

## ANTECEDENTES GENERALES

**NOMBRE:** Caminata y Corrida Familiar Hospitalaria HGGB 2024.

**LUGAR:** Parque Bicentenario de Concepción (largada y meta) con ruta por Costanera.

**FECHA:** Domingo 17 de Noviembre 2024.

**DISTANCIAS:** 3 K

5 K

**INSCRIPCIÓN:** Gratuita.

### ORGANIZA:

Unidad Promoción de la Salud y Cuidado Organizacional.

Equipo Plan Prevención y Cuidados Integrales.

Subdirección Gestión y Desarrollo de Personas.

Hospital Regional Guillermo Grant Benavente.

### PROGRAMA

- Inicio, Recepción de Participantes:	09:30 hrs.
- Calentamiento General Zumba:	10:00 hrs.
- Largada:	10:15 hrs.
- Vuelta a la Calma:	11:15 hrs.
- Reconocimientos:	11:25 hrs.
- Finalización:	12:00 hrs.

**RECORRIDO:** Recorrido por Avenida Costanera dirección Chiguayante, de acuerdo a Anexo.

### SERVICIOS

Zumba y Vuelta a la calma.

Poleras de Participación (primeros 2000 inscritos).

Servicio atención de enfermería y kinesiología.

Stands de Educación y Evaluación de Salud.

Hidratación: Agua.

Fruta para finalización de la actividad.

Snack saludables.

Servicio higiénico (baños).

Premios sorpresa.

La organización dispondrá de personal clínico para el evento.

No se dispondrá de estacionamientos especiales para el día del evento.

## **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizarán online directamente en página web hospital regional: [www.hospitalregional.cl](http://www.hospitalregional.cl) completando Formulario de Inscripción. Se enviará correo de confirmación de inscripción.

En esta misma plataforma estará disponible Declaración de Liberación de Responsabilidades; la cual debe ser respondida por cada participante. En el caso de menores de edad (hasta 17 años) su participación debe ser avalada por apoderado.

Destacar que nuestra Corrida se presenta como un evento inclusivo y amigable con las mascotas.

Fecha Tope de inscripciones: Miércoles 13.11.2024

## **RECORRIDO**

Mapa del recorrido se encontrará en anexo, el cual se efectuará de la siguiente manera:

3 K:

- PARTIDA EN PARQUE BICENTENARIO (Central Norte) COSTADO CHUCK E CHESSES.

- SALIDA DIRECTO HACIA SEMAFORO EN DIRECCIÓN HACIA COSTANERA.

- GIRO A IZQUIERDA Y AVANZA POR COSTANERA DIRECCIÓN CHIGUAYANTE.

- GIRO PARA LOS 3 K EN INTERSECCIÓN COSTANERA CON CALLE LAS CANCHAS, RECORRIDO DE VUELTA POR LA MISMA RUTA HASTA PUNTO DE PARTIDA. CORREDORES DE 5 K SIGUEN DE LARGO.

- GIRO PARA LOS 5 K EN INTERSECCIÓN COSTANERA CON ARRAU MENDEZ DE ACUERDO A ANEXO, RECORRIDO DE VUELTA POR LA MISMA RUTA HASTA PUNTO DE PARTIDA.

ANEXO RUTA

