

## **Corrida Familiar UCM Curicó 2024**

### **Objetivo General:**

Desarrollar un evento deportivo, de carácter recreativo-familiar en la ciudad de Curicó, que promueva la participación de toda la Comunidad Curicana, con sus respectivos grupos etarios, en especial los estudiantes de Enseñanza Básica, Media y Superior de la Provincia de Curicó.

### **Objetivos Específicos:**

Generar una instancia de participación masiva, que promueva la práctica de actividad y el deporte en la Comunidad Curicana.

Incentivar la participación de los estudiantes de Enseñanza Básica, Media y Superior; de la Provincia de Curicó.

Promover estilos de vida saludables en todos y todas las participantes de la Corrida Familiar UCM.

Frente a los altos niveles de sedentarismo y obesidad de la población en general, y en especial de la Provincia de Curicó; la Universidad Católica del Maule generará este espacio de promoción de actividad física y deporte de carácter masivo, a través de la Corrida Familiar UCM 2024.

También es una instancia en que la Universidad se vincule con la comunidad en general y en especial con los estudiantes de la Provincia.

En la Corrida Familiar y en la modalidad de stand de promoción, participarán las Carreras de Salud, para apoyar a los deportistas que participen en la Corrida con orientaciones técnicas de cada disciplina.

### **Descripción:**

La Corrida Familiar UCM 2024, se llevará a cabo en un circuito urbano debidamente señalizado por banderilleros y ubicados en puntos estratégicos de apoyo a los participantes de las Carreras.

Para participar en la Corrida, se debe colaborar con alimentos no perecibles que se recibirán el día del evento deportivo y a cada participante se le regalará una polera deportiva alusiva a la Corrida Familiar UCM.

## **Distancias y Categorías**

2K (Circuito corto) y 5K (Circuito largo)

Ambos circuitos tendrán Categoría Única, sin distinción de edad. Sólo existirá la Categoría Damas y Varones.

## **Premiación**

### **Individual:**

2K: Se premiarán los 30 primeros lugares de Damas y Varones

5K: Se premiarán los 30 primeros lugares de Damas y Varones

### **Colectiva:**

Se premiará con un kit de materiales deportivos a los 3 establecimientos educacionales que tengan mayor participación de estudiantes.

## **Fecha y Lugar**

La Corrida se realizará el domingo 29 de septiembre desde las 10:30 a las 12:30 horas.

El lugar de partida y meta será en el Frontis del Edificio Merced, ubicado en calle Merced 333, frente a la Plaza de Armas de Curicó.

## **Inscripciones**

Desde el 02 al 28 de septiembre en el Departamento de Deportes de la UCM Curicó y el día de la Corrida se recibirán los **“alimentos no perecibles”**.

El día de la Corrida se regalarán poleras a los primeros 300 participantes.

## **Organización**

El evento masivo, es organizado con la Universidad Católica del Maule con el Patrocinio de la Corporación de Deportes de Curicó

## **Coordinador General del Evento**

Profesor de Educación Física Cristian Varas Amer

Correo: cvaras@ucm.cl