



BASES TÉCNICAS 2024 CROSS COUNTRY SOLIDARIO CORRE EN FAMILIA

1. **FECHA:** Domingo 29 de septiembre 2024
2. **HORARIO:** 09:00 – 13:00 hrs.
3. **ORGANIZA:** Hogar de Cristo
4. **APOYO:** Club Atlético Rautén
5. **LUGAR DE PARTIDA:** Estacionamiento Escuela Caballería
6. **INSCRIPCIONES:** Se realizan vía correo electrónico vcortesc2024@gmail.com. En el formulario adjunto, esto es requisito de participación, los números se entregarán previo a la competencia en punto de inscripción, Quillota.
https://docs.google.com/forms/d/1AXlQyXl1V-szhjbeFHvMgncLcCsOT6_wrNwb-stpXcw/edit
7. **DE LOS PARTICIPANTES:** En el Cross country familiar-solidario podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en buen estado de salud y/o en condiciones físicas aptas para este tipo de eventos. Podrán participar los inscritos que hayan firmado la declaración de liberación de responsabilidad, que se realizará en el momento de retirar números. La declaración de liberación de responsabilidades en aquellos participantes menores de 18 años, deberá ser firmada por un adulto o apoderado responsable.

El Cross country, considera una participación máxima de 300 corredores, por lo cual se cerrará el proceso de inscripción cuando se alcance este número de participantes o bien hasta las 9:00 horas el mismo día del evento.

CONTACTOS:

Profesor/ Entrenador Sr. Victor Cortes C. Teléfono de contacto es +56989548892. Correo es vcortesc2024@gmail.com.

8. CARACTERÍSTICAS DEL EVENTO

- Categoría Familiar 4 km (todos)
- Corrida todo competidor 10 kilómetros (10k) (18 años y más)

9. PREMIACIÓN POR EVENTO

- **Cross Familiar 4 km**
- **Cross Todo competidor**
- El evento está abierto a todo público de la comuna de Quillota y alrededores que cumplan con los requisitos de edad de las presentes bases.
- Los participantes deberán presentarse una hora antes del inicio de la competencia. Para el retiro del número y el calentamiento previo. **Todo atleta que no cumpla con estos requisitos en caso de obtener un lugar en la premiación no será premiado ni cronometrado.**

Las inscripciones deben realizarse vía mail, vcortesc2024@gmail.com o formulario Google. https://docs.google.com/forms/d/1AXIQyXI1V-szhjbeFHvMqncLcCsOT6_wrNwb-stpXcw/edit.
- El formulario adjunto a las presentes bases, las inscripciones pueden ser individuales o familiares.
- La salud de los atletas participantes deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, de lo contrario la institución que los inscribe se hará cargo de su integridad física.
- La partida se realizará puntualmente a las 09:00 hrs, será diferida con un intervalo de 10 minutos entre ellas, partiendo en primer lugar los 10 km y 4 km familiar para finalizar.
- **Al momento de la partida solo se deberán encontrar encajonados los corredores de 4 km y 10 km. (09:00 hrs). Podrán ingresar los corredores de la siguiente categoría cuando termine el último atleta de la categoría anterior.**
- Se dispondrá de agua y frutas durante el evento.

Consentimiento y autorización Cross Country

A través del presente documento, yo: _____ RUT _____
(Nombre Completo del participante) *Autorizado por (En el caso de menores de edad):
_____ RUT _____ (Nombre completo del tutor o
apoderado).

Declaro que, participo/mi pupilo participa bajo mi propia responsabilidad y confirmo estar/que mi pupilo se encuentra en condiciones aptas de salud física y mental para participar en el evento designado Cross Country Familiar, que se realizará el 29 de septiembre del presente año, eximiendo de toda responsabilidad al CLUB, además de a los organizadores, jueces, patrocinadores, auspiciadores y colaboradores ligados a este evento por cualquier problema de salud, eventualidad, percance o accidente que pudiera sufrir durante el desarrollo del evento y después de éste. Asimismo, declaro conocer y respetar las bases y el reglamento de competencia.

Firma del competidor

(Firma del tutor o apoderado en caso de los menores de edad)



Quilota
Municipalidad



oxígeno

CROSS COUNTRY FAMILIAR



CUANDO?

4K

DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE

10K

DONDE?

**RECIMIENTO GRANADEROS ESCUELA DE
CABALLERÍA SECTOR SAN ISIDRO, QUILLOTA**

HORARIO 9 AM



MAPA RECORRIDO 4 KM FAMILIAR



MAPA RECORRIDO 10 KM TODO COMPETIDOR

