



CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA

DUOC PLAZA NORTE 2024

DOMINGO 8 DE DICIEMBRE - 08:30 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza : DUOC UC, sede Plaza Norte
Produce : Promodeportes
Lugar : Frontis sede Duoc UC Plaza Norte – Santa Elena de Huechuraba 1660, Huechuraba
Carácter : Corrida solidaria con distancias de 2K Recreativa familiar y 4K Familiar con categorías
Cupos : 600 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita. Aporte de alimento
Kit de regalo : Polera técnica hasta agotar stock
Medalla finisher : Para los deportistas al cruzar la meta
Aporte voluntario : Duoc UC Plaza Norte realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de la “Fundación San Ricardo” y “Fundación Santa Clara” para lo cual te solicitamos el aporte de un **ALIMENTO NO PERECIBLE** pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, fideos, legumbres, conservas, etc. Debe ser equivalente a \$ 3.000.- o más.

ENTREGA DE NÚMERO Y POLERAS – ENTREGA DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 07 DE DICIEMBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PLAZA NORTE SANTA ELENA DE HUECHURABA 1660 HUECHURABA

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ACREDITACIÓN DEPORTISTAS	-----
09:00 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:20 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA	-----
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA FAMILIAR-ADULTO MAYOR-COCHE BEBÉ ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	2 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA NIÑOS	INFANTIL DAMAS – VARONES HASTA 14 AÑOS	2 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA MASCOTA	TODA EDAD CON MASCOTA PERRO RUNNING ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	2 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR CON CATEGORÍAS	ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD JUVENIL D-V 15 A 24 AÑOS ADULTO D-V 25 A 34 AÑOS SENIOR D-V 35 A 44 AÑOS MÁSTER D-V 45 A 54 AÑOS SÚPER MÁSTER D-V 55 Y MÁS AÑOS	4KMS.
10:45 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:15 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:00 HORAS	PRIMER SORTEO DE ESTÍMULOS	PARTICIPANTES DE CORRIDA FAMILIAR PLAZA NORTE	
12:15 HORAS	SEGUNDO SORTEO DE ESTÍMULOS	PARTICIPANTES DE TODOS LOS CIRCUITOS DE LAS CORRIDAS INTERSEDES DUOC UC	-----

-IMPORTANTE: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE DE 2024.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

a) INSCRIPCIONES POR INTERNET:

Debes completar el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **JUEVES 5 DE DICIEMBRE A LAS 20:00 HORAS.**

b) PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA sábado 7 de diciembre de 11 a 18 horas en el frontis de la sede Duoc Plaza Norte, Santa Elena de Huechuraba 1660, comuna de Huechuraba. Solo en caso de haber disponibilidad de cupos.

c) RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES PRESENCIALES.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente.
- **Los alumnos del Duoc** deberán mostrar su credencial al momento de retirar su número.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K2 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 4 kilómetros.
- El circuito de 4 kms. tendrá CONTROL DE PASADA.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- **Participantes de la Corrida con Mascota -Perro Running deben tener control de su mascota. Obligatoria correa. Bozal solo si corresponde.**
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Menores de 18 años podrán participar solo con autorización firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa del calentamiento previo/activación física y vuelta a la calma. Estacionamiento en Mall Plaza Norte.

PREMIACIÓN

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 2 KMS. Y 4 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

En **2 kms. Corrida con Mascota** se premiará al primer lugar DAMAS y primer lugar VARONES.

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 4 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DESTACADO
------------------	------------------------------------

***NOTA:

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 4k. No acceden a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR, NIÑOS Y PERRO RUNNING** accederán a **MEDALLA FINISHER** y al sorteo de estímulos por su participación.
- 5.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

SERVICIOS EN EL EVENTO

Seguridad, Stand servicios para Mascotas, Guardarropía, Vestidores y Baños - Paramédico y Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrà dos sorteos finales de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. **PREMIO MAYOR PRIMER SORTEO: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE – PREMIO MAYOR CORRIDAS TODAS LAS SEDE: RELOJ SMARTWATCH.**

RESULTADOS DE CORRIDA Y FOTOGRAFÍAS

Los resultados de la corrida se informarán en el evento y se entregarán los premios presencialmente. En formato online, estarán disponibles 48 horas después del evento a través del Instagram @duoc_plazanorte



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC – PLAZA NORTE 2024

YO.....APODERADO DEL (DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA ***CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC PLAZA NORTE 2024***, EL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

HUECHURABA, 8 DE DICIEMBRE DE 2024.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.

