



BASES CORRIDA FAMILIAR E INCLUSIVA
CLUB DEPORTIVO COLCHAGUA RUNNERS

- I. **OBJETIVO:** la finalidad de la actividad es promover incentivar a la práctica de actividad física en la familia, utilizar los espacios públicos, los fines de semana, que se mantenga como hábito saludable para una mejor calidad de vida, fortalecer la sana convivencia, ante flagelos como consumo de droga, alcohol, etc, En principio fue adherirse al Aniversario de nuestra querida comuna San Fernando.
- II. **ORGANIZACIÓN:** La Corrida Familiar e Inclusiva es organizada por el Club Deportivo Social y Cultural Colchagua Runners, de San Fernando, previa solicitud y autorización, se cuenta el apoyo de la I. Municipalidad de San Fernando, Oficina del deporte, Seguridad Pública, Bomberos, Personal de Regimiento Colchagua, Guías Scout Aguilas Negras, y particulares.
- III. **FECHA LUGAR Y HORARIO:** La Corrida esta reprogramada para el día **Domingo 01 de Junio, Partida y Meta** en Plaza de Armas de la Comuna largada Inclusiva 10.00 Hrs, Familiar 10.20 hrs.
- IV. **DISTANCIA:** La distancia para modalidad Inclusiva es de 800 k. y Familiar 5k
- V. **PROGRAMA:**
 - 08.30 Hrs. Inicio Actividad, Inicio Inscripciones y entrega de Números
 - 09.20 Hrs. Bienvenida, informaciones, Indicaciones, Instrucciones, anuncios, recorridos, recomendaciones , etc.
 - 09:40 hrs. Activación con Zumba
 - 10:00 Hrs. Largada Inclusiva
 - 10:20 Hrs, Largada Familiar
 - 11:00 Hrs. Agradecimientos a colaboradores
 - 11:40 Hrs. Premiación Medallas
 - 12:00 Hrs. Sorteo Premios
 - 12:30 Hrs. Agradecimientos y cierre de la actividad
- VI. **RECORRIDO:**
 - INCLUSIVA 800,** 2 Giros a Plaza de Armas.
 - FAMILIAR 5K, PARTIDA** Plaza de Armas calle Carampangue, España hacia el poniente, Juan Jiménez hacia el sur, Quechereguas al oriente, al sur por Guadalupe, al oriente por Cancha Rayada, al norte por Chillan, Manso de Velasco al poniente usando la ciclo vía y Carampangue al Sur hasta la Plaza de Armas **META.** Circuito a recorrer tiempo de 1 hora aprox.

- VII. **CATEGORIAS Y PREMIACIÓN:** Se trata de una Corrida Recreativa, no Competitiva, sin embargo, en modalidad Inclusiva como Familiar 5K, se premiará con medallas los 3 primeros hombres y 3 primeras mujeres que crucen la meta, se entregará medallas al esfuerzo, al corredor más joven, al más longevo, destacada participación, reconocimientos, especiales, etc., se hará sorteo de premios y un concurso especial al cierre del evento.
- VIII. **INSCRIPCIONES:** la Inscripción es Gratuita y se realizará, en una página creada al efecto, como también en forma presencial el mismo día de la Corrida, ocasión en que se entregará los números para el sorteo de premios.
- IX. **CONDICIONES GENERALES:**
- Cada corredor es responsable de su estado físico y salud ante el hecho de inscribirse, y libera a la organización de toda responsabilidad.
 - La organización se exime de toda responsabilidad ante cualquier hecho que afecte al participante por consecuencia propia o de un tercero.
 - No obstante se contará con guías de ruta o banderilleros y Ambulancia a fin de prestar y coordinar atención si se requiera.
 - La organización, se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto del evento en caso de fuerza mayor, que siempre será en beneficio de la seguridad de los participantes y/o a requerimiento de la autoridad respectiva.
- X. **SERVICIOS:** Previas solicitudes, se cuenta con apoyo de la I.Municipalidad San Fernando, con Ambulancia, Seguridad Pública, Bomberos, Hidratación Essbio, Regimiento Colchagua, Furgón particular y Otros, se estima contar con apoyo de Carabineros de Chile.
- XI. **GUIAS DE RUTA O BANDERILLEROS :** Más de 40 Guías de Ruta o Banderilleros previamente instruidos y tendrán la misión de orientar a los corredores (Deportistas, Profesionales, Guías Scout, Personal de Ejército Regimiento Colchagua y particulares) previamente instruidos que tendrán la misión de resguardar, orientar, alentar los corredores, prestar asistencia y coordinar atención si es necesario con ambulancia, si se requiere; cordial aviso y guía a los conductores sobre corredores en ruta, colaborar con la continuación de los desplazamientos seguros, escoltarán a los últimos corredores. Los corredores rezagados serán llevados en furgón particular.
- XII. **OTROS:** Se contará con Hidratación y frutas, entre otros.