



MONTAÑA
ACTIVA



MONTAÑA
ACTIVA



KIDS / FAMILIAR
10K / 15K / 21K / 32K

09 FEBRERO / LA MONTAÑA - TENO

MONTAÑA ACTIVA
EDUCACION, DEPORTES Y RECREACION/ TURISMO DEPORTIVO



BASES CORRIDA MONTAÑA ACTIVA 2025

Fecha: Domingo 09 febrero 2025.

Lugar: Camino La Montaña, km21, Teno. (Entrada Teno norte) VII Región del Maule, Chile.

Horario: 07:00 a 14:00 horas.

❖ DESCRIPCION GENERAL:

Objetivo: Promover el turismo deportivo al aire libre en Camino La Montaña, Teno, realizando las áreas naturales del sector rural y generar impactos de desarrollo en la economía local.

La corrida Montaña Activa 2025 se desarrolla en su cuarta versión en Camino La Montaña, Teno por las RUTA J-25 en dirección Este hacia los queñes.

Dicha actividad se llevará a cabo desde el km21 (confirmación de recinto a través de redes sociales) como punto de encuentro en donde se recibirá a todos los corredores para la charla técnica, entrega de kits y calentamiento, Además es el punto de Largada y Llegada de la carrera en todas sus distancias y su respectiva premiación.

Todos los corredores llevaran chip con GPS para el marcaje de tiempo y podrán luego revisarlo en la plataforma de guca.cl, para asegurar la visibilidad el número de corredor se hará el marcaje con plumón en la pierna por lo que deben asistir con short.

Todas las rutas serán con retornos y en cuyos puntos habrá hidratación y alimentación para los corredores.

- **Categorías:**
- Recreativa:
 - ✓ KIDS: 2 KMS (premiación general damas y varones + finisher)
 - ✓ Familiar: 5kms (medalla finisher)
- Competitiva: Damas y varones en todas sus distancias. (medalla finisher + galvano generales + medallas por categorías)
 - 10k, 15k, 21,32k:
 - ✓ 15 A 17 años
 - ✓ 18 a 29 años
 - ✓ 30 a 39 años
 - ✓ 40 a 49 años
 - ✓ 50 a 59 años
 - ✓ 60 a 69 años
 - ✓ 70+



- **Inscripción**

Las inscripciones terminaran el día domingo 02 de febrero de 2025, **ningún corredor que no esté inscrito hasta la fecha podrá participar de la corrida en ninguna de las distancias.**

Las inscripciones se harán solamente a través de la página web de GUCA.CL y los link de inscripción podrán encontrarlos en las redes sociales de Montaña Activa (Facebook, Instagram, wsp y pagina web) a la vez y a medida que se vayan inscribiendo se enviara una invitación a través del correo electrónico para unirse al grupo cerrado de corredores de todas las distancias para entregar la información de forma más rápida y directa.

Los precios se mantendrán durante toda la etapa de inscripción y **no podrá inscribirse el día de la carrera bajo ninguna circunstancia** ya que se hará cumplimiento del plazo de inscripciones.

- **Valores**

- Recreativo:

- Kids 2kms \$8.000

- Familiar 5kms \$12.000

- Competitivo

- 10kms: \$17.000.-

- 15kms: \$23.000.-

- 21kms: \$27.000.-

- 32kms: \$33.000.-

- **Perfiles de elevación y distancias**

Distancia <i>Distance</i>	Kilometraje Real <i>Actual Mileage</i>	Desnivel Positivo <i>Positive Slope</i>	Altura Máxima <i>Maximun Heigth</i>
Kids	2.000 mts	20 mts	530 mts
Familiar	5.100 mts	53 mts	556 mts
10 K	10.000 mts	102 mts	598 mts
15 K	15.000 mts	162 mts	645 mts
21 K	20.620 mts	240 mts	645 mts
32 K	32.400 mts	270 mts	699 mts



- **Entrega de kits**

Todos los corredores recibirán su kit el mismo día de la carrera desde las 07:00 horas.

El kit incluye: Numero de corredor con chip, (al inicio de las largadas) hidratación y alimentación en ruta (en el trascurso de carrera), medalla finalista para todos los corredores una vez cruzada la meta.

- **Reglamento General:**

- ✓ TODOS LOS PARTICIPANTES PUEDEN ASISTIR SI SE HAN INSCRITO HASTA EL 02 DE FEBRERO DE 2025
- ✓ SOLO PARTICIPARAN LOS CORREDORES QUE HAYAN FIRMADO LA ACEPTACION DE RIESGOS DE LA ACTIVIDAD EN LA ENTREGA DE KITS.
- ✓ TODOS LOS CORREDORES DEBEN TENER PROTECTOR SOLAR, JOCKEY O GORRO.
- ✓ TODOS LOS CORREDORES DEBEN RETORNAR EN LOS PUNTOS QUE LE CORRESPONDEN, LOS CUALES SERAN REGULADOS POR PLANILLEROS EN CADA DISTANCIA, DE NO SER ASI QUEDARA DESCALIFICADO DE LA CARRERA (EXCLUYE INCONVENIENTES)
- ✓ EN CASO DE UNA MALA ACTITUD FRENTE AL DESARROLLO IDONEO DE LA ACTIVIDAD PODRA SER DESCALIFICADO POR LA ORGANIZACIÓN.
- ✓ TODOS LOS CORREDORES DEBEN MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA FRENTE A LOS RESULTADOS.
- ✓ LA ORGANIZACIÓN VELARA EN TODO MOMENTO POR LA SEGURIDAD Y BIENESTAR DE TODOS LOS CORREDORES.
- ✓ TODO CORREDOR AL INSCRIBIRSE ASUME EL RIEGO DE LA CARRERA.
- ✓ CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE ELEGIR LA DISTANCIA ADECUADA DE ACUERDO A SUS CAPACIDADES Y NIVEL DE RENDIMIENTO DEPORTIVO.
- ✓ EL PREMIO POR TEAM SERA OTORGADO AL TERMINO DE LAS PREMIACIONES SEGÚN LOS RESULTADOS DE LOS CORREDORES, SUJETO A TERMINOS Y CONDICIONES (AFICHE)

- **Puntos de retorno e hidratación**

- Todas las distancias podrán prepararse en la salida con fruta e hidratación.
- Todos los retornos serán regulados por planilleros.
- Los retornos son en la mitad de la distancia en la que participa.
- Habrá alimentación e hidratación en ruta en todos los puntos de retornos de las distancias.



- ✓ Distancia Kids: Retorno 1km.
- ✓ Distancia Familiar: 2.5 kms
- ✓ Distancia 10 kms: 5 kms
- ✓ Distancia 15 kms: Retorno 7.5 kms
- ✓ Distancia 21 kms: Retorno 10,5 kms.
- ✓ Distancia 32 kms: Retorno 16,2 kms.

● **Premiación:**

- ✓ FINISHER: Cada corredor que complete su ruta recibirá su medalla de finalista.
- ✓ En el caso de que el corredor no complete su ruta por alguna dificultad se premiará de igual forma con medalla finisher.
- ✓ Premiación general y categorías por distancias competitivas en 10, 15, 21, 35k.
- ✓ Serán premiadas de modo excepcional la distancia KIDS en generales damas y varones
- ✓ Premio TEAM: Sumaran puntajes los primeros 10 lugares generales de cada distancia competitiva 10k, 15k, 21k, 35k, la tabla de puntuación será la siguiente.

PRIMERO	500 PTS	SEXTO	250 PTS
SEGUNDO	450 PTS	SEPTIMO	200 PTS
TERCERO	400 PTS	OCTAVO	150 PTS
CUARTO	350 PTS	NOVENO	100 PTS
QUINTO	300 PTS	DECIMO	50 PTS

- ✓ PREMIOS EN EFECTIVO POR TEAM:

PRIMER LUGAR	\$150.000.-
SEGUNDO LUGAR	\$100.000.-
TERCER LUGAR	\$50.000.-

● **Recomendaciones y equipo deportivo**

- ✓ Planificar el viaje con anticipación.
- ✓ Calzado apto para correr por terreno de asfalto, grava y tierra.
- ✓ Buena hidratación y alimentación días previos a la carrera.



- ✓ Hidratación durante toda la ruta.
- ✓ Usar protección solar.
- ✓ Puntualidad a la hora de llegada.
- ✓ Utilizar short para el marcaje de número de corredor.
- ✓ Realizar un buen calentamiento.
- ✓ Participar en los juegos de activación.

- **Itinerario**

Domingo 09 febrero 2025 Camino La Montaña, km 21 Teno.

07:00 hrs : Apertura Recinto para corredores, familiares y público general.

07:20 hrs: Entrega de Kit

08:00 hrs: Largada kids .

08:20 hrs Largada 32k.

08:40 hrs: Largada 21kms.

09:00 hrs:: Largada 15 kms.

09:15 hrs: Largada 10 kms.

09:30 hrs: Largada familiar 5 kms.

12:30 hrs: Premiación Distancia kids y competitivas

14:00 hrs: Finalización Corrida

*Los horarios pueden variar de acuerdo con retrasos y no ser exactamente la misma publicada. Variación no más de 20 minutos. Por lo general la organización es muy estricta en los horarios del Itinerario.

“SIN LIMITES”

CORRIDA MONTAÑA ACTIVA 2025



MONTANA ACTIVA

EDUCACION, DEPORTES Y RECREACION/ TURISMO DEPORTIVO