

10ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC SAN BERNARDO 2025 DOMINGO 9 DE NOVIEMBRE - 08:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza	: DUOC UC, sede San Bernardo.
Produce	: Promodeportes
Lugar	: Frontis sede Duoc UC San Bernardo – Freire 857
Carácter	: Corrida solidaria distancias 2K Perro Running-caminata, 3,5K Recreativa y 7K Competitiva
Cupos	: 800 personas entre todas las categorías. Inscripción Gratuita. Aporte de alimento
Kit de regalo	: Polera técnica y/o morral hasta agotar stock
Medalla finisher	: Para los deportistas al cruzar la meta en 2k y 3,5k
Aporte voluntario	: Duoc UC San Bernardo realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de diversas entidades dependientes de Caritas para lo cual te solicitamos el aporte de un ALIMENTO NO PERECIBLE pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, tallarines, fideos, legumbres, conservas, etc. Debe ser equivalente a \$ 3.000.- o más.
Estímulo especial	: A colegio con más participantes (ver detalles en premiación)

ENTREGA DE KIT – NÚMEROS Y APORTE DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 8 DE NOVIEMBRE	11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN BERNARDO FREIRE 857

En casos excepcionales el número y el kit puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS	DISTANCIA
		DAMAS Y VARONES	
07:30 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ACREDITACIÓN DEPORTISTAS ENTREGA DE KIT	-----
08:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:00 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA	-----
09:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA NIÑOS COMPETITIVA	INFANTIL MENORES D-V HASTA 14 AÑOS D-V 15 – 18 AÑOS	3,5 KMS.
09:15 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA TODA EDAD FAMILIAR-ADULTO MAYOR-COCHÉ BEBÉ ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	3,5 KMS.
09:20 HORAS	PERRO RUNNING CAMINATA	TODA EDAD CON O SIN MASCOTA ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	2 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	JUVENIL D-V 19 A 29 AÑOS ADULTO D-V 30 A 44 AÑOS SENIOR D-V 45 A 59 AÑOS MÁSTER D-V 60 y MÁS AÑOS	7 KMS.
11:00 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA BAILE ENTRETENIDO	-----
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

-IMPORTANTE: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 9 DE NOVIEMBRE DE 2025.-

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE EN EL LINK:**

<https://forms.office.com/r/CGZxyYguvk>

Debes completar el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **JUEVES 6 DE NOVIEMBRE A LAS 18:00 HORAS.**

b) **PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA** sábado 8 de NOVIEMBRE de 11 a 18 horas en el frontis de la sede Duoc San Bernardo, calle Freire 857. **Solo en caso de haber disponibilidad de cupos.**

c) **RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES PRESENCIALES.**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 7 kilómetros.
- El circuito 7 kms. tendrá CONTROL DE PASADA.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- **Participantes de la Corrida Perro Running deben tener control de su mascota. Obligatoria correa. Bozal solo si corresponde.**
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Menores de 18 años podrán participar solo con autorización firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa del calentamiento previo/activación física y vuelta a la calma. Estacionamiento solo en calles cercanas.

PREMIACIÓN

a) Se premiará a las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES COMPETITIVA EN 3,5 KMS. Y 7 KMS.** en estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO

En **2 kms. Perro Running** se premiará al primer lugar **DAMAS** y primer lugar **VARONES.**

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DESTACADO
------------------	------------------------------------

c) Se premiará al **ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL O INSTITUCIÓN DEPORTIVA CON MAYOR CANTIDAD DE PARTICIPANTES CON UN MÍNIMO DE 40 PARTICIPANTES** considerando para ello alumnos, padres, apoderados, socios y/o profesores. Para la contabilización será requisito haber participado en alguna distancia y tener una identificación como uniforme, polera institucional o mismo color, escarapela, etc. Premio consistirá en **SET DE IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA.**

*****NOTA:**

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de distancia 7k. No acceden a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR, NIÑOS Y PERRO RUNNING** accederán a **MEDALLA FINISHER** y al sorteo de estímulos por su participación.
- 5.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

SERVICIOS EN EL EVENTO

Guardarropía, Vestidores y Baños - Paramédico y Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrá un sorteo de artículos deportivos entre todos los que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. **PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE**

RESULTADOS DESTACADOS (1° al 5° LUGAR) Y FOTOGRAFÍAS

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
10ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA
DUOC UC – SAN BERNARDO 2025

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA **10ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC UC SAN BERNARDO 2025**, EL
DOMINGO 9 DE NOVIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA
APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA.
EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES,
PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN
POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON
FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

SAN BERNARDO, 9 DE NOVIEMBRE DE 2025.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.

CIRCUITOS 10ª CORRIDA FAMILIAR Y SOLIDARIA DUOC SAN BERNARDO 2025



09:15 HORAS – CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR 3,5 KMS.

PARTIDA en frontis sede Duoc San Bernardo. Avanzan al norte por calle Freire. Al llegar a calle San José viran a la derecha. Avanzan al oriente hasta conectar con calle José Joaquín Pérez. Por esta calle enfilan al sur. En calle Nogales doblan a la derecha por el costado de la plaza. Toman ahora calle Bulnes al sur hasta avenida Eucaliptus donde se dirigen al poniente. Conectan con calle Freire avanzando al norte hasta llegar al frontis del Duoc donde se ubica la META.

09:20 HORAS – PERRO RUNNIG 2 KMS.

PARTIDA en frontis sede Duoc San Bernardo. Avanzan al norte por calle Freire. Al llegar a calle San José viran a la derecha. Avanzan al oriente hasta conectar con calle José Joaquín Pérez. Por esta calle enfilan al sur. En calle Nogales doblan a la derecha y se dirigen al poniente. Conectan con calle Freire avanzando al norte hasta llegar al frontis del Duoc donde se ubica la META.

10:00 HORAS – CORRIDA COMPETITIVA 7 KMS.

PARTIDA en frontis sede Duoc San Bernardo. Avanzan al norte por calle Freire. Al llegar a calle Arturo Prat viran a la derecha. Avanzan al oriente hasta conectar con calle José Joaquín Pérez. Por esta calle enfilan al sur. En calle Nogales doblan a la derecha por el costado de la plaza. Toman ahora calle Bulnes hasta calle Alfonso Donoso por donde se dirigen al oriente. Doblan en Zenón Torrealba al sur y conectan con avenida Eucaliptus. Por esta vía avanzan hasta calle Eyzaguirre doblando a la derecha y siguiendo al norte. Doblan al oriente en calle Uno de Mayo para conectar con calle Freire avanzando al norte hasta llegar al frontis del Duoc donde se ubica la META.