

## **4ª VERSIÓN MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL RUTA DE LOS ULMOS 2026.**

21K- 10K - 5K – 1.5K

Domingo 25 DE ENERO 2026

### **BASES DE LA COMPETENCIA**

#### **I. CORRIDA – COMPETITIVA y FAMILIAR.**

Te invitamos a la Cuarta Versión Internacional de la Media Maratón Ruta de Los Ulmos organizado por la Agrupación Media Maratón Ruta de los Ulmos, patrocinada por la Federación Atlética de Chile y certificada por World Athletic, la carrera se realizará el domingo 25 de enero 2026 en la Comuna de Los Muermos. El evento contará con 4 distancias 21k – 10k – 5k – 1.5K.

Los horarios de largadas serán puntuales en horarios diferidos:

Situación de Discapacidad 8:55 hrs

21k Largada 09:00 hrs

Situación de Discapacidad 9:10 hrs

10k Largada 09:15 hrs

Situación de Discapacidad 9:25 hrs

5k Largada 09:30 hrs

Situación de Discapacidad 9:40 hrs

1.5K Largada 09:45 hrs

La ruta escogida es la V46 camino hacia Los Muermos, una de las rutas más rápidas de Chile y del sur de Chile con sus giros correspondientes a las distancias mencionadas regresando al punto de partida que será plaza de Cañitas Comuna de Los Muermos.

#### **II. CONTROL DE COMPETENCIA**

El cronometraje del evento será realizado mediante sistema electrónico, a cargo de Timetrack, empresa de reconocida trayectoria con sede en Santiago, Chile, que opera bajo estándares de World Athletics. Se instalarán puntos de control en los giros de todas las distancias, asegurando así una cobertura completa del recorrido.

La clasificación oficial y la premiación se determinarán en función del tiempo de disparo (Gun time), es decir, el tiempo transcurrido desde el inicio oficial de la carrera hasta que el corredor cruce la meta, según lo registrado por el chip de cronometraje. No se utilizará el tiempo neto (chip time) para efectos de premiación.

Los resultados oficiales estarán disponibles en el sitio web del evento. El organizador no se hace responsable por la ausencia de resultados oficiales en los casos en que el corredor no haya utilizado correctamente el chip, de acuerdo con las instrucciones de este reglamento.

Adicionalmente, estará disponible el seguimiento en tiempo real de los participantes a través de la aplicación Timetrack Live, compatible con dispositivos Apple y Android, en las distancias de 1.5K, 5K, 10K y 21K.

Asimismo, los participantes podrán consultar sus resultados en línea al cruzar la meta, simplemente escaneando un código QR que estará disponible en la zona de meta, sin necesidad de descargar la aplicación.

### III. PARTICIPACIÓN

Podrán participar en este evento todas las personas, niños, jóvenes, senior, tercera edad y situación de discapacidad damas y varones que tengan salud compatible con la actividad física que se realizará. Los menores de edad podrán ser acompañado de un adulto, pero la premiación será exclusivamente del menor en su categoría correspondiente.

### IV. INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se efectuarán en la nueva plataforma 2026 de forma online en nuestro sitio WEB [www.mediamaratonrutadelosulmos.cl](http://www.mediamaratonrutadelosulmos.cl) iniciando la preventa a partir del 10 de Julio 2025.

21K	10K	5K	1.5K
\$30.000 (preventa) US \$ 31.80	\$25.000 (preventa) US \$ 26.50	\$20.000 (preventa) US \$ 21.20	\$10.000 (preventa) US \$ 10.60
\$33.000 (preventa 2) US \$ 34.98	\$28.000 (preventa 2) US \$ 29.68	\$23.000 (preventa 2) US \$ 24.38	\$12.000 (preventa 2) US \$ 12.72
\$35.000 (preventa 3) US \$ 37.10	\$30.000 (preventa 3) US \$ 31.80	\$25.000 (preventa 3) US \$ 26.50	\$15.000 (preventa 3) US \$ 15.90

- PREVENTA: Inicio 10 de Julio al 3 de agosto  
 PREVENTA 2: Inicio 4 de Agosto al 3 Octubre.  
 PREVENTA 3: Inicio 4 de Octubre hasta finalizar los cupos.

La inscripción da derecho a un Kit de competencia que consiste en: Mochila 10 litros, número de competencia con chip electrónico, polera oficial de la competencia, Buff deportivo, Calcetines deportivas Enershock, además todos los participantes que crucen la meta (bajo sistema de control que disponga la organización), recibirán su MEDALLA FINISHER. Se permitirá pasar la inscripción a otra persona y cambios para las distancias indicadas en la solicitud de inscripción hasta la finalización del período de inscripción de manera directa con el servicio Timetrack. **CADA CORREDOR SERÁ RESPONSABLE DEL INGRESO CORRECTO DE SUS DATOS, DE ESTA FORMA NO SE PERMITIRÁ MODIFICACIONES EL DÍA DE LA CARRERA.**

**EN CASO DE MAL TIEMPO LA CORRIDA SE REALIZARÁ DE IGUAL FORMA SIN SUSPENSIÓN.**

**PRESENTACIÓN DE CATEGORIAS POR DISTANCIAS 2026 (años cumplidos).**

**21K (CERTIFICADA NACIONAL)**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>EDADES</b>	<b>DISTANCIAS</b>	<b>PREMIACION</b>
Todo Competidor	18 a 29 años	21k	1° 2° 3° lugar
Senior A	30 a 39 años	21k	1° 2° 3° lugar
Senior B	40 a 49 años	21k	1° 2° 3° lugar
Senior C	50 a 59 años	21k	1° 2° 3° lugar
Senior D	60 a 69 años	21k	1° 2° 3° lugar
Senior E	70 y mas	21k	1° 2° 3° lugar
Situación Discapacidad	Todas las edades	21k	1° 2° 3° lugar

**10K (CERTIFICADA NACIONAL)**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>EDADES</b>	<b>DISTANCIAS</b>	<b>PREMIACION</b>
Menores	13 a 17 años	10k	1° 2° 3° lugar
Todo Competidor	18 a 29 años	10k	1° 2° 3° lugar
Senior A	30 a 39 años	10k	1° 2° 3° lugar
Senior B	40 a 49 años	10k	1° 2° 3° lugar
Senior C	50 a 59 años	10k	1° 2° 3° lugar
Senior D	60 a 69 años	10k	1° 2° 3° lugar
Situación Discapacidad	Todas las edades	10k	1° 2° 3° lugar

**5K (DISTANCIA DE PROYECCIÓN Y FAMILIAR)**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>EDADES</b>	<b>DISTANCIAS</b>	<b>PREMIACION</b>
Infantil	10 a 13 años	5k	1° 2° 3° lugar
Menores	14 a 17 años	5k	1° 2° 3° lugar
Todo Competidor	18 a 29 años	5k	1° 2° 3° lugar
Senior A	30 a 39 años	5k	1° 2° 3° lugar
Senior B	40 a 49 años	5k	1° 2° 3° lugar
Senior C	50 a 59 años	5k	1° 2° 3° lugar
Senior D	60 a 69 años	5k	1° 2° 3° lugar
Situación Discapacidad	Todas las edades	5k	1° 2° 3° lugar

**1.5K (NIÑOS Y FAMILIAR)**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>EDADES</b>	<b>DISTANCIAS</b>	<b>PREMIACION</b>
Infantil	5 a 7 años	1.5k	1° 2° 3° lugar
Menores	8 a 10 años	1.5k	1° 2° 3° lugar
Intermedia	11 a 13 años	1.5k	1° 2° 3° lugar
Familiar	Adultos	1.5k	1° 2° 3° lugar
Situación Discapacidad	Todas las edades	1.5k	1° 2° 3° lugar

**LA GENERAL DE CADA DISTANCIA NO INGRESA A LA CATEGORIA.**

## V. PREMIACION

La premiación será en dinero en efectivo para todas las generales de las 4 distancias damas y varones:

21K	10K
1° \$ 000.000 2° \$ 000.000 3° \$ 000.000	1° \$ 000.000 2° \$ 000.000 3° \$ 000.000
5K	1.5K
1° \$ 000.000 2° \$ 00.000 3° \$ 00.000	1° \$ 00.000 2° \$ 00.000 3° \$ 00.000

La general de los 1.5K será premiada en los niños y niñas damas y varones hasta 12 años y los adultos serán premiados los 1° 2° y 3° en damas y varones en categoría Familiar.

## VI. ENTREGA DE NÚMEROS

Los dorsales de competencia y kit, serán entregados única y personalmente a los participantes, previamente inscritos. el día Viernes 23 en Puerto Montt (lugar por confirmar) y sábado 24 en Los Muermos (lugar por confirmar) **NO HAY RETIRO EL MISMO DIA DEL EVENTO**, así asegurar la puntualidad de las partidas.

El número de competencia se debe colocar obligatoriamente en el pecho del participante, completamente extendido, sin retocar, manipular, recortar ni doblar hasta el término de la carrera.

## VII. CORRIDA

Los Atletas de Elite e invitados tendrán su propia zona donde tendrán su guardarropía exclusiva baños y lugar de calentamiento, además de su entrada personal a la zona de encajonamiento al momento de la partida.

Las distancias 21K y 10K que son distancias certificadas tendrán partidas diferidas y controladas por los jueces y por los comisarios que guiarán a los punteros damas y varones correspondientes en ambas distancias.

Los Puntos de hidratación serán personalizadas con sus nombres, banderas y números de inscripción cada 5K como lo indica el reglamento.

La organización instruye y recomienda a todos los participantes la realización de un chequeo médico previo a la inscripción. En tal sentido será de responsabilidad exclusiva de cada participante los riesgos derivados al participar en esta actividad, sin tener una condición física adecuada o apta para tal exigencia física, confirmando esto SOLO POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE LIBREMENTE EN ESTA COMPETENCIA.

El número oficial de la competencia debe ser colocado en el pecho del participante, no se puede cambiar el número entre participantes. Existirán puestos de abastecimiento (hidratación de agua) en los recorridos cada 5 kilómetros y en la distancia de 2.5k, 5k, 10k y 15k.

La prueba dispondrá de un servicio de ambulancia, bomberos y enfermería, para asistir a los participantes. La organización pondrá a disposición 4 vehículos oficiales con carabineros en ruta además de los servicios de hidratación y fruta en la llegada y guardarropía. La organización mantendrá puesto de primeros auxilios y masaje deportivo con 5 kinesiólogos en la zona de meta. Como evento Nacional contará con 8 Jueces Nivel 3 World Athletics para registrar las marcas para eventos internacionales.

## VIII. DECLARACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente reglamento. Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la Media Maratón La Ruta de Los Ulmos 2026” Además, eximo de toda responsabilidad a la organización, auspiciadores, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuiré en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales. Autorizo además a que la organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto. Entiendo y acepto que por tratarse de un evento que se realiza sobre bienes nacionales de uso público, las autoridades del gobierno central, regional y municipal, pueden imponer restricciones, limitaciones o modificaciones a su trazado, uso, fecha y/o horario, sin previo aviso, de manera que libero de toda responsabilidad a la organización si alguna de dichas circunstancias se materializaren o llegase a ocurrir. Asimismo, libero de responsabilidad a la organización si el evento tuviese que ser suspendido, pospuesto o cancelado, total o parcialmente, por un hecho, ajeno a la voluntad de la organización, producido u ocasionado por un caso fortuito o fuerza mayor.

**Los atletas menores de 18 años, queda exclusivamente en responsabilidad del padre o madre al momento de su inscripción y participación de la competencia.**

Todos los corredores serán controlados en diferentes sectores del recorrido, el cual estará debidamente señalado y controlado por banderilleros. Serán DESCALIFICADOS todos los /las corredores que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba o engañar a los demás competidores y a la Organización sea mediante la suplantación de personas, correr una distancia distinta a la indicada en la inscripción, den muestras de un comportamiento antideportivo, entre otras conductas, recibir ayuda, bebidas de cualquier tipo, sustancias o alimentos, de terceros que se movilicen, dentro o fuera del circuito, sea o no que utilicen vehículos motorizados, bicicletas u otro medio de transporte, botar basura en la ruta de cada circuito. La organización estará facultada para expulsar a los terceros que sean sorprendidos en estas conductas antideportivas. Solicitamos expresamente a cada participante cumplir y respetar cada una de estas normas a fin de evitar accidentes y el bien común. Queda totalmente prohibido seguir a los participantes en moto, u otro vehículo motorizado autorizado por la organización. Para evitar que se produzca cualquier accidente a los participantes. Se recomienda respetar las normas éticas de toda competencia de running.