



BASES CORRIDA FAMILIAR LICEO ABATE MOLINA 2024

Objetivo: Fomentar la actividad física y hábitos saludables entre los miembros de la comunidad educativa, incluyendo a estudiantes, padres, profesores y personal administrativo.

Colaboran: Instituto Nacional del Deporte (IND), constructora Malpo, Aguas Ancoa, Trazos, Todo deporte, Multicentro, DeliBest, Fedir Chile Spa, Gas Maule.

Inscripciones: Gratuitas y a los primeros 40 participantes se les regalará un morral o bolsa de elige vivir sano.

Se realizarán por *formulario de Google* a partir del lunes 19 de agosto 2024 a través de la página del Liceo (www.lam.cl) y finaliza el viernes 30 de agosto 2024.

Fecha y Horario: El domingo 1 de septiembre se realizará la corrida familiar a contar de las 8:30 horas, donde se darán 30 minutos para verificar la inscripción y retirar el número de competir.

A las 9:20 horas se comenzará el calentamiento general, mediante movilidad articular y baile entretenido. Posteriormente, se dará la partida de los 5 km prevista a las 10:00 y 10:10 los 2.5 km.

Un vehículo irá delante de los participantes, apoyando y visualizando que sigan el recorrido. El vehículo debe tener una distancia mínima de 30 metros.

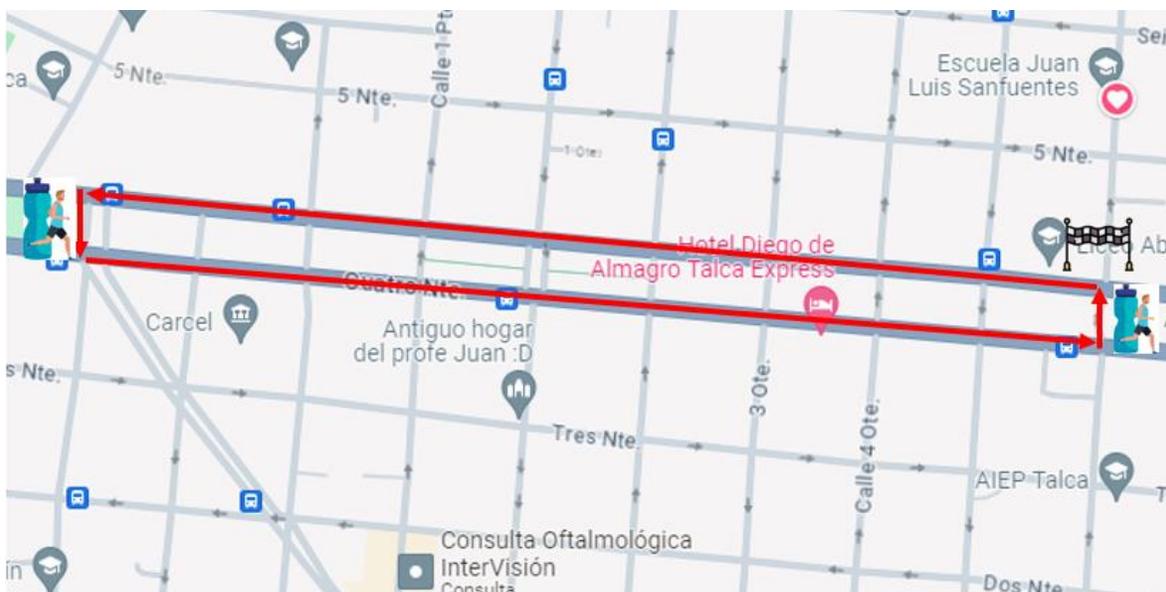
Categorías: Podrán participar todas las personas pertenecientes a la comunidad Liceana (estudiantes, ex alumnos, asistentes, profesores, padres y apoderados, directivos, mascotas, etc).

Equipamiento: Los corredores deben utilizar ropa deportiva cómoda y zapatillas.

Recorridos:

- **Los 2.5K (2.40 metros):** La partida oficial es en la calle 4 norte con 6 oriente, bajando hasta la 4 poniente (Av. Isidoro del Solar) girando hacia el lado izquierdo, retornando por la calle cuatro norte en dirección a la 6 oriente para concluir el circuito.
- **Los 5K (4.8 metros):** Misma ruta de los 2.5 kilómetros, pero debe realizarse dos vueltas.

Ambos recorridos son de carácter recreativo, y serán supervisados por los jueces de campo y banderilleros.



Premios: La clasificación oficial se efectuará mediante cronometraje manual, por los jueces de campo. La ceremonia de premiación se realizará en la zona de llegada, después del arribo del último participante.

Tipos de premios:

- **Clasificación general 2.5k y 5k:** Se premiará los mejores tiempos, tanto de damas y varones, donde obtendrán la medalla según corresponda (1°, 2° y 3° lugar).
- **Premiación al mejor disfraz:** Se premiará al participante con el mejor disfraz. Premio sorpresa.
- **Premiación por curso:** El curso que tenga la mayor cantidad de participantes (apoderados, estudiantes, ex alumnos, profesores, asistentes, entre otros) ganará \$50.000. Esto se comprobará con la nómina de inscripción.

Además, se realizará un **sorteo de premios sorpresas** al final de la corrida para todos los participantes, para ello, es importante conservar su número de competidor.

Servicios:

- **Hidratación:** Habrá puntos de hidratación en la ruta (1.3 km Av. Isidoro del Solar) y llegada según corresponda la distancia. Esta será visualizada en el mapa de la ruta.
- **Seguridad:** Se dispondrá de un stand con el kinesiólogo en caso de cualquier situación que ocurra.
- **Durante la ruta:** Los competidores podrán guiarse tras señaléticas, conos perimetrales y banderilleros.
- **Alimentación:** En la llegada habrán puestos con fruta, los cuales serán regalados a los competidores.
- **Guardarropía:** Stand donde podrá guardar y posteriormente, retirar sus pertenencias según el número de competidor.

Responsabilidad: La organización del evento no es responsable de daños o lesiones que transcurran antes, durante o después la competencia. Al momento de inscribirse, declaro que “me encuentro en un estado de salud acorde a la participación de la “Corrida Familiar del Liceo Abate Molina”. Asimismo, eximo de cualquier responsabilidad a la organización, patrocinadores y auspiciadores ante cualquier lesión o accidente antes, durante y después del evento deportivo.

Además, autorizo a la organización hacer usos publicitarios de las fotos y videos del evento deportivo donde pueda figurar mi imagen, sin esperar pago o compensación. La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones en las bases de la corrida, comunicando oportunamente mediante la página web.

PLANO CORRIDA

