

BASES IV MDC SPORTS MDC SPORT 2024

XC (Cross Country)

Nuestro objetivo no solo es generar una actividad continua en el tiempo para fomentar la actividad física y la vida sana, si no también buscar nuevos talentos y que este evento se consagre a nivel regional, nacional e internacional.

El XC (Cross Country) se realizará el sábado 2 de noviembre de 2024 en el recinto del parque Saval de la ciudad de Valdivia, ubicado en avenida Los Lingues, Isla Teja.

CATEGORÍAS

1- Las categorías serán:

- **(XC CROSS LARGO)** Todo competidor Edad 20 a 39 años (2004 – 1985)
 - o *Distancias*
 - Damas: 8 km (3 vueltas de 2km)
 - Varones: 10 Km (5 vueltas de 2 km)

- **(XC CROSS SUB-20)** Categoría sub 20 Edad 18 a 19 años (2005-2006)
 - o *Distancias*
 - Damas: 6 km (3 vueltas de 2km)
 - Varones 8 km (4 vueltas de 2km)

- **(XC CROSS MÁSTER)** Competidores Edad
 - 40 a 44 (1984-1980)
 - 45 a 49 (1979- 1975)
 - 50 a 54(1974-1970)
 - 55 a 99(1969- 1925)
 - o *Distancias*
 - Damas 6 km (3 vueltas de 2km)
 - Varones 8 km (4 vueltas de 2km)

2- CROSS (XC) KIDS NIÑAS Y NIÑOS

- CATEGORÍA

- o Sub-8. (Edad 6 a 7 años. (2018-2017))

- o *Distancia*

- 500mts Damas-Varones

- CATEGORÍA

- o Sub-10 (Edad 8 a 9 años. (2016-2015))

- o *Distancia*

- 1 km Damas - 1 km Varones

- CATEGORÍA

- o Sub-12. (Edad 10 a 11 años. (2014 -2013))

- o *Distancia*

- 1 km Damas - 1km Varones

- CATEGORÍA

- o Sub-14. (Edad 12 a 13 años. (2012-2011))

- o *Distancia*

- 1 km Damas – 1 Km Varones

- CATEGORÍA

- o Sub-16. (Edad 14 a 15 años (2010-2009))

- o *Distancia*

- 2 K Damas y 4 k Varones

INSCRIPCIÓN GRATIS CATEGORÍAS KIDS

Carrera	CATEGORÍA	EDAD	Descripción	Exigencia o Nivel	Distancia	Vueltas	Circuito	Hora de salida
CROSS LARGO	Todo competidor Varones	20 a 39 Años (2004 -1985)	Circuito diseñado con obstáculos naturales, subidas y bajadas fuertes. Con terreno de pasto, tierra y Barro	Medio Alto	10 k	5	Circuito A	12:00
	Todo competidor Damas	20 a 39 Años (2004-1985)		Medio	8 k	4	Circuito A	12:00
MÁSTER	Máster damas y varones	40 a 44 años (1984-1980)	Circuito con partes llanas, bajadas fuertes y algunas subidas. Terreno de pasto, tierra y barro.	Medio	Damas 6 k Varones 8 k	3 4	Circuito A	12:00
		45 a 49 Años (1979- 1975)		Medio	Damas 6 k Varones 8 k	3 4	Circuito A	12:00
		50 a 54 Años (1974-1970)		Medio	Damas 6 k Varones 8 K	3 4	Circuito A	12:00
		55 a 99 Años (1969-1925)		Medio	Damas 6 K Varones 8 k	3 4	Circuito A	12:00
CROSS KIDS	Sub-8	6 a 7 Años (2017 -2016)	Circuito 70 % plano de pasto y tierra.	Bajo	500 mts	-	-	13:05
	Sub-10	8 a 9 Años (2015-2014)		Bajo	1 K	-	-	13:15
	Sub-12	10 a 11 Años (2013-2012)		Bajo	1 K	-	-	13:25
	Sub-14	12 a 13 Años (2011-2010)		Bajo	1K	-	-	13:35
	Sub-16	14 a 15 Años (2009-2008)	Circuito plano de tierra y pasto con cierto desnivel	Medio Bajo	Damas 2K Varones 4K	1 y 2	Circuito	13:45 13:45
XC Cross Sub-20	Varones y Damas	18 a 19 años (2005-2006)	Circuito plano con subidas fuertes y bajadas pronunciadas tierra y Barro	Medio alto	Damas 6K	3	Circuito A	12:00
					Varones 8K	4		12:00
Posta mixta	Varones y Damas	16 años hacia adelante	Circuito plano con obstáculos.	Medio bajo.	1 k			14:15

PREMIOS (PESOS CHILENOS)

TODO COMPETIDOR DAMA y VARÓN:

Nota: Premios a definir.

MÁSTER DAMAS y VARONES:

Premios a los Tres primeros lugares (obsequio de Auspiciadores)

Categoría Sub-20 DAMA y VARONES.

Premios a los TRES Primeros lugares (obsequio de Auspiciadores)

NOTA:

El circuito está formado por terrenos de pasto, tierra, barro, subidas y bajadas. Se recomienda utilizar especialmente zapatillas de clavos o si no zapatillas con mucho agarre, por ejemplo, de Trail.

- Aporte de participación con un mínimo de: \$10.000 CLP más cargos.
- Incluye polera oficial MDC sport XC 2024 más chip
- Las categorías, todo competidor, máster, Sub-20 tendrán 400 cupos
- La categoría Cross Kids (Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16) incluye un número de identificación y medalla para todos los participantes el número se retira hasta las 11:00 de la mañana el día del evento y **es recreativa. No tiene premiación. Esta categoría tendrá un cupo de 500.**

NOTA; No se realizará devolución del aporte de participacion

-Las inscripciones se realizarán a través de www.eventrid.cl hasta el Jueves 24 de Octubre 2024 cierre 23:00 horas (o hasta agotar los cupos)

Categoría KIDS

Las inscripciones de esta categoría son GRATIS y se realizaran <https://www.eventrid.cl/eventos/mdcsports/cross-country-mdc-sport>

- **No se permitirá por ningún motivo ingresar al circuito a ninguna persona que No sea de la organización del evento.**
- **Habrà punto de PRENSA para entrevista a los ganadores y participantes.**
- Los números de competencia se podrán retirar el viernes 1 noviembre desde las 13:00 horas hasta las 20:00 horas en Valdivia, presentando cédula de identidad. (nota se dará a conocer el lugar prontamente por @ y redes.)
- Los menores Sub-20 de edad tendrán que retirar su dorsal y polera presentando carnet de identidad. Inscripción **\$10.000 más cargos**
- Una persona podrá retirar números de competencia de un tercero, siempre y cuando se presente fotocopia de cedula de identidad y poder simple de este.
- Solo los corredores foráneos podrán retirar el número **hasta las 11:00** del día del evento sábado 2 de noviembre presentando su cédula de identidad.
- En la Posta solo pueden participar los corredores que hayan corrido en el XC del 2 noviembre 2024.
- Los equipos se formarán de 4 corredores mixtos damas y varones desde la edad de 16 años hacia adelante, cada corredor debe correr 1k.
- Se formarán equipos el mismo día de la carrera entre los mismos corredores que participaron en el XC 2024, pueden ser diferentes entidades, clubes, amigos o conocidos.
- La inscripción de equipos se realizará el mismo día de la carrera, hasta 30 min antes de la salida de la posta.
- Se premiará a los tres primeros equipos de la posta
- La competencia solo se suspendería por razones de fuerza mayor, emergencia ambiental, sanitaria o cualquier situación que arriesgue la seguridad de las personas.
- Cualquier reclamo sobre la carrera debe realizarse hasta 30 minutos después de terminada la carrera al director técnico de la carrera.
- La premiación comenzará a las 14:50 horas.
- Cualquier consulta sobre la organización del Cross debe realizarse mauricio@mdcsports.cl y se le contestara a la brevedad-

- Habrá zonas marcadas para los estacionamientos, favor respetar lo establecido.

¡¡¡Les esperamos para la próxima edición, BUENA CARRERA!!!