



BASES CROSS COUNTRY

DÍA INTERNACIONAL DE LOS HUMEDALES 2025

Organiza: Club Deportivo Runners Lago Vichuquén

- En conmemoración del día internacional de los humedales, es que realizaremos la ya tradicional corrida de Cross Country en la Reserva Nacional Laguna Torca.
- Se realizará el día domingo 02 de febrero de 2025, desde las 09:00 hrs. Para promocionar la vida sana, el deporte dentro de la comuna y disfrutar de la naturaleza, especialmente de la Reserva Nacional Laguna Torca y sus humedales.
- Podrán participar todas las personas que cuenten con salud compatible con la actividad a realizar, ya sea en los 6 o 12 km.
- La partida inicia a las 10:00 hrs. En la Reserva Nacional Laguna Torca sector camping de CONAF en la localidad de Llico, comuna de Vichuquén.
- Las inscripciones se realizarán a través de correo electrónico (tnunezveliz@gmail.com) y en forma presencial el mismo día de la competencia, hasta una hora antes de la partida, donde se hará la entrega de números.
- Cada atleta es libre de usar la vestimenta que más le acomode. Siempre el número del corredor debe ser visible en el pecho.
- Cualquier situación no contemplada en las bases, será resuelta por los organizadores.
- El valor de la inscripción será de \$6.000 para los 6km y 12km.

- Depositar a Cuenta RUT, Banco Estado, a nombre de la Tesorera doña Teresa Núñez Véliz, RUT: 11.456.199-1, correo: tnunezveliz@gmail.com , teléfono: 963119950.
- Si algún atleta no puede asistir al evento por algún motivo, no habrá derecho a devolución de la inscripción.
- Premiación: serán premiados los tres primeros lugares de cada categoría de los 12k.
- Los 6k será de carácter familiar donde se premiará a los 5 primeros varones y a las 5 primeras damas
- Servicios: agua, fruta, servicios higiénicos, personal de salud.
- Colaboran: I. Municipalidad de Vichuquén, CESFAM Vichuquén, CONAF.

CATEGORÍAS:

6 km: CATEGORÍA FAMILIAR

Se premiará a los primeros 5 (damas y varones) que crucen la meta con medallas y obsequios.

12 km	
DAMAS	VARONES
SIETE COLORES hasta 13 años	SIETE COLORES hasta 13 años
ZORZAL 14– 19 años	ZORZAL 14– 19 años
LOICA 20-29 años	LOICA 20-29 años
GARZA CUCA 30 – 39 años	GARZA CUCA 30 – 39 años
HUAIRAVO 40 – 49 años	HUAIRAVO 40 – 49 años
TAGUA 50 – 59 años	TAGUA 50 – 59 años
CISNE 60-69 años	CISNE 60-69 años
QUELTEHUE 70 años y más	QUELTEHUE 70 años y más

Cordialmente

CLUB DEPORTIVO RUNNERS LAGO VICHUQUÉN