

BASES CROSS COUNTRY

Fecha: Sábado 15 de marzo 2025

Hora: 8:30 a 14:00

Lugar: Parque Tegualda, Bernardo O'Higgins 3201, Talagante

Organiza: Club Deportivo NCT

Colaboran: Agua Talagante y Departamento de Deportes Municipalidad de Talagante.

I- ASPECTOS GENERALES: El Cross Country, es una disciplina que se lleva a cabo sobre un terreno natural abierto, habitualmente con algunos obstáculos naturales como troncos o charcos, además de barro y desniveles. En este Cross, se establece un circuito cerrado con obstáculos creados, para que todos los participantes puedan conocer y experimentar esta prueba con los beneficios de la práctica de actividad física y deporte para mejorar la condición física y vivir una experiencia significativa con sus pares.

II.-INSCRIPCIÓN: La inscripción tiene un valor de **\$3.000** por participante. El día del evento habrá un sector habilitado para las inscripciones y entrega de números. Todos los atletas deberán portar su cédula de identidad para acreditar su fecha de nacimiento y quedar en la categoría que le corresponda. Existe un límite de 300 inscritos.

III.-PARTICIPANTES: -Pueden participar Clubes y Establecimientos Educacionales invitados que desde el momento de participar aceptan las bases. -Pueden participar Atletas federados, amantes del running y todo aquel que quiera vivir la experiencia de un Cross Country.

IV.-PREMIACIÓN: Se otorgará medalla de 1°, 2° y 3° lugar en damas y en varones en cada categoría. Las premiaciones se harán una vez terminada cada prueba.

V.- DE LA COMPETENCIA: El circuito será revisado y aprobado por jueces oficiales de la Federación Chilena de Atletismo, así mismo, estarán a cargo de registrar las llegadas de los 3 primeros lugares de cada categoría. Los atletas, entrenadores y acompañantes, deben tener un comportamiento adecuado durante toda la competencia, deberán respetar el circuito de carrera, además de la integridad física y mental de los participantes. Todos los atletas que participan en esta prueba lo hacen bajo su propia responsabilidad, conscientes de que la participación en esta actividad deportiva conlleva ciertos riesgos. La organización no se hace responsable de los daños y/o perjuicios que puedan resultar de la participación en la prueba, ya sea que afecten al propio atleta, a otras personas, o que sean causados por terceros. La institución organizadora no asumirá responsabilidad

alguna por aquellos competidores que, debido a condiciones de salud, tengan contraindicado el ejercicio físico intenso.

VI.- CATEGORÍASY HORARIOS

CATEGORIA	AÑOS	DISTANCIA	HORARIO
PUNTITOS	2019-2020	100 MTS	10:00
CACHORROS	2017-2018	400 MTS	10:15
MINI	2015-2016	400 MTS	10:25
PENECAS	2013-2014	800 MTS	10:35
PREPARATORIA	2011-2012	1K	10:45
INFANTIL	2009-2010	1K	11:00
INTERMEDIA	2007-2008	3K	11:10
JUVENIL	1996-2006	3K	11:30
TODO COMPETIDOR	1986 -1995	3K	11:50
SENIOR A	1976-1985	3K	12:10
SENIOR B	1966-1975	3K	12:15
MASTER A	1956-1965	3K	12:35
MASTER B	1955 y mas	3K	12:35
CAP. DIFERENTES	Toda Edad	3K	12:40

El Club organizador, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Cross country.