



L. MUNICIPALIDAD  
**DOÑIHUE**  
*Tejiendo Futuro*

**OFICINA DE  
DEPORTES Y  
JUVENTUD**

# BASES

# CORRIDA FAMILIAR

Doñihue - Lo Miranda 2025





# FUNDAMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Corrida Familiar Doñihue – Lo Miranda nace como una iniciativa que busca fomentar el deporte, la vida saludable y la participación ciudadana, a través de una actividad recreativa, inclusiva y gratuita, orientada a personas de todas las edades

La corrida familiar se enmarca dentro de los lineamientos estratégicos del Instituto Nacional de Deportes (IND) y del Fondo Nacional para el Fomento del Deporte (FONDEPORTE), al promover la participación activa de la ciudadanía en actividades físicas sistemáticas, que fortalecen los hábitos de vida saludable y el uso adecuado del tiempo libre, especialmente en comunas con menor acceso a eventos deportivos masivos

Esta corrida tiene un carácter familiar y comunitario, lo que permite generar un espacio seguro y acogedor donde niños, jóvenes, adultos y adultos mayores puedan compartir en torno al deporte.

La Corrida Familiar no es una competencia de alto rendimiento, sino una invitación abierta a moverse, participar y disfrutar en comunidad



# CONCEPTO DE LA ACTIVIDAD

CORRIDA FAMILIAR DOÑIHUE LO MIRANDA 2025. se encuadrará en promover el desarrollo de estilos de vida saludable, con énfasis en la capacidad de participación hacia la actividad física, que cada persona tiene para favorecer su bienestar y el bienestar comunitario.

# OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

**Fomentar la actividad física y el espíritu familiar en la comunidad.**

# SLOGAN DE LA CORRIDA





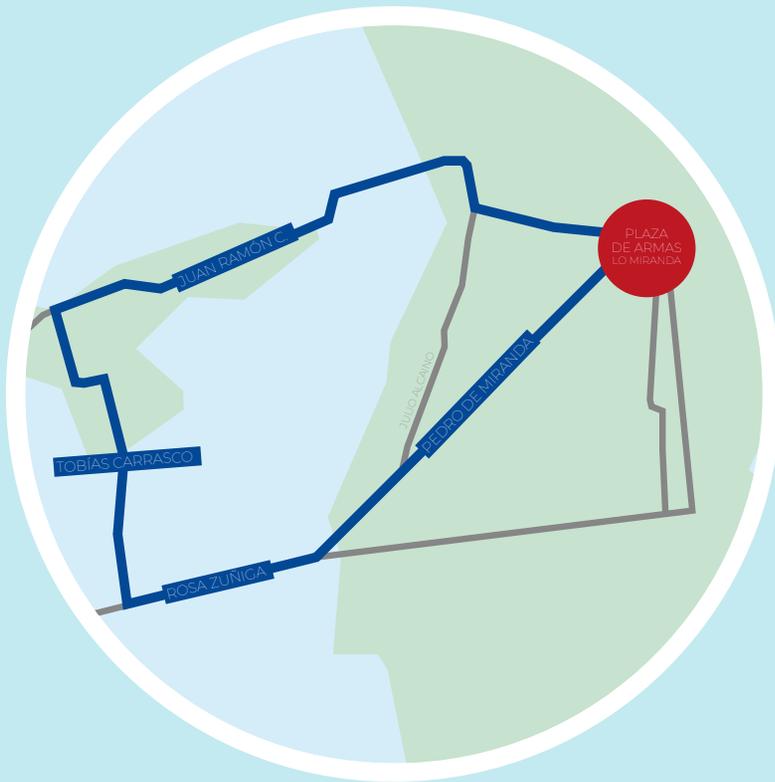
# CRONOGRAMA

Sábado  
**04**  
Octubre

## Plaza de armas, Lo Miranda

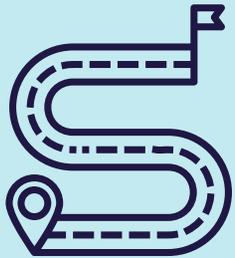
<b>07:30 hrs</b>	<b>Apertura del evento</b>
<b>09:00 hrs</b>	<b>Inscripciones entrega poleras y pulseras</b>
<b>09:30 hrs</b>	<b>Activación baile entretenido y zumba</b>
<b>10:00 hrs</b>	<b>Largada distancia 3,5 km recreativa</b>
<b>11:00 hrs</b>	<b>Hidratación - entrega kit de regalo 200 medallas al llegar a la Meta.</b>
<b>11:15 hrs</b>	<b>Sorteo y premios (N° pulsera)</b>
<b>12:00 hrs</b>	<b>Fin del evento</b>
<b>13:00 hrs</b>	<b>Desmontaje producción</b>

# CIRCUITO

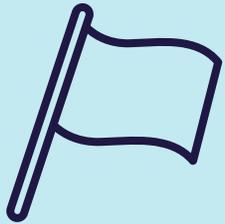


**PARTIDA** en la Plaza de Armas de Lo Miranda, con dirección a la calle Pedro de Miranda, doblar hacia la mano derecha, hacia Tobías Carrasco, avanzar y doblar hacia la mano derecha, hacia Juan Ramon Cornejo y así llegar a la Plaza de Armas de Lo Miranda **META**

## DEL CIRCUITO



Durante todo el recorrido de 3,5K, la ruta será señalada y delimitada por banderilleros, una camioneta de seguridad que irá antes del líder y una ambulancia que marchará al final del grupo de corredores.

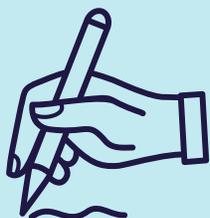


Los banderilleros cumplirán labores en los cruces viales, y podrán orientar a los corredores.



El participante deberá firmar ficha en la que declare su óptima condición física para participar en el evento.

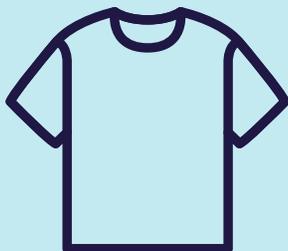
# INSCRIPCIÓN



Las Inscripciones se efectuarán el mismo 04 de octubre, entre las 09:00 y las 09:45 horas.



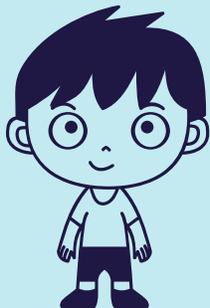
Todo inscrito mayores de 18 años deben firmar consentimientos de salud para poder participar en el evento



Habrà polera 250 inscritos de forma gratuita.



Y después de la corrida, por el numero de la pulsera se podrá participar de sorteo de premios sorpresas.



Edad mínima: 8 años  
Los menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto



Realizado el recorrido, solicitar kit del evento.



# CONSIDERACIONES GENERALES

La participación de esta corrida es **GRATUITA** y por ende no tiene costos para los participantes.

La actividad no se suspenderá por problemas climatológicos.

En caso de suspensión por motivos de fuerza mayor, será debidamente comunicado por parte de la organización a través de los medios de comunicación y/o sitios institucionales.

Categorías es para todo competidor, participación familiar.

Los participantes deben respetar las señales de tráfico y las indicaciones de los organizadores.

No se permite el uso de elementos que puedan poner en riesgo la seguridad de los demás participantes.

Los participantes deben llevar un número de identificación en la pulsera.



## SERVICIOS



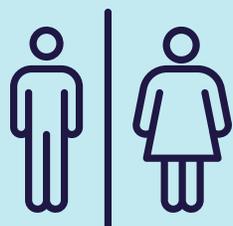
Hidratación en puntos estratégicos



Asistencia médica – Ambulancia



Area de descanso y refrigerio



Baños

## PREMIOS



Medallas para los 200 primeros que legan a la meta



Poleras de participación para los 250 inscritos



Post corrida retiro de kit del evento



Pulseras de participación para los 250 inscritos y sorteo post corrida.