

INFORMACIÓN GENERAL

DESAFÍO TRAIL RUNNING: CIRCUITO EL BUQUE – FESTIVAL YERBA LOCA 2025

El **Desafío Trail Running: Circuito El Buque** es una carrera de montaña que invita a descubrir la imponente geografía del Santuario de la Naturaleza **Yerba Loca**, recorriendo senderos de montaña, antiguos senderos de arrieros, filos cordilleranos y miradores naturales de gran belleza escénica.

El evento busca fomentar el deporte de montaña responsable y el respeto por el entorno, promoviendo buenas prácticas de seguridad y mínimo impacto en los cerros.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

- **Distancia PRO – “Circuito El Buque”**
Distancia: 14 km
Desnivel positivo: 1.000 m
Descripción: Ruta técnica y exigente de dificultad alta, para corredores experimentados en terrenos técnicos de montaña. El ascenso comienza con el primer filo de subida al Cerro Manchón, para luego realizar una travesía sin sendero, por el filo del Cerro El Buque, recorriendo acarreos y formaciones rocosas técnicas con vistas panorámicas del valle de Yerba Loca y del Glaciar La Paloma culminando en la **cumbre del Cerro del Medio (2.325 m s.n.m.)** para retornar por el mismo filo y descender por la ruta normal del Cerro del medio.
- **Distancia Adventure– “Cerro del Medio”**
Distancia: 7 km
Desnivel positivo: 550 m
Descripción: Circuito de montaña de dificultad intermedia, que asciende hasta la cumbre del Cerro del Medio por un sendero establecido y debidamente señalizado. Ideal para corredores que buscan iniciarse en el trail running de media montaña.
- **Distancia Kids– “Mirador de los Zorros”**
Distancia: 3 km
Desnivel positivo: 50 m
Descripción: Actividad familiar y formativa desafiante, diseñada para niñas y niños acompañados de un adulto responsable. Recorrido por senderos establecidos y debidamente señalizados.

BASE CAMP Y HORARIOS

El **Base Camp** y zona de **Meta/Largada** estarán ubicados en el sector del **Centro del visitante** en Villa Paulina, a 2.000 m s.n.m., punto de partida tradicional de todos los visitantes.

Villa Paulina cuenta con estacionamientos en el sector de Los Corrales, tres sectores de baños y enfermería. La meta y largada contará con un punto de abastecimiento con hidratación y comida, stands de emprendedores locales y stands de sponsors.

Acreditación y entrega de dorsales: desde las **08:30 hrs**

Charlas técnicas: se realizarán **10 minutos antes de cada largada**, recordando detalles de seguridad, señalización y abastecimiento.

Horarios de largada:

- Distancia 14K PRO: 09:30 hrs.
- Distancia 7K Adventure: 09:45 hrs.
- Distancia 3K Kids: 10:00 hrs.

DISTANCIA 14 KM – PUNTOS DE ABASTECIMIENTO Y CONTROL

Puntos de Abastecimiento

1. **PAS 1 – “Filo Manchón / Última Baliza”:** km 4 → agua
2. **PAS 2 – “Filo del Medio”:** km 8 → agua y fruta.
3. **PAS 3 – “El Zorro”:** km 12 → agua y fruta
4. **Meta – CV:** km 14 → agua, fruta y galletas

Puntos de Corte y Control

1. **Primer corte:** km 3 (“Subida al manchón”) – 1 h 20 min
2. **Segundo corte:** km 8 (“Filo del Medio”) – 3 h
3. **Punto de control obligatorio:** Cumbre Cerro del Medio

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO – DISTANCIA 14K “CIRCUITO EL BUQUE”

La distancia **14 km con 1.000 m de desnivel positivo** recorre terrenos **técnicos, expuestos y de alta exigencia física**, transitando por filos cordilleranos donde las condiciones meteorológicas pueden cambiar bruscamente.

Por ello, cada participante deberá **portar el equipamiento obligatorio** durante toda la competencia. El control podrá realizarse antes de la largada y en puntos de paso.

Equipamiento obligatorio

- **Jockey, gorra o visera**, para protección solar.
- **Sistema de hidratación con capacidad mínima de 1,5 litros**, ya sea en soft flasks, botellas o bolsa tipo camelbak.
- **Cortaviento liviano o chaqueta impermeable** (resistente a viento y llovizna).
- **Mochila o chaleco de hidratación**, que permita transportar todo el equipo obligatorio y una **ración de marcha** (barra, gel o snack).
- **Polera de manga larga** o combinación equivalente que permita cubrir brazos y proteger del sol.
- **Primera capa térmica** (obligatoria en caso de mal tiempo o si así lo determina la organización).
- **Silbato de emergencia**.
- **Vaso o contenedor personal** (no se entregarán vasos plásticos en los puntos de abastecimiento).
- **Botiquín personal pequeño**, con vendas, apósitos y analgésico básico.
- **Manta térmica de emergencia**.
- **Teléfono smartphone cargado**, con la **ruta descargada** y **números de emergencia del evento guardados**.

Equipamiento recomendado

- **Bastones de trekking o trail**, especialmente para los tramos de ascenso sostenido.
- **Bloqueador solar y protector labial**.
- **Lentes de sol deportivos**.
- **Buff o pañuelo multifuncional**.

TIEMPOS DE CORTE – 14K

Por razones de seguridad y control operativo, se establecerán **puntos de corte de carrera**. Los participantes que no alcancen estos puntos dentro del tiempo establecido deberán **detener su avance** y regresar al Base Camp:

Punto de corte	Ubicación aproximada	Distancia	Tiempo límite	Hora reloj estimada
1° corte	Subida al Manchón	km 3	1 h 20 min desde la largada	10:50 hrs.
2° corte	Filo del Medio	km 8	3 h 00 min desde la largada	12:30 hrs.

Importante:

El corredor/a que se presente a la largada sin el equipo técnico obligatorio, no podrá participar de la carrera.

El corredor/a que no cumpla los tiempos de corte será retirado oficialmente de la competencia, figurando como DNF (Did Not Finish) en los resultados finales.

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO – DISTANCIA 7K “CERRO DEL MEDIO”

La distancia 7 km, con 550 m de desnivel positivo, presenta un recorrido de montaña técnica moderada, combinando tramos de ascenso sostenido, senderos irregulares y sectores expuestos al viento y radiación solar.

Aunque más corta que la categoría PRO, requiere igualmente una preparación física adecuada, equipamiento mínimo de seguridad y autonomía básica de hidratación y abrigo.

Equipamiento obligatorio

- **Jockey, gorra o visera**, para protección solar.
- **Sistema de hidratación** con capacidad mínima de **1 litro** (soft flask, botellas o bolsa de hidratación).
- **Cortaviento** liviano o chaqueta impermeable resistente a viento y llovizna.
- **Mochila, cinturón o chaleco de hidratación**, con espacio para llevar el equipo obligatorio y una ración de marcha (barra o snack).
- **Polera** de manga larga o prenda equivalente para cubrir el sol.
- **Silbato** de emergencia.
- **Vaso** o contenedor personal (no se entregarán vasos plásticos en los puntos de abastecimiento).

- **Botiquín personal** pequeño, con apósitos y analgésico básico.
- **Manta térmica** de emergencia.
- **Teléfono smartphone cargado con teléfonos de emergencia guardados.**

Equipamiento recomendado

- Bloqueador solar y protector labial.
- Lentes de sol deportivos.
- Buff o pañuelo multifuncional.

PUNTOS DE ABASTECIMIENTO, CONTROL Y CORTES – 7K

Punto	Ubicación aproximada	Distancia	Abastecimiento	Control / Corte	Hora límite estimada
PAS 1	“Mirador El Zorro”	km 1,5	Agua y fruta	—	—
PAS 2	“Filo del Medio”	km 2	Agua y fruta	Corte de carrera: 45 min	10:15 h aprox.
Punto de control	“Cumbre Cerro del Medio”	km 3,3	—	Control obligatorio	—

Importante:

- Los corredores que no alcancen el punto de corte del Filo del Medio dentro del tiempo establecido deberán detener su avance y retornar a la base por el mismo sendero.
- Quienes no lleguen al punto de control de la cumbre serán registrados automáticamente como DNF (Did Not Finish) en los resultados finales.
- Estas medidas buscan resguardar la seguridad de los participantes y permitir un control responsable en terreno por parte del equipo organizador.

Retiros y abandonos

En caso de que algún niño o adulto acompañante decida **retirarse o no continuar**, deberá **avisar al personal más cercano** (guardaparques o staff en PAS), para ser registrado y retirado de la lista de participantes.

Su estado final quedará consignado como **DNF (Did Not Finish)**, por motivos de seguridad y control.

CATEGORÍA KIDS – 3K “MIRADOR DE LOS ZORROS”

La distancia **3 km con 50 m de desnivel positivo** está diseñada como una **experiencia educativa y recreativa**, orientada a niñas y niños que se inician en el trail running y en el contacto con la montaña.

El recorrido transita por **senderos bien marcados y debidamente señalizados**, culminando en el **Mirador del Zorro**, un punto panorámico donde se celebra el espíritu aventurero de los más pequeños.

Esta categoría busca fomentar la **alegría, el compañerismo y el respeto por la naturaleza**, más que la competencia, promoviendo el vínculo entre familias y montaña.

Equipamiento obligatorio

- **Jockey, gorra o visera**, para proteger del sol.
- **Acompañamiento obligatorio de un adulto responsable** por participante.
- **Vestimenta cómoda y colorida**, idealmente con manga larga para protección solar.
- **Bloqueador solar aplicado antes de la largada** (recomendado reaplicar en el PAS).
- **Botella o soft flask con al menos 500 ml de agua**.
- **Pequeña mochila o banano** para llevar el agua y un snack.

Los adultos acompañantes deberán portar un **teléfono celular cargado** y estar atentos a las indicaciones de miembros del staff durante todo el recorrido.

Puntos de abastecimiento y control

Punto	Ubicación aproximada	Distancia	Abastecimiento
PAS 1 –	“El Zorro”	km 1,5	Agua y fruta

PAS 2

“Meta/Largada”

km 3

Agua, fruta

Todos los puntos contarán con **personal de la organización, botiquín de primeros auxilios básico**, y comunicación por radio con el **Base Camp**.

Espíritu de la categoría

La distancia **3K Mirador de los Zorros** no busca premiar la velocidad, sino **celebrar la curiosidad, el respeto y la alegría de explorar la montaña**.

Cada participante recibirá una **medalla de finisher** y una entrada simbólica para la actividad “**Guardianes del Valle**” con la cual podrá participar, de forma gratuita, en cualquiera de estas actividades educativas durante el año, junto al equipo de educación ambiental del parque.

ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Organización General

El evento **Desafío Trail Running: Circuito El Buque – Yerba Loca 2025** es organizado por el **Parque Yerba Loca**, bajo la administración de **Outlife** y con el apoyo de la **Ilustre Municipalidad de Lo Barnechea**. Su propósito es fomentar la práctica del trail running responsable, la educación ambiental y el respeto por los ecosistemas cordilleranos del Santuario de la Naturaleza.

- Cada ruta contará con **puntos de control (PC)** y **puestos de abastecimiento (PAS)** comunicados por radio.
- Todos los corredores deberán **portar un número dorsal visible** para registro en los puntos de control.
- En caso de accidente, el equipo del parque activará el **Protocolo de Rescate** informando a las instituciones correspondientes. Además el evento contará con **ambulancia y paramédico** en la META, tabla espinal, camilla SKED y medios de evacuación coordinados con el servicio local de rescate.
- Condición meteorológica: el evento podrá **modificar o suspender** rutas en caso de pronóstico de tormenta eléctrica, viento blanco o condiciones extremas.

COMPROMISO AMBIENTAL

El Desafío Trail Running Yerba Loca promueve la filosofía “**Correr sin dejar rastro**”, alineada con los principios “**No deje rastro**” y la política “**Basura Cero**” del Parque Yerba Loca.

Todos los corredores deberán:

- Transportar sus propios residuos de vuelta a la meta y a la ciudad.
- Minimizar su impacto en la flora y fauna durante el recorrido de la carrera.
- Mantenerse dentro del trazado oficial y seguir la señalética dispuesta por el equipo organizador.
- No alimentar a la fauna ni retirar piedras, plantas ni restos arqueológicos del recorrido.

CRONOMETRAJE Y PREMIACIÓN

- El cronometraje será manual y controlado en los puntos de paso (checkpoints) y meta.
- Se premiará a los **tres primeros lugares generales** de cada categoría (damas y varones).
- Todos los corredores que crucen la meta recibirán **medalla finisher**
- La **ceremonia de premiación** se realizará en el escenario principal del **Festival Yerba Loca 2025** a las **13:30 horas**.

CONTACTO Y COORDINACIÓN

Para consultas sobre el parque:
parqueyerbaloca@outlife.cl
Curva 15, Ruta G21 – Km 25 Camino a Farellones
+56 9 62388241 Emergencias Recepción

REGLAMENTO GENERAL DEL EVENTO

1) Inscripciones y retiro de dorsales

- La inscripción es **personal e intransferible**.
- **Retiro de dorsales** en Base Camp **Centro del Visitante** desde las **08:30 h** del día del evento.
- Para retirar el dorsal: cédula de identidad/pasaporte y **firma de liberación de responsabilidad** (apoderado en caso de menores).
- No se permiten cambios de nombre/distancia el día de la carrera.

2) Conducta y espíritu deportivo

- Respeto absoluto a otros corredores, senderistas y personal del parque.
- Está prohibida la **agresión verbal o física**, botar basura y tomar **atajos fuera de ruta** establecida.

3) Señalización y ruta

- Todo el recorrido estará **marcado con cinta**; es obligatorio seguir la señalética y pasar por los **puntos de control (PC)**.
- Saltarse un PC o cortar ruta implica **descalificación (DSQ)**.

4) Abastecimiento y autosuficiencia

- Puntos de Abastecimiento (PAS) informados en cada distancia.
- **Sin vasos plásticos**: cada corredor debe portar **vaso/recipiente personal**.
- Hidratación mínima exigida por categoría (14K \geq 1,5 L; 7K \geq 1,0 L; Kids \geq 0,5 L).

5) Equipamiento obligatorio

- Listado oficial por distancia (14K, 7K y 3K) publicado en el dossier.
- La organización puede realizar **chequeos aleatorios** antes de la largada y en ruta.
- Falta de ítems obligatorios: **penalización** o **DSQ**, según gravedad.

6) Seguridad y emergencias

- Ante cualquier accidente activar la emergencia a través del teléfono de emergencias de la recepción y el PAS más cercano, para activar el Protocolo de Rescate del Parque Yerba Loca.
- Recursos de seguridad: Radios VHF/UHF en PAS/PC y **Puesto de Mando** en Meta/Largada. Ambulancia en Meta/Largada. Botiquines en PAS Mirador de Los Zorros y PAS Filo del medio.
- Ante un accidente: **detén la carrera, auxilia, activa al staff** y usa tu **silbato** y llama al teléfono de emergencias del parque Yerba Loca.
- La organización puede **detener o retirar** a cualquier participante por razones médicas o de seguridad.

7) Puntos de corte

- Tiempos y ubicaciones oficiales comunicados por distancia.
- No cumplir el corte implica **finalizar la participación** y retorno al Base Camp (registro como **DNF**).

8) Asistencia externa y acompañamiento

- Permitida **solo en PAS** designados y sin obstaculizar.
- Está prohibido recibir **arrastre** o ayuda física que otorgue ventaja [competitiva](#) en distancia PRO y ADV
- **Categoría Kids 3K:** acompañamiento adulto **obligatorio**.

9) Medioambiente y patrimonio

- Principios “**Leave no trace**”: sin residuos, sin atajos, sin extracción de elementos naturales ni arqueológicos.
- Fuera de ruta o daño al entorno: **DSQ** y eventual denuncia.

10) Penalizaciones y descalificaciones (ejemplos)

- Falta de equipo obligatorio: **5 – 30 min** o **DSQ**.
- Atajos / saltarse PC: **DSQ**.
- Basura en ruta: **DSQ**.
- Conducta antideportiva: **DSQ**.
- Desobedecer instrucciones de seguridad: **DSQ**.

11) Cambios de ruta, suspensión y clima

- La organización puede **modificar rutas, horarios o suspender** por condiciones de seguridad (tormenta eléctrica, viento extremo, visibilidad reducida, etc.).
- Cualquier cambio se informará en **charla técnica** y/o por **altoparlante** en Base Camp.

12) Reembolsos

- No hay reembolsos de tickets por no presentación. Cambios por fuerza mayor se registrarán por la política comunicada al momento de la compra o en inscripción.

13) Cronometraje, resultados y reclamos

- Cronometraje **manual** con verificación en PC y meta.
- Reclamos: por escrito en Base Camp hasta **30 min** después de publicación de resultados preliminares.

14) Protección de datos e imagen

- Con la inscripción, el participante autoriza el uso de **nombre, tiempos, fotos y videos** del evento para difusión sin compensación económica.
- Los datos personales se usarán exclusivamente para la **gestión del evento**.

LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ACEPTACIÓN DE RIESGOS

Al inscribirme en el “Desafío Trail Running: Circuito El Buque – Yerba Loca 2025”, declaro que:

1. **He leído y acepto** el Reglamento General del evento y las Bases de Participación.
2. Comprendo y **asumo los riesgos inherentes** al trail running en montaña (caídas, golpes, hipotermia, hipoxia, deshidratación, cambios bruscos de clima, encuentro con fauna, dificultad de acceso para rescate, entre otros).
3. **Estoy médicamente apto/a** y participo por decisión propia, eximiendo a la **organización, Parque Yerba Loca, Outlife, Municipalidad de Lo Barnechea, staff, guardaparques, auspiciadores y colaboradores** de toda responsabilidad por accidentes o daños que pudieran ocurrir durante el evento.
4. **Me comprometo** a portar el **equipamiento obligatorio**, cumplir **puntos de corte**, seguir la **señalización** y acatar las instrucciones de seguridad.
5. **Autorizo** el uso de mi imagen, nombre, voz y resultados con fines informativos y promocionales del evento, sin remuneración.
6. En caso de **menores de edad**, la inscripción se realiza por su **madre/padre/tutor**, quien asume la responsabilidad y acompañamiento cuando corresponda (Kids), aceptando íntegramente esta liberación.

Nota sobre ruta y clima: Si la organización considera que la ruta original no es apta, podrá **definir un trazado alternativo y ajustar distancias** por seguridad. El evento transcurre en áreas remotas y de **terreno técnico**; cada participante debe prever **autonomía** razonable y actuar con **criterio de montaña**.

Rutas GPX: Se subirán a redes sociales los archivos **.gpx** oficiales de cada distancia.

Consultas al correo: parqueyerbaloca@outlife.cl

Nos vemos el sábado 06 de diciembre de 2025 en El Centro del Visitante – Parque Yerba Loca.

Saludos cordiales,

Equipo Organizador – **Desafío Trail Running “Circuito El Buque”**

Parque Yerba Loca