



BASES CORRIDA FAMILIAR PROGRAMA ELIGE VIDA SANA SAN JUAN DE LA COSTA 2024

Objetivo:

Incentivar y comprometer a niños/as, adolescentes y adultos a hacer actividad física en promoción de la salud física y mental.

Organiza:

Programa Elige Vida Sana San Juan de la Costa.

Colaboran:

Oficina de deporte San Juan de la Costa.

Mantagua.

Forestal An Chile.

Apoyo logístico:

Se contará con el apoyo logístico de carabineros, los que guiarán y resguardarán el orden y el desarrollo de la corrida familiar, además de la unidad de movilización del Cesfam de Puaucho.

Inscripciones:

Estas serán gratuitas y a los primeros inscritos se les regalará un estímulo.

Lugares de inscripción:

-Alumnos de establecimientos educacionales en los cuales interviene el Programa (enviar nómina en ficha de inscripción adjunta).

-Stand de Inscripciones presenciales en estadio Municipal de Puaucho.

Fecha de inscripción:

-08 de Noviembre de 2024. A partir de las 10:00 a las 11:00 Hrs.

-Para la inscripción de adultos o apoderados, estos deben tener su carnet de identidad.

Entrega de Medallas y Premios:

Se realizará el viernes 1 de diciembre en dependencias del estadio municipal de Puaucho a las 12:30 Hrs a los 3 primeros lugares por cada una de las categorías:

- Categoría Preescolar de NT1 a NT2 mixto / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría estudiantes de 1° a 2° básico mixto / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría estudiantes varones de 3 a 4° básico / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría estudiantes damas de 3 a 4° básico / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría varones estudiantes de 5° a 8° básico / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría damas estudiantes de 5° a 8° básico / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría varones estudiantes de 1° a 4° medio / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría damas estudiantes de 1° a 4° medio / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría adultos varones / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría adultos damas / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría adultos Senior varones / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)
- Categoría adultos Senior damas / (1°, 2° y 3° lugar) (Medallas)

El número de competencia debe colocarse obligatoriamente en el pecho del participante, completamente extendido, sin retocar, manipular, recortar ni doblar hasta el término de la corrida.

Horario de partida:

1era partida: 10.30 Hrs Preescolares (2 vuelta en la cancha)

- Categoría mixta

2da partida: 11.00 Hrs Escolares. (1.5 km)

- Categoría mixta 1º y 2º básico.
- Categorías damas y varones 3º y 4º básico.

3era Partida: 11.30 Hrs Escolares (3 km)

- Categorías damas y varones 5º Básico a 4 Medio.

4ta Partida: 12.00 Hrs Adultos y Adultos Sénior. (5 km)

- Categorías damas y varones adultos y adultos sénior.

- Distintivos por categoría:

-Categoría Preescolar: Verde del 1 al 100.

-Categoría Escolar: Rojo del 101 al 200.

-Categoría Adulto: Amarillo del 201 al 255.

-Categoría Sénior: Azul del 256 al 300

Recorridos:

Los recorridos serán indicados en planos en forma clara e instructiva (anexos), se deben cumplir en forma correcta y obligatoria, los cuales serán supervisados por jueces y monitores. Todo corredor que no cumpla será sancionado y suspendido de la carrera. Todos los circuitos, (1.5 k , 3 K, 5 K) no se encuentran certificados, de manera que son distancias aproximadas. Recorrido kids 300 metros dando una vuelta a la cancha.

Hidratación: Se habilitarán puestos de hidratación en el recorrido y llegada a la meta, donde se dispondrá de agua y colaciones saludables.

Vehículos en el recorrido

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización, debiendo portar visiblemente la identificación correspondiente. Queda totalmente prohibido seguir a los participantes en moto, bicicleta u otro vehículo. De ser así la organización podrá ordenar a Carabineros de Chile que éstos sean retirados de los circuitos para evitar que se produzca cualquier accidente a los participantes.

Vehículos	Institución	Responsabilidades	Velocidad máxima
Radiopatrulla	Carabineros	-Resguardo del tránsito. -Guía del grupo de corredores. -Emergencias.	15 KM/H
Ambulancia	Cesfam Puaucho	-Emergencias de primeros auxilios.	15 KM/H

Camioneta	Cesfam Puaucho	<ul style="list-style-type: none">-Pre competencia: Dejar a banderilleros en sus ubicaciones previamente establecidas.-Abastecer los puntos de hidratación.-Post competencia: Actuar como vehículo rastrillo recogiendo a competidores con complicaciones.-Devolver a banderilleros al punto de premiación, junto a los desechos que hayan quedado en los puntos de hidratación.	15 KM/H
-----------	----------------	---	---------

Condición de participación

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización. Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la “Corrida Familiar del Programa Elige Vida Sana San Juan de la Costa” Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, auspiciadores, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuiré en lo posible con la Organización, para evitar accidentes personales, mal comportamiento, y me comprometeré a mantener la higiene y el resguardo de las instalaciones del entorno durante el desarrollo de la actividad. Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto. Acepto que lo anterior es condición necesaria para retirar mi número de competencia y participar en esta corrida familiar.

*En cuanto a las condiciones climáticas, el día de la competencia se sugiere a los participantes asistir con ropa adecuada al tiempo pronosticado para dicho día, cabe señalar que la actividad no se suspenderá en caso de lluvia o temperaturas elevadas, para esto último considerar utilizar protector solar el cual será responsabilidad de cada participante.

La organización:

Se reserva el derecho de modificar el reglamento en cualquier momento, así como también el derecho de admisión dentro del evento.

Equipo Elige Vida Sana San Juan de la Costa

ANEXOS

Distancias:

Las distancias estarán dispuestas entre kilómetro 33 de la ruta U-400, desde el Estadio Municipal de Puaucho, y se extiende hasta el cruce Purrehuin, donde convergen la ruta U-400 y la U-30. Desde allí, continúa hasta el kilómetro 3 de la ruta U-30.

Largada Kids:



Largada Escolares y adultos y sénior:

