

11ª CORRIDA DUOC UC PUENTE ALTO 2024

DOMINGO 08 DE SEPTIEMBRE – 09:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza: DUOC UC, sede Puente Alto.

Colaboran : Carabineros 20ª. Comisaría de Puente Alto.

Lugar partida : Sede Duoc UC. Avda. Concha y Toro 1340. Metro Las Mercedes L 4.

Carácter : Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3,5k, Caminata 2k y competitiva 7k.

Cupos : 800 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.

Polera técnica : Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.

Aporte voluntario : Duoc UC Puente Alto realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de instituciones que se informarán el día del evento.

INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIONES GRATUITAS POR INTERNET

A partir del 19 de agosto, completando el formulario correspondiente a la categoría en que quieres participar y la declaración de responsabilidad.

Categorías:

1. Corrida "PetRunning" y Adultos Mayores (no excluyente) (2K)
2. Corrida Familiar y Competitiva Infantil (3,5K)
3. Corrida Competitiva (7K)

Solo debes inscribirte una vez. (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE A LAS 18:00 HORAS.

El día sábado 07 de septiembre entre las 10:00 am y las 18:00 pm. horas debes retirar (*1) tu kit consistente en número y polera técnica.

ENTREGA DE NÚMERO / KIT CORRIDA - APORTE DE ALIMENTO(*)

FECHA	HORARIO	LUGAR
SABADO 7 DE SEPTIEMBRE	9:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	FRONTIS / DUOC UC SEDE PUENTE ALTO / AV. CONCHA Y TORO 1340 / METRO EST. LAS MERCEDES L4

(*1) Recuerda, al entregarte tu Kit, te solicitaremos un aporte voluntario de un **ALIMENTO NO PERECIBLE** pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, tallarines, fideos, legumbres, conservas, café, té, harina, etc.

RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE NÚMEROS.

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO PARTIDA	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES			DISTANCIA
7:00 AM	APERTURA DEL EVENTO	-----			-----
7:30 AM	ACREDITACIÓN DEPORTISTAS	ENTREGA DE KIT			-----
8:15 AM	CALENTAMIENTO	ACTIVACIÓN INSTRUCTOR A CARGO			-----
8:50 AM	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA CORRIDA 3,5K – CAMINATA – PERRO RUNNING			
9:00 AM	COMPETITIVA INFANTIL	PARTICIPANTES		EDAD	3,5 KMS.
		MENORES	DAMAS / VARONES	HASTA 15 AÑOS	
	CORRIDA FAMILIAR (NO COMPETITIVA)	PARTICIPANTES		EDAD	
		FAMILIA	DAMAS / VARONES	TODA EDAD	
9:10 AM	PetRunning	PARTICIPANTES		EDAD	2 KMS.
		TODO PARTICIPANTE	DAMAS / VARONES	TODA EDAD /MASCOTA	
	Caminata Adultos Mayores	PARTICIPANTES		EDAD	
		ADULTO MAYOR	DAMAS / VARONES	60+	
10:00 AM	CORRIDA COMPETITIVA	VARONES	DAMAS	TODA EDAD	7KMS
11:30 AM	VUELTA A LA CALMA	INSTRUCTOR A CARGO			-----
12:00 PM	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS			-----
12:30 AM	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES			-----

*NOTA: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE DE 2024.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- 1) Los participantes en la “Corrida Familiar DUOC UC” deberán conocer, aceptar y cumplir los pasos establecidos en estas bases y reglamento en su totalidad, las cuales pueden ser consultadas en las redes sociales y pág. web.
 - a) @extencionduocuc
 - b) @duoc_puentealto
 - c) <https://extension.duoc.cl>
- 2) Para participar en la corrida debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o ficha manuscrita, y haber completado la declaración de salud.
- 3) Los menores de 18 años inscritos solo podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado (*1).
- 4) Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia donde participará. Habrá letreros detallados con las categorías en stand de entrega de números.
- 5) Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- 6) Los competidores que obtengan un KIT de la corrida (Polera y Dorsal) deberán usarla durante la corrida, con su respectivo numero en la espalda.
- 7) El circuito estará “SEÑALIZADO Y CONIFICADO” por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- 8) Durante el desarrollo del evento los competidores deberán seguir las indicaciones dadas por la organización, monitores de apoyo y Carabineros de Chile, personal destinado para velar por tu integridad física y tu seguridad.
- 9) En el caso de la categoría competitiva de 7 Km. Habrá control de pasada.
- 10) Los premios son intransferibles los ganadores de cada categoría, deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.

RECOMENDACIONES

- 1) El día de la Corrida tu desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente
- 2) No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- 3) No olvides participar activamente del calentamiento y vuelta a la calma, para evitar lesiones o molestias físicas.
- 4) Para llegar al evento te recomendamos utilizar el servicio de metro: **Estación Las mercedes L4.**
- 5) La sede no cuenta con estacionamiento. Estacionamiento solo en calles cercanas.

PREMIACIONES

- 1) Se premiará a los primeros tres lugares de cada categoría.
 - a. Corrida "PetRunning" y Adultos Mayores (2K)
 - b. Corrida Familiar y Competitiva Infantil (3,5K)
 - c. Corrida Competitiva (7K)

LUGAR	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES
1ER LUGAR	MEDALLA 7 CM + REGALO DE RECONOCIMIENTO
2DO LUGAR	MEDALLA 7 CM + REGALO DE RECONOCIMIENTO
3ER LUGAR	MEDALLA 7 CM + REGALO DE RECONOCIMIENTO

- 2) Se premiará al colegio de Puente Alto con mayor cantidad de participantes.
- 3) Participantes de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR Y LA CAMINATA RECIBEN MEDALLA FINISHER** y accederán al sorteo de estímulos por su participación.

SERVICIO DISPONIBLES EN EL EVENTO

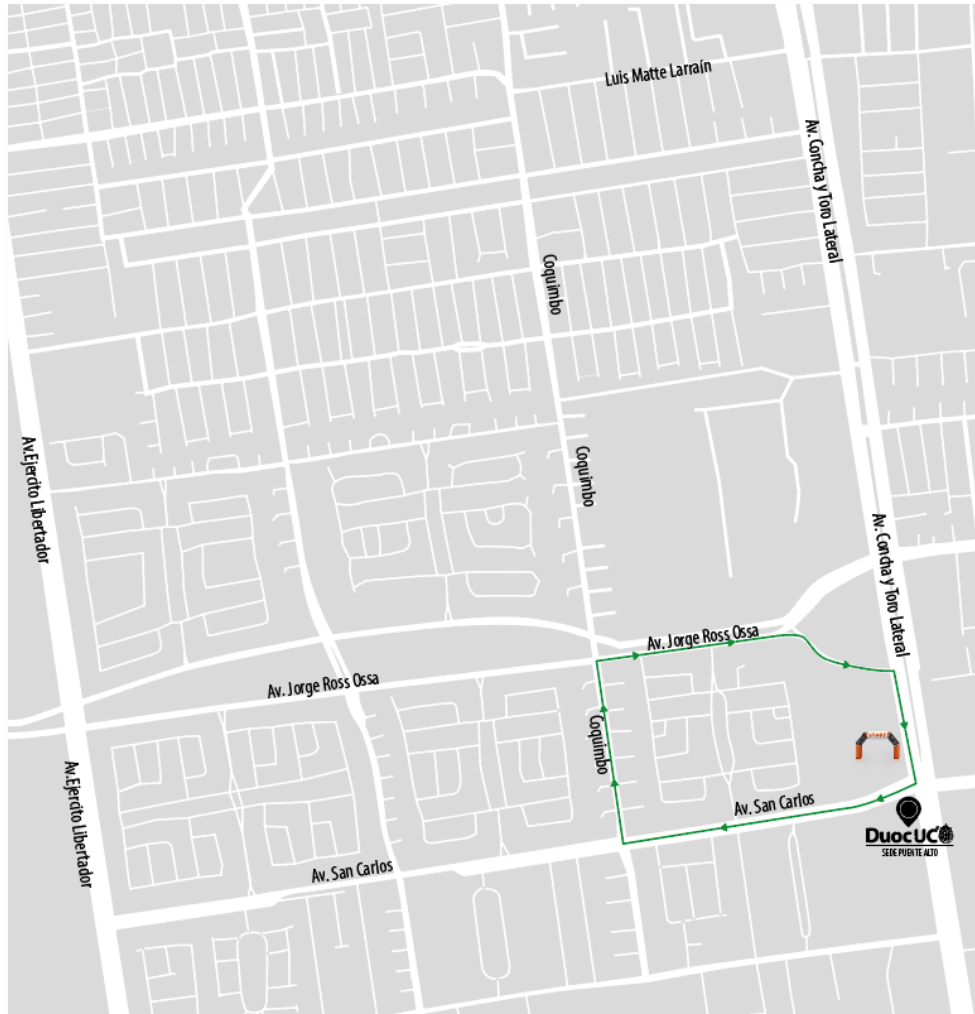
- 1) En el Kilómetro 4 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 7 kilómetros.
- 2) Se dispondrá para todos los participantes de HIDRATACIÓN Y FRUTA.
- 3) Guardarropía, vestidores y baños. Ambulancia y paramédico.

RESULTADOS Y PUBLICACION DE GANADORES

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl

PETRUNNING Y ADULTOS MAYORES 2K

CIRCUITO PETRUNNING Y ADULTOS MAYORES 2K

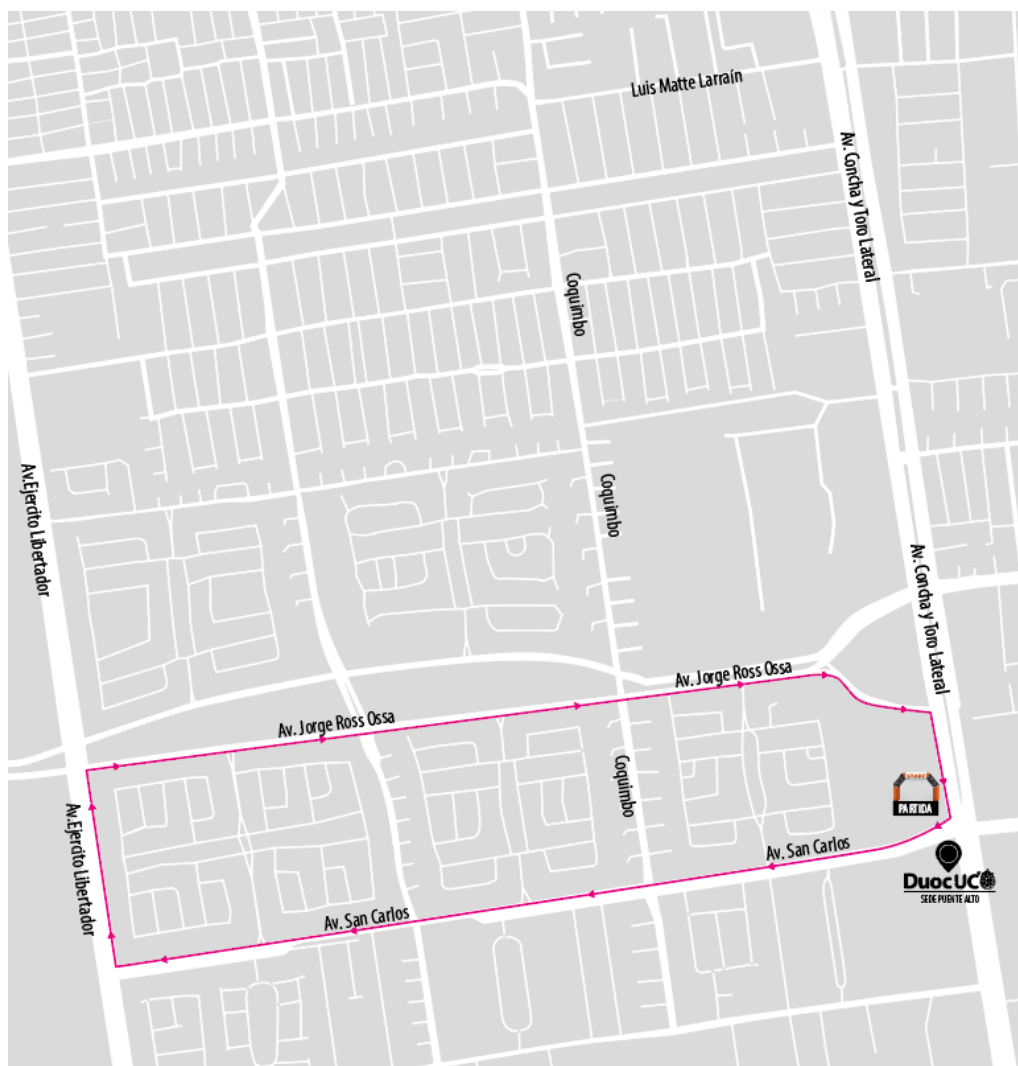


CIRCUITO PETRUNNING / ADULTO MAYOR / 2K

PARTIDA 9:10 am. En frentis sede Duoc al poniente por calle San Carlos. Avanzan hasta calle Coquimbo donde enfilan al norte. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle de servicio de avenida Concha y Toro. Por esta vía siguen al sur hasta calle San Carlos virando a la derecha. Avanzan al poniente por San Carlos 200 mts. para virar en “U” y llegar al costado de la sede Duoc donde se ubica la META.

CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA INFANTIL (3,5K)

CIRCUITO CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA INFANTIL

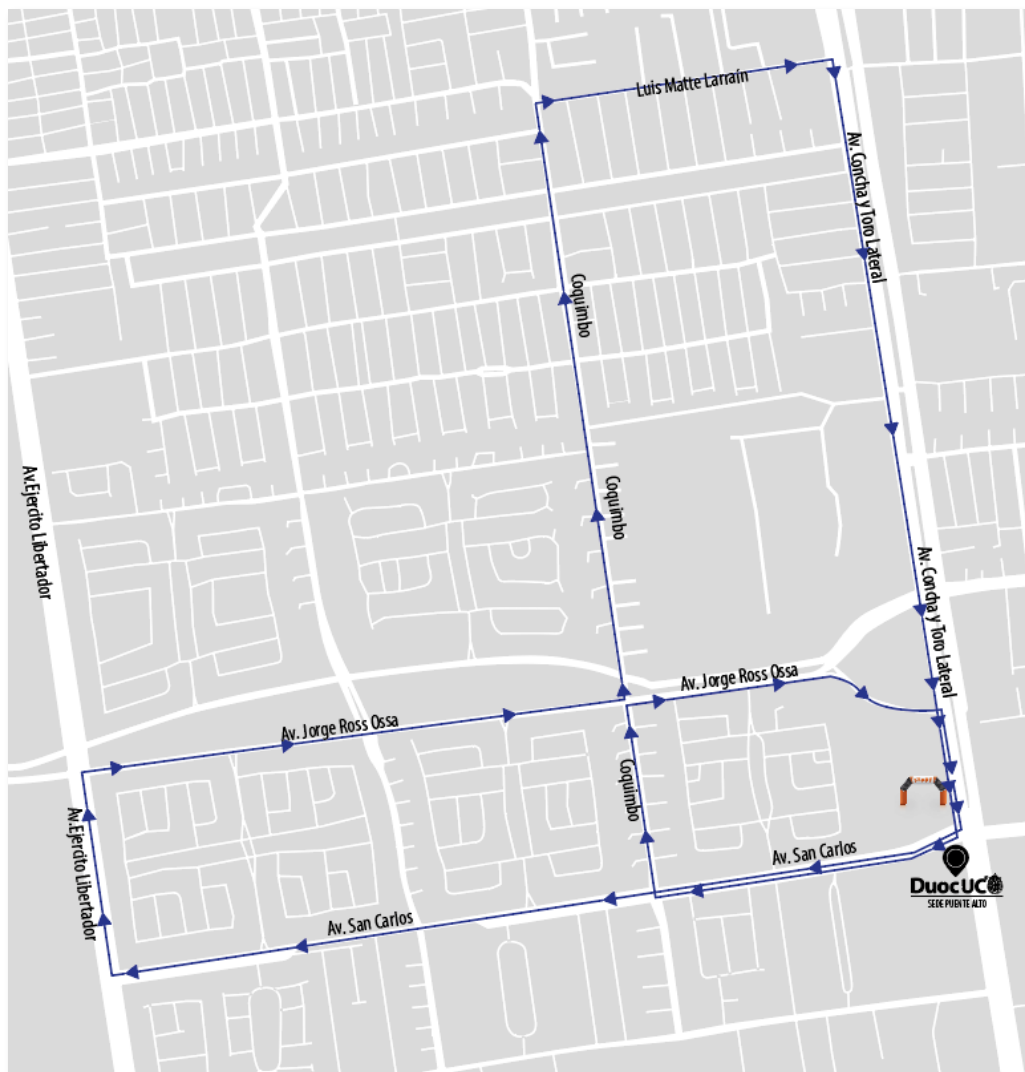


CIRCUITO CORRIDA FAMILIAR / COMPETITIVA INFANTIL / 3,5K

PARTIDA 9:00 am. En frontis sede Duoc al poniente por calle San Carlos. Avanzan hasta calle Ejército Libertador donde enfilan al norte. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle de servicio de avenida Concha y Toro. Por esta vía siguen al sur hasta calle San Carlos virando a la derecha. Avanzan al poniente por San Carlos 200 mts. para virar en “U” y llegar al costado de la sede Duoc donde se ubica la META.

CORRIDA COMPETITIVA (7K)

CIRCUITO CORRIDA COMPETITIVA



10:00 HORAS - CIRCUITO CORRIDA COMPETITIVA ADULTOS 7 KMS.

PARTIDA en frontis sede Duoc al poniente por calle San Carlos. Avanzan hasta calle Coquimbo donde enfilan al norte. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle de servicio de avenida Concha y Toro. Por esta vía siguen al sur hasta calle San Carlos. Viran a la derecha para ahora avanzar al poniente hasta calle Ejército Libertador. En calle Jorge Ross Ossa (ex Las Nieves) viran a la derecha. Continúan al oriente hasta la calle Coquimbo donde viran a la izquierda y hacia el norte. Avanzan en esta dirección hasta llegar a la calle Luis Matte Larraín. Por esta vía se dirigen al oriente. Salen a avenida Concha y Toro (calle de servicio) donde enfilan al sur directo hasta calle San Carlos. Avanzan al poniente por San Carlos 200 mts. para virar en "U" y llegar al costado de la sede Duoc donde se ubica la META.

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN MENORES DE 18 AÑOS

11ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC – PUENTE ALTO 2024

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA 11ª
CORRIDA FAMILIAR DUOC UC PUENTE ALTO 2023, EL DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO
QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA
DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES
Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL
EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS
DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO

PARENTESCO

RUT

FONO

PUENTE ALTO
8 DE SEPTIEMBRE DE 2024.-

ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.
***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.

LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.

2. Enfermedades del sistema respiratorio: por ejemplo, asma, enfisema, neumonía, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, tuberculosis, alergias respiratorias, sinusitis, enfermedades de las vías respiratorias altas (faringe) o bajas (laringe, tráquea, bronquios, pulmones) o cualquier enfermedad de los pulmones, pleura o sistema respiratorio.

SI		NO	
----	--	----	--

ENFERMEDAD	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO

3. Enfermedades del corazón y sistema circulatorio: por ejemplo, infarto del miocardio, enfermedad coronaria, angina de pecho, enfermedad reumática, hipertensión arterial, soplos al corazón, arritmias (palpitaciones), accidentes cerebrovasculares, aneurismas, várices, flebitis, úlceras vasculares o cualquier otra enfermedad al corazón, arterias, venas o sistema circulatorio.

SI		NO	
----	--	----	--

ENFERMEDAD	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO

Yo.....RUT.....-.... Declaro que toda la información en la presente declaración de salud, es mi información medica y que estoy en condiciones de competir. Por tanto, eximo de cualquier responsabilidad a DUOC UC, por problemas derivados de mi condición de salud.

Firma	
RUT	

LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.