



BASES GENERALES

“TRAIL RUNNING JORGE ROA MANRÍQUEZ, 1ª EDICIÓN - NACIMIENTO 2025”

1. ANTECEDENTES GENERALES

Nombre	: Trail Running Jorge Roa Manríquez, 1ª edición, Nacimiento 2025
Lugar	: Fundo Santa Rosa, comuna de Nacimiento
Fecha	: sábado 25 octubre 2025
Horario	: 08:30 h
Organiza	: Club Lefün

2. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La primera edición del "**Trail Running Jorge Roa Manríquez**" nace de una convicción profunda: el deporte más auténtico y revitalizador es aquel que se vive al aire libre, en conexión directa con nuestro entorno. Nacimiento posee un tesoro natural invaluable, y con esta primera edición, el CLUB LEFÜN de Nacimiento busca no solo crear un evento deportivo emblemático, sino también invitar a la comunidad a redescubrir y celebrar la belleza de sus paisajes a través del movimiento.

El Fundo Santa Rosa nos ofrece el escenario perfecto: senderos que desafían, bosques que inspiran y vistas que quitan el aliento. Este evento es una llamada a desconectarse de la rutina y a sentir la libertad de correr en la naturaleza, promoviendo un estilo de vida activo y el respeto por nuestro patrimonio medioambiental.

Al mismo tiempo, esta carrera es un homenaje en movimiento a Don Jorge Roa Manríquez, un deportista excepcional cuya pasión por correr es tan grande como su amor por su Comuna. Su trayectoria de triunfos significativos es una de las inspiraciones que impulsan este evento, recordándonos que el esfuerzo y la disciplina son el camino hacia la grandeza. Por ello, invitamos a familias, corredores y amantes de la naturaleza a ser parte de una jornada que celebra la vida, el deporte y el magnífico escenario natural de nuestra comuna.

3. OBJETIVOS DEL EVENTO



Objetivo General

- ✓ Promover un estilo de vida activo y saludable, fomentando la conexión de la comunidad de Nacimiento y sus alrededores con su entorno natural a través de la práctica del trail running, creando un espacio de encuentro familiar y deportivo de alta calidad.

Objetivos Específicos

- ✓ Convocar a un mínimo de 200 participantes entre ambas distancias en su primera edición.
- ✓ Ofrecer una experiencia segura, bien organizada y memorable para todos los corredores y sus familias.
- ✓ Establecer el "Trail Running Jorge Roa Manríquez" como un evento anual en el calendario deportivo regional.
- ✓ Involucrar a la comunidad local, empresas e instituciones en la organización y patrocinio del evento.
- ✓ Rendir un homenaje significativo y respetuoso a nuestro gran y querido deportista Jorge Roa Manríquez.

4. PARTICIPANTES

Podrán participar todas las personas que se encuentren en buen estado de salud y en condiciones físicas aptas para este tipo de actividades. No podrán participar personas cuya salud o preparación física no fuere compatible con la corrida, ni tampoco aquellas personas cuya participación pudiera implicar un riesgo para su salud.

Podrán participar los inscritos que hayan firmado la declaración jurada de responsabilidades (la cual se anexa a estas bases), que se realizará en el momento de retirar el número. La declaración jurada de responsabilidades en aquellos participantes menores de 18 años, deberá ser firmada por un adulto responsable (Padres o tutor directo).

Este evento de trail running considera de regalo la polera oficial del evento para los 50 primeros inscritos, la cual se entregará presentando cédula de identidad y número de inscripción el día de la



corrida de 08:30 a 09:30 horas en un stand de entrega claramente identificada para esta actividad (NO se entregarán poleras sin presentar el número y cédula).

Es importante señalar que la actividad se realizará igualmente con lluvia.

5. INSCRIPCIONES Y NÚMERO DE PARTICIPACIÓN

Categoría 2,5 KM familiar (no competitiva), inscripción gratuita

Categoría 7 KM valor inscripción \$5.000

La inscripción será a través de welcu.com a contar del día 13 de agosto hasta el 24 octubre 2025 a las 23:59 horas, o hasta completar la cantidad de participantes estipulada en la corrida (200 participantes).

El retiro del número será presencial y se realizará el mismo día de la competencia en el fundo Santa Rosa entre las 08:30 y las 09:30 Hrs

Consultas e Informaciones: Correo electrónico: lefunnacimiento@gmail.com y Fono 975769196

6. CATEGORÍAS Y PREMIOS

Se entregarán medallas de participación a todos los competidores que crucen la meta.

Categoría 2,5 K Recreativa Familiar:

Esta categoría es participativa, sin categorías por edad ni distinción de género.

Se premiarán a los 3 primeros competidores hombres y mujeres que lleguen a la meta. (1° 2° 3° lugar con Medallas y obsequio de la organización).

Categoría 7.5 K Competitiva:

Esta categoría es competitiva y se premiaran con medalla correspondiente y obsequio de la organización a los 3 primeros lugares en hombres y mujeres de acuerdo con las siguientes categorías según edad:



Categoría: 18-29 años.

Categoría :30-39 años.

Categoría :40-49 años.

Categoría :50-59 años.

Categoría: mayores de 60 años.

7. PLAN DE CARRERA

Cronograma del Día del Evento

Hora	Actividad
08:30 - 09:30	Entrega de kits de corredor y número de dorsal.
09:30 - 09:45	Calentamiento general dirigido.
09:45 - 09:55	Charla técnica (indicaciones de ruta y seguridad).
10:00	Largada 2,5K Familiar.
10:15	Largada 7K Corrida General.
11:30 - 12:30	Llegada de los últimos corredores. Hidratación y fruta post carrera.
12:45	Ceremonia de premiación.
13:30	Cierre del evento.

Detalle de las Rutas

✓ **Ruta 2,5 K Familiar:**



- **Descripción:** Circuito de baja dificultad técnica, diseñado sobre senderos anchos y con desnivel suave. Ideal para niños, familias y personas que se inician en el deporte.

✓ **Ruta 7K Corrida General:**

- **Descripción:** Circuito de dificultad media que combina senderos, caminos forestales, ascensos moderados y descensos técnicos. Ofrecerá vistas panorámicas del Fundo Santa Rosa.

8. SERVICIOS

Se dispondrá para todos los participantes:

Estand de masaje kinésico pre y post competencia

Punto de Abastecimiento: Se habilitará un punto de hidratación más la entrega de una fruta en la zona de recuperación.

Señalización

- ✓ Cinta de marcaje de colores diferenciados por distancia.
- ✓ Letreros en bifurcaciones, puntos de peligro y marcadores de kilometraje.
- ✓ Personal voluntario ("banderilleros") en puntos clave.

Asistencia Médica: Se contará con una ambulancia y personal paramédico en la zona de meta.

Seguridad: La corrida contará con resguardo de carabineros y guardias municipales



9. RESPONSABILIDADES

La Institución organizadora NO asume ninguna responsabilidad, por los daños que por la participación en esta competencia pueda ocasionarse un Atleta a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante u organización.

Al momento de la entrega de los números y confirmación de participación TODOS los participantes deberán firmar un documento el cual declaran que, por el hecho de inscribirse, aceptan las condiciones anteriormente expuestas y declaran que tienen salud compatible con la actividad contribuyendo con la organización para evitar accidentes.

Los corredores menores de 18 años de edad deberán hacer retiro de su número de competidor, acompañados de su padre o algún representante legal que firme la autorización a participar y la liberación de responsabilidades correspondiente.

El acceso al sector de encajonamiento es exclusivo de los corredores con número de competencia del evento. Aquel corredor que participe sin número de competencia no tendrá derecho sobre las prerrogativas que dispone el corredor que está oficialmente inscrito.

Será causal de descalificación todo aquel corredor que no cumpla con el recorrido o que utilice ayuda de terceros que atente contra en espíritu de sana competencia.

10. RESPONSABILIDADES DE LOS PARTICIPANTES

Serán DESCALIFICADOS todos los /las atletas que no lleven el número bien visible en la parte delantera del pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba – en el que habrá controles – o den muestras de un comportamiento antideportivo.



Todo aquel participante que corra sin número, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los (las) atletas oficialmente inscritos.

11. GENERALIDADES

- ✓ Se asume que todo corredor inscrito en la carrera tiene conocimiento de las bases y acepta sus condiciones al momento de inscribirse.
- ✓ La organización está a cargo del Club Lefün de Nacimiento.
- ✓ La organización controlará el cumplimiento de las bases en su totalidad.
- ✓ Cada corredor inscrito declara tener salud compatible con la ejecución de la actividad.
- ✓ La organización podrá suspender y/o diferir el evento por temas de seguridad y/o condiciones de fuerza mayor que pudiesen presentarse, incluso hasta el día del evento, todo será debidamente notificado.
- ✓ Al momento de la inscripción el corredor autoriza a la organización a utilizar, distribuir y/o publicar videos y/o fotografías.
- ✓ Está estrictamente prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera, previo o posterior a ella.
- ✓ Está estrictamente prohibido fumar en los recintos donde transiten corredores y en el área de meta y partida.



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN MENORES DE 18 AÑOS

“TRAIL RUNNING JORGE ROA MANRÍQUEZ, 1ª EDICIÓN NACIMIENTO 2025”

YO _____ APODERADO
U REPRESENTANTE LEGAL

DE _____ AUTORIZO

PARA QUE PARTICIPE EN LA CORRIDA **“TRAIL RUNNING JORGE ROA MANRÍQUEZ 1ª EDICIÓN NACIMIENTO 2025”** ORGANIZADA POR EL CLUB LEFÜN DE NACIMIENTO, EL DÍA SÁBADO 25 DE OCTUBRE DE 2025.

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA.

EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN POSTERIOR. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO _____

RUT _____ FONO

NACIMIENTO, _____ DE 2025.



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MAYORES DE 18 AÑOS

“TRAIL RUNNING JORGE ROA MANRÍQUEZ, 1ª EDICIÓN NACIMIENTO 2025”

YO _____ DECLARO
QUE SERÉ PARTICIPE DE LA CORRIDA” **TRAIL RUNNING JORGE ROA MANRÍQUEZ, 1ª
EDICIÓN NACIMIENTO 2025”** “, EL DÍA SÁBADO 25 DE OCTUBRE DE 2025.

POR LO ANTERIOR, DECLARO BAJO JURAMENTO QUE ME ENCUENTRO APTO(A) FÍSICA Y
MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA.

EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES,
PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN POSTERIOR.
LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA _____

RUT _____

FONO _____

NACIMIENTO, _____ DE 2025