



Dirección de Salud



ORGANIZA: PROMOCIÓN DE LA SALUD

ACTIVIDAD: Corrida familiar "Salud en movimiento 2da Edición"

DÍA: Domingo 25 de mayo 2025

HORARIO: 8:00 horas a 12:30

LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR EL EVENTO: Calle las Compuertas esquina Santa Herminia Poniente.

Descripción de Actividad Deportiva: Carrera Familiar y Competitiva "Salud en movimiento" 2da edición

En su segunda versión la Carrera Familiar inclusiva y Competitiva "Salud en Movimiento" es un evento que se desarrolla en la comuna de Padre Hurtado para fomentar hábitos saludables y la sociabilización a través del deporte. La carrera se divide en 2 categorías. Cada participante seleccionará la categoría en la cual se inscribirá:

Carrera Familiar Inclusiva (3KM): Esta categoría está diseñada para la participación de toda la familia, recorriendo un trayecto amigable de 3 kilómetros. Buscando promover la participación desde los más pequeños a los más grandes del hogar. Tú pones el ritmo, los esperamos.

Carrera Competitiva (6KM): Dirigida a personas que deseen poner a prueba su velocidad. Ya seas un corredor experimentado o estés buscando desafiarte por primera vez. El circuito será cronometrado por una empresa especializada, garantizando precisión y profesionalismo en los tiempos.

Para ambas categorías tendremos premios y sorpresas.

Zona Feria Saludable:

Durante el evento se distribuirán diversos servicios en la Zona Feria Saludable, incluyendo:

- Escenario con sorteos y actividades
- Zona de acreditación y entrega de kits
- Zona de hidratación
- Servicios municipales y del área de la salud
- Stands de colaboradores y otros servicios adicionales



Dirección de Salud



Cronograma de la Actividad:

Cronograma:

- **8:00 - 9:00:** Entrega de números y poleras, palabras de inicio, calentamiento y baile entretenido en el escenario.
- **9:00 - 9:05:** Largada de la carrera familiar recreativa (3KM).
- **9:10 - 9:15:** Largada de la carrera competitiva (6KM).
- **9:45 - 10:45:** Animación, vuelta a la calma familiar y sorteos familiares.
- **10:45 - 11:00:** Premiación de los primeros, segundos y terceros lugares en las categorías femenina y masculina de la carrera de 6KM.
- **11:00 - 11:30:** Sorteo de premios.
- **11:30:** Palabras finales y baile entretenido.
- **12:30:** Fin de atenciones de salud.
- **12:30:** Retiro del mobiliario.

Este evento no solo busca promover la salud física a través del deporte, sino también crear un espacio para que las familias y la comunidad se reúnan y disfruten de un día lleno de actividades saludables y diversión. Esperamos contar con su apoyo y auspicio para hacer de esta actividad un éxito rotundo.

Bases de la Competencia Corrida familiar “Salud en movimiento 2da edición”

1. Objetivo del Evento:

Promover estilos de vida saludable en la familia y comunidad padre hurtadina mediante la realización de un evento deportivo masivo al aire libre.

2. Categorías de carrera competitiva 6 km:

Categoría Hombres

Categoría Mujeres

**Nota: No habrá diferenciación de edades en ninguna de las categorías.*

3. Premios:

Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría (Hombres y Mujeres) según el tiempo de cronometraje oficial aportado por empresa externa.

4. Requisitos de Participación en relación con la categoría de 6KM:

Los participantes deben completar el recorrido completo de 6 km, el cual consiste en 2 vueltas al circuito señalado.

El recorrido estará claramente señalado y debe ser seguido sin acortar la ruta establecida.

La inscripción en la competencia implica la aceptación de estas bases y la normativa establecida por la organización.



5. Descalificaciones:

La organización del evento realizará monitoreo y verificación del cumplimiento de la ruta.

En caso de que se determine que un corredor ha realizado una ruta no establecida que favorezca su tiempo, será descalificado.

Los corredores descalificados no podrán entrar en la clasificación para la premiación.

6. Cronometraje:

El tiempo de los corredores será registrado mediante cronometraje oficial proporcionado por la organización.

El tiempo registrado será el único criterio para determinar los ganadores.

7. Seguridad y Bienestar:

La organización se compromete a garantizar la seguridad y el bienestar de todos los participantes durante el evento.

Habrá personal sanitario y ambulancia disponible en puntos estratégicos a lo largo del recorrido.

Se recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica previa para asegurarse de estar en condiciones de participar en la competencia y realizar la declaración jurada.

Al momento de inscribirse el o la participante deben realizar una declaración jurada que acredite el estado de salud compatible con la actividad, desligando de cualquier responsabilidad a la organización del evento, productora o municipalidad de padre hurtado.

8. Inscripción:

Las inscripciones se realizarán a través del sitio web oficial del evento o en los puntos de inscripción establecidos.

Los participantes deberán completar el formulario de inscripción.

Los menores de edad pueden ser inscritos por sus apoderados utilizando el correo de sus padres u otro adulto responsable.

Al igual que los grupos familiares o amigos pueden utilizar el mismo correo para el proceso de inscripción.

Presentar el QR al momento de validar.

9. Entrega de Kits:

Carrera competitiva: Los kits incluyen número de corredor, chip de cronometraje y polera

Carrera familiar inclusiva: Los kits incluyen número de corredor y polera

***Nota: los primeros 500 participantes recibirán polera**



10. Resultados y Premiación:

Los resultados serán publicados en el sitio web oficial del evento y en las redes sociales asociadas.

La ceremonia de premiación se realizará en el lugar del evento, según cronograma de la organización donde se entregarán los premios a los ganadores de cada categoría.

11. Sorteo de Premios:

Durante la jornada del evento, se realizará un sorteo de premios entre todos los participantes debidamente inscritos. Requisitos para participar en el sorteo:

- Estar inscrito oficialmente en la competencia.
- Haber completado cualquiera de los recorridos establecidos.
- Presentarse personalmente en el lugar del evento en el momento del sorteo.
- Los ganadores del sorteo serán seleccionados al azar y anunciados durante el evento.
- Los premios del sorteo no son transferibles y deberán ser reclamados en el momento del anuncio.

12. Derechos de Imagen:

Los participantes autorizan a la organización a utilizar las imágenes y videos tomados durante el evento con fines promocionales y publicitarios.

13. Contacto:

Para cualquier consulta o información adicional, los participantes pueden contactar a la organización a través de la red social de salud municipal @salud_mph

14. Aceptación de Bases:

La inscripción en la competencia implica la aceptación total de estas bases y la normativa establecida por la organización.