

BASES GENERALES CORRIDA UCM

1. PRESENTACIÓN Y GENERALIDADES DEL EVENTO DEPORTIVO

OBJETIVOS

- Generar espacios e instancias donde se pueda compartir, en sana competencia a través de la práctica deportiva reglamentada.
- Celebrar el aniversario de la escuela de Educación Física.
- Estrechar lazos de camaradería entre los participantes y disfrutar de la recreación que el evento proporciona.
- Fomentar y fortalecer al máximo los valores positivos que nos entrega la actividad física y práctica deportiva.
- Lograr estados de bienestar físico, mental y social de los participantes.

2. INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Instalaciones deportivas del Campus San Miguel de la Universidad Católica Del Maule.
- Dirección:

3. FECHAS • Jornada única de competencia

- Miércoles 05 de noviembre
- 12:00 hrs. Entrega de números
- 12:30 hrs. Zumba
- 13:00 hrs. Comienza la corrida
- 13:30 hrs. Premiación

4. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

La corrida contará con las siguientes categorías en modalidades femenina y masculina:

Categoría 1: estudiantes UCM (Hombres y Mujeres)

- Distancia: 3k
- Requisitos: ser estudiante regular de la UCM.

Categoría 2: funcionarios UCM (Hombres y Mujeres)

- Distancia: 3k
- Requisito: Ser funcionario de la UCM

Categoría 3: Colegios invitados por estudiantes de 5to año (Hombres y Mujeres)

- Distancia: 1.5k
- Requisito: Abierta a estudiantes de enseñanza básica y media.

Categoría 4: Público general (Hombres y Mujeres)

- Distancia: 3k
- Requisito: abierta a toda la comunidad

5. PROCESO DE INSCRIPCIÓN



ucm

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



La Inscripción se realizará online a través de un formulario, y el miércoles 5 de noviembre desde las 12:00 hrs se entregarán los números en un stand en la pista atlética.

6. SISTEMA DE LA COMPETENCIA (circuito de 1.5-3 kilómetros)

7. REGLAMENTO

La corrida cuenta con el siguiente reglamento:

- Todo competidor debe contar con la indumentaria adecuada o no podrá realizar su inscripción. (Ropas deportiva)
- Al pasar la línea de meta debe tener el número de inscripción en la parte del frente en un lugar visible.
- Todo competidor debe seguir la ruta demarcada para la competencia y categoría.

8. INDUMENTARIA E IMPLEMENTACIÓN

Cada competidor debe utilizar indumentaria deportiva, la que consiste en:

- Calzado deportivo
- Buzo/pantalón corto
- Polera/polerón

9. PREMIACIÓN

Se premiará a los 3 primeros lugares, tanto en modalidad mujeres como de hombres de cada una de las categorías. Además, se entregará un premio al colegio que inscriba a más estudiantes para participar. (trofeo a los tres colegios con mayor participación)

- Entrega de premios: se realizará al finalizar el evento.

Firma directora de Escuela
Ped. Educación Física

Firma presidenta
CEPEFI