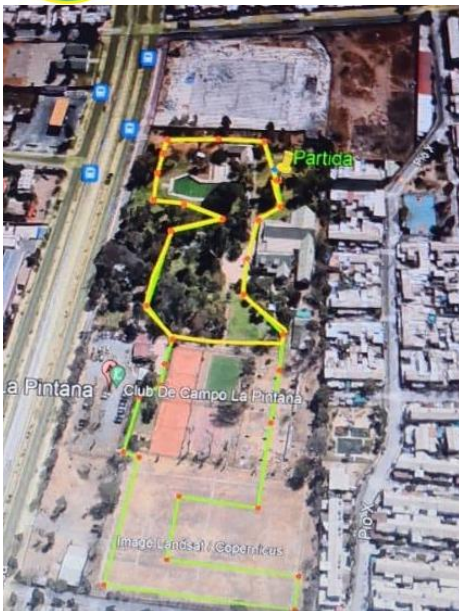
- Microbios, mini penecas y penecas; un giro



### **Circuito 1000 metros**

#### **Categorías:**

- Infantil, un giro
- Cadete, dos giros
- Menor, tres giros
- Juvenil, cuatro giros
- Adulto, Master A, Master B y Master C ; cinco giros



### Referencia estacionamientos

A continuación, se muestran los espacios dispuestos para el acceso a los estacionamientos, delimitados con líneas de color rojo



Accesos a estacionamientos:

- Avenida santa rosa 10812, a un costado del ingreso principal del recinto