



**Club de Atletismo Manuel Plaza de Valdivia,**  
**Fundado el 31 de agosto de 1962**  
**Personalidad Jurídica N° 534**  
**Baquedano # 535**  
**Fono +56973099333-+56961997952**  
**[Juanjgualmesas@hotmail.com](mailto:Juanjgualmesas@hotmail.com)**

## **BASES MEDIA MARATON DE LOS RIOS VALDIVIA 2025**

Se realizará el día domingo 23 de febrero 2025.

Organiza club de atletismo Manuel Plaza de Valdivia.

Patrocinio Municipalidad de Valdivia.

Produce Fullrunning Valdivia.

Hora de Largada 9 de la Mañana. 21K. 10k. 5K. Damas y Varones.

Lugar Parque Saval, Isla Teja

Sábado 22, de 15:00 a 20:30 Entrega **KIT** Parque Saval, Isla Teja.

Cierre de Inscripciones 15 febrero a las 12:00 horas

Partida desde Parque Saval 9:00 horas, largada simultanea Tres Distancias **21K, 10k, 5K.**

Recorrido 21k: Parque Saval, Los Lingues, Por Ruta a Niebla T350, Puente Cruces, Ruta a Niebla, Giro y Retorno a la Altura Cruce a Curiñanco Ruta T340. Para Seguir Ruta T350 a Valdivia, Puente Cruces, Los Lingues, Puente Cau-Cau, Los Lingues, Avda. España, Para Seguir Por Cabo Blanco Ruta 344, Hasta el Cruce Con la Ruta 202, Giro y Retorno Ruta 344 Por Cabo Blanco, Avda. España, Los Lingues, Puente Cau-Cau, Los Lingues, Hasta la Meta Ubicada en el Parque Saval.

La Distancia 5K Giro y Retorno Puente Cruces.

La Distancia 10K. Giro y Retorno Avda. España 100 Metros Antes Del Cruce a Cabo Blanco.

Seguridad a Cargo de Carabineros de Chile y Banderilleros en la Ruta.

Puestos de Hidratación en Ruta y al Termino Hidratación y Fruta Parque Saval.

Categorías 21K y 10K:

**16-17 Años**

**18-19 Años**

**20-24 Años**

**25-29 Años**

**30-34 Años**

**35-39 Años**

**40-44 Años**

**45-49 Años**

**50-54 Años**

**55-59 Años**

**60-64 Años**

**65-69 Años**

**70-74 Años**

**75-79 Años**

**80 Y Mas Años.**

La distancia 5K. Damas y Varones.

**12-13 Años**

**14-15 Años**

**16-17 Años**

**18-29 Años**

**30-39 Años**

**40-49 Años**

**50-59 Años**

**60-69 Años**

**70 Y Mas Años**

**Valor de la Inscripción \$ 41.650**

**Se realizan online en [www.fullrunning.cl](http://www.fullrunning.cl)**

**Modalidad webpay. Una vez realizada la transferencia de debe enviar el Boucher respectivo a [contacto@fullrunning.cl](mailto:contacto@fullrunning.cl) para agilizar el proceso de inscripción y no quedar fuera de los cupos abiertos**

**KIT COMPETENCIA**

**POLERA OFICIAL DEL EVENTO + MORRAL +  
NUMERO + CHIP**

**Premiación General Media Maratón Damas y Varones**

**Lugar \$200.000 + Trofeo**

**Lugar \$150.000 + Trofeo**

**Lugar \$ 100.000 + Trofeo**

**Las Distancias 5K – 10K Damas y Varones Medallas Para los Tres**

**Primeros Lugares de Cada Categoría**

**MEDALLA FINISH 3 DISTANCIAS**

17. Una Ambulancia con Profesionales por Cualquier Emergencia.

**FELICITAMOS A TODOS LOS CORREDORES QUE  
PARTICIPARAN**

**EN LA MEDIA MARATON DE LOS RIOS VALDIVIA 2025.**

Atentamente. A Ustedes.

**Verónica Concha González  
Secretaria**

**Juan Gual Mesas  
Presidente  
Juez de Pista y Ruta.**