



2ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA
DUOC UC PLAZA NORTE 2025
DOMINGO 7 DE DICIEMBRE - 08:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza : DUOC UC, sede Plaza Norte
Produce : Promodeportes
Lugar : Frontis sede Duoc UC Plaza Norte – Santa Elena de Huechuraba 1660, Huechuraba
Carácter : Corrida con distancia 2K caminata y perro running, 4k Recreativa familiar y 8k Competitiva
Cupos : 800 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
Cronometraje : **SISTEMA CHIP SOLO DISTANCIA 8 KMS.**
Kit de regalo : Polera técnica y MEDALLA FINISHER hasta agotar stock
Aporte voluntario: Duoc UC Plaza Norte realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda del **HOGAR SAN RICARDO** contacto: hogarsanricardo@gmail.com
TE SOLICITAMOS APORTE EN PAÑALES DE ACUERDO CON ESTAS ALTERNATIVAS:
Aporte Individual: 1 paquete de **PAÑALES ADULTO O DOBLE XG**
Aporte en parejas: 1 paquete de **PAÑALES ADULTO O DOBLE XG**
Aporte familiar (4 o más personas): **2 paquetes de PAÑALES ADULTO O XG**

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 6 DE DICIEMBRE	11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PLAZA NORTE SANTA ELENA DE HUECHURABA 1660 HUECHURABA

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ACREDITACIÓN DEPORTISTAS ENTREGA DE POLERAS	-----
08:20 HORAS	CALENTAMIENTO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
08:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA	-----
09:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD JUVENIL D-V 15 A 24 AÑOS ADULTO D-V 25 A 34 AÑOS SENIOR D-V 35 A 44 AÑOS MÁSTER D-V 45 A 54 AÑOS SÚPER MÁSTER D-V 55 Y MÁS AÑOS PERSONAS CAPAC. DIF. D-V CATEG. ÚNICA	8 KMS. (2 giros de 4k)
10:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS	INFANTIL D-V HATA 12 AÑOS MENORES D-V 13-14 AÑOS	4 KMS. (2 giros de 2k)
10:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	<u>NO COMPETITIVA</u> FAMILIAR-ADULTO MAYOR-COCHE BEBÉ ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	4 KMS. (2 giros de 2k)
10:20 HORAS	PARTIDA CAMINATA Y CORRIDA CON MASCOTA	CAMINATA TODA EDAD PERRO RUNNING CATEGORÍA ÚNICA	2 KMS.
10:50 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

-IMPORTANTE: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 7 DE DICIEMBRE DE 2025

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

- a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET:**
Debes completar el formulario on line respectivo para la corrida recreativa, perro running o competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **MIÉRCOLES 3 DE DICIEMBRE A LAS 18:00 HORAS o fecha anterior si se agotan los cupos.**
- b) **PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA** sábado 6 de diciembre de 11 a 17 horas en el frontis de la sede Duoc Plaza Norte, Santa Elena de Huechuraba 1660, comuna de Huechuraba. Solo en caso de haber disponibilidad de cupos.
- c) **IMPORTANTE:** LOS DEPORTISTAS QUE PARTICIPEN EN 8 KMS. DEBEN OBLIGATORIAMENTE RETIRAR SU NÚMERO EL SÁBADO DEBIDO A QUE SU CRONOMETRAJE SERÁ CON SISTEMA CHIP.
- d) **PUEDE SER RETIRADO POR OTRA PERSONA (presentar poder simple y fotocopia carné).**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente.
- **Los alumnos del Duoc** deberán mostrar su credencial al momento de retirar su número.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 8 kilómetros.
- El circuito de 8 kms. tendrá 2 CONTROLES DE PASADA.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- **Participantes de la Corrida con Mascota -Perro Running deben tener control de su mascota. Obligatoria correa. Bozal solo si corresponde.**
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Menores de 18 años podrán participar solo con autorización firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa del calentamiento previo/activación física y vuelta a la calma. Estacionamiento en Mall Plaza Norte.

PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 4 KMS. (INF. Y MENORES) Y 8K** en estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO

En **2 kms. Corrida con Mascota** se premiará al primer, segundo y tercer lugar en DAMAS y VARONES.

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 8 KMS. con lo siguiente:**

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DESTACADO
-----------	-----------------------------

*****NOTA:**

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 8k. No acceden a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR, CAMINATA Y PERRO RUNNING** accederán a **MEDALLA FINISHER** y al sorteo de estímulos por su participación.
- 5.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

SERVICIOS EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo - Guardarropía, Vestidores y Baños - Paramédico y Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrá un sorteo final de artículos deportivos entre todos los que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. **PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE**

RESULTADOS DESTACADOS Y FOTOGRAFÍAS

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC – PLAZA NORTE 2025

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA **2a CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC PLAZA NORTE 2025**, EL
DOMINGO 7 DE DICIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA
APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA.
EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES,
PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN
POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON
FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

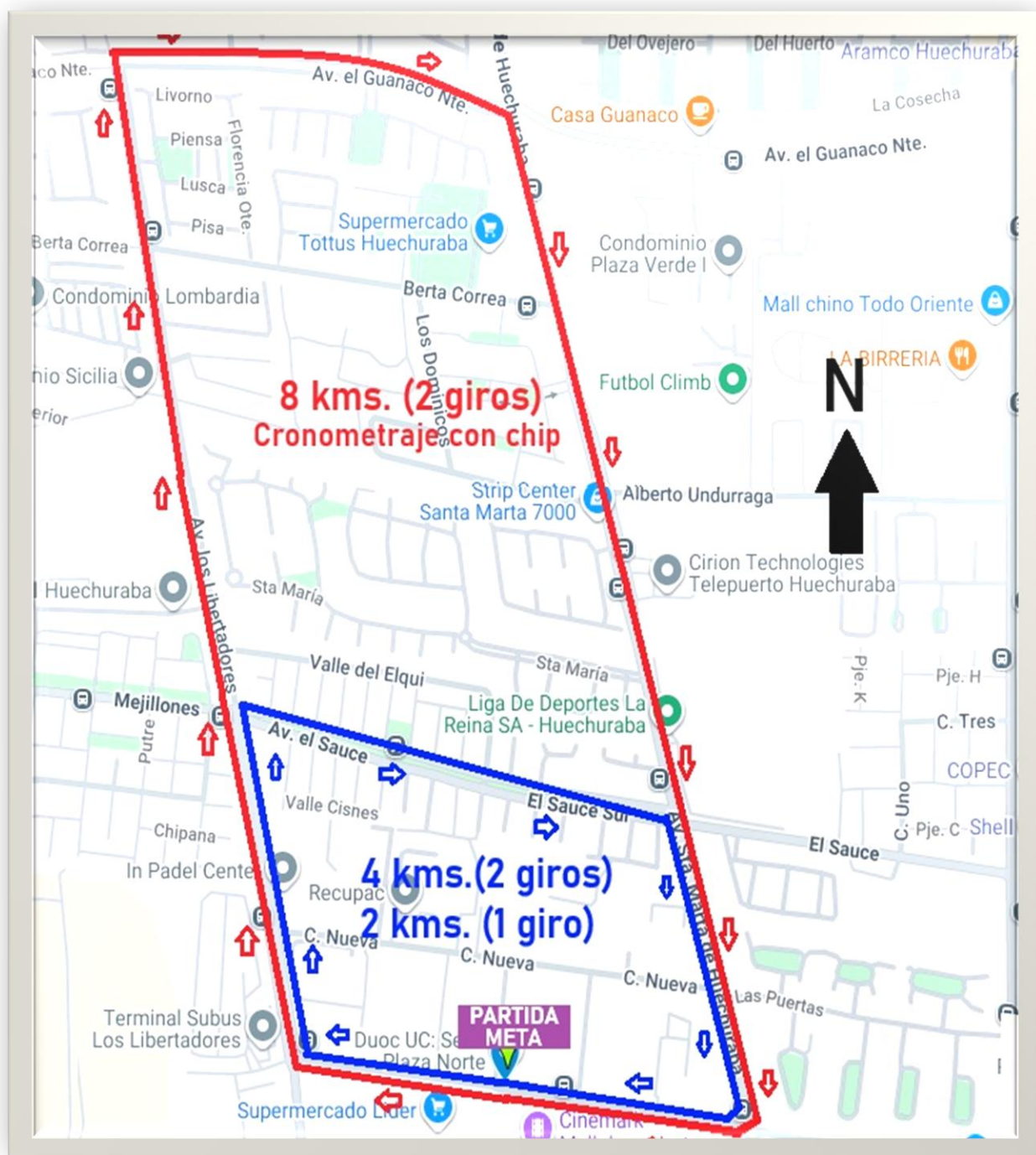
FONO.....

HUECHURABA, 7 DE DICIEMBRE DE 2025.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.

CIRCUITOS CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC PLAZA NORTE 2025



9:00 HORAS CIRCUITO – RECORRIDO 8 KMS. (2 giros de 4 kms):

PARTIDA desde el interior de la sede DUOC PLAZA NORTE. Salen a calle Santa Elena de Huechuraba, enfilando al poniente. Avanzan hasta llegar a Avenida Los Libertadores donde viran en dirección norte. Por esta avenida continúan hasta conectar Avenida El Guanaco Norte. Continúan ahora por esta avenida en dirección oriente hasta llegar a Avenida Santa Marta de Huechuraba. Aquí doblan a la derecha avanzando en dirección sur. Llegan a calle Santa Elena de Huechuraba enfilando al poniente e ingresando a la sede Duoc donde se ubica la **META**.

10:15 HORAS CIRCUITO CORRIDA 4 KMS. (2 giros de 2 kms.):

PARTIDA desde el interior de la sede DUOC PLAZA NORTE. Salen a calle Santa Elena de Huechuraba, enfilando al poniente. Avanzan hasta llegar a Avenida Los Libertadores donde viran en dirección norte. Por esta avenida continúan hasta conectar con Avenida El Sauce. Continúan ahora por esta avenida en dirección oriente hasta llegar a Avenida Santa Marta de Huechuraba. Aquí doblan a la derecha avanzando en dirección sur. Llegan a calle Santa Elena de Huechuraba enfilando al poniente e ingresando a la sede Duoc donde se ubica la **META**.

10:15 HORAS CIRCUITO CAMINATA Y PERRO RUNNING 2 KMS. (1 giro):

PARTIDA desde el interior de la sede DUOC PLAZA NORTE. Salen a calle Santa Elena de Huechuraba, enfilando al poniente. Avanzan hasta llegar a Avenida Los Libertadores donde viran en dirección norte. Por esta avenida continúan hasta conectar con Avenida El Sauce. Continúan ahora por esta avenida en dirección oriente hasta llegar a Avenida Santa Marta de Huechuraba. Aquí doblan a la derecha avanzando en dirección sur. Llegan a calle Santa Elena de Huechuraba enfilando al poniente e ingresando a la sede Duoc donde se ubica la **META**.