



# BASES TRAIL 2025

## “PASOS EN EL PARQUE VIVO”

### I. IDENTIFICACIÓN

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| Fecha     | : | Sábado 18 de octubre de 2025                              |
| Lugar     | : | Parque CMPC Lastarria, Loncoche                           |
| Organiza  | : | Club Deportivo Lafken Loncoche                            |
| Patrocina | : | Ilustre Municipalidad de Loncoche<br>Hospital de Loncoche |
| Auspicia  | : | CMPC  |

### II. GENERALIDADES

#### a. Descripción

Sumérgete en la naturaleza y desafía tus límites en un recorrido único por senderos, bosques y cerros. Experimenta la emoción de correr fuera del asfalto, enfrentando subidas, bajadas y paisajes llamativos. Más que una competencia, es una experiencia de conexión con el entorno, superación personal y camaradería entre corredores. ¡Prepárate para respirar aire puro, sentir la adrenalina y conquistar nuevos caminos!

Esta primera versión de este Trail Running se realizará en el Parque CMPC Lastarria en la comuna de Loncoche.

Importante: Se les solicita a los corredores contar con un **silbato e hidratación**, en la meta se dispondrá de fruta y agua.

#### b. Control del evento

Este será controlado con cronometraje electrónico mediante chip.

#### c. Traslado al evento

Se contará con buses de acercamiento desde la Plaza de Armas frente al municipio hasta el parque.

### III. BASES GENERALES

#### a. De la participación

Puede participar cualquier corredor, sea o no miembro de algún club.

#### b. De las categorías generales

Las siguientes son las distancias y categorías del evento:

| Distancia | Categoría | Edades   |
|-----------|-----------|----------|
| 2,5K      | Familiar  | Todas    |
| 6K        | Juvenil   | 14 a 17  |
|           | Adulto    | 18 a 29  |
|           | Master A  | 30 a 39  |
|           | Master B  | 40 a 49  |
|           | Master C  | 50 a 59  |
|           | Master D  | 60 y más |
| 12K       | Juvenil   | 14 a 17  |
|           | Adulto    | 18 a 29  |
|           | Master A  | 30 a 39  |
|           | Master B  | 40 a 49  |
|           | Master C  | 50 a 59  |
|           | Master D  | 60 y más |
| 21K       | Adulto    | 18 a 29  |
|           | Master A  | 30 a 39  |
|           | Master B  | 40 a 49  |
|           | Master C  | 50 a 59  |
|           | Master D  | 60 y más |

\*La categoría Familiar no es competitiva, solo recreativa.

#### c. Programación

| Categorías | Horario    |
|------------|------------|
| 21K        | 9:30 hrs.  |
| 12K        | 9:45 hrs.  |
| 6K         | 10:00 hrs. |
| 2,5K       | 11:00 hrs. |
| Premiación | 14:00 hrs. |

#### d. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán por medio de la plataforma ticketsport.cl hasta el día 12 de octubre de 2025 a las 23:59 hrs.



**e. Retiro de kit y acreditación**

Se realizará la acreditación y entrega de números el día del evento en el mismo lugar desde las 8:00 hrs.

Se entregarán poleras a los primeros 150 participantes acreditados.

**f. Valores**

Los valores de cada distancia son los siguientes:

| Distancia | Categoría | *Valor     |
|-----------|-----------|------------|
| 6K        | Todas     | \$10.000.- |
| 12K       | Todas     | \$10.000.- |
| 21K       | Todas     | \$10.000.- |
| 2,5K      | Familiar  | Gratis     |

\* Más recargo por ticketera.

**g. Premios**

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada categoría damas y varones. Habrá medalla de finisher para todos los que finalicen su distancia.

**h. Primeros auxilios**

El evento contará con atención de primeros auxilios.

**i. Otros**

El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por los participantes, con el solo hecho de realizar la inscripción respectiva. Cada corredor, al momento de inscribirse declara tener **salud compatible** para la distancia seleccionada y desliga de responsabilidad a la organización frente a accidentes o complicaciones de salud que pudiesen presentarse durante la realización del evento (antes, durante y posterior a este).

Al momento de la inscripción el corredor autoriza a la organización a utilizar, distribuir y/o publicar videos y/o fotografías obtenidas durante la realización del evento.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.



#### IV. OTRAS ACTIVIDADES

En el contexto de este evento, se realizarán variadas actividades simultaneas para todos los asistentes:

##### a) Deportivas y al aire libre

- Trekking guiado
- Clínica de MTBcon FBS Bike School Loncoche
- Ciclismo libre y guiado
- Baile entretenido

##### b) Bienestar y cuerpo-mente

- Meditación y sonoroterapia
- Masoterapia
- Yoga inclusivo
- Columpios sensoriales y zona de descanso

##### c) Creativas, lúdicas y comunitarias

- Arteterapia familiar
- Clase de fitocosmética
- Juegos inflables, globoflexia y pinta caritas
- Juegos de mesa, bochas y newcom

**Correo oficial evento:** [contacto.trailpasosenelparque@gmail.com](mailto:contacto.trailpasosenelparque@gmail.com)

**Correo Club Lafken:** [club.deportivo.lafken.loncoche@gmail.com](mailto:club.deportivo.lafken.loncoche@gmail.com)

**Instagram:** [@club\\_deportivo\\_lafken](https://www.instagram.com/club_deportivo_lafken)