

CROSS COUNTRY
DUOC UC SEDE VIÑA DEL MAR 2026
SÁBADO 31 DE ENERO - 09:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza : Duoc UC, sede Viña del Mar

Produce : Promodeportes

Lugar : Laguna Sausalito - Partida y Meta acceso Estadio Sausalito

Carácter : Evento recreativo competitivo familiar para toda edad

Cupos : 500 entre todas las categorías. Inscripción gratuita

Kit de regalo : **POLERA TÉCNICA Y MEDALLA FINISHER hasta agotar stock**

Aporte voluntario: Duoc UC Viña del Mar realiza este cross country con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de instituciones de escasos recursos. **TE SOLICITAMOS APORTE EN ALIMENTOS NO PERECIBLES.** Pueden ser conservas, legumbres, azúcar, café, té, tallarines, fideos, etc. Serán para la **Parroquia Nuestra Señora de Andacollo**, ubicada en el cerro Ramaditas de Valparaíso, la cual brinda apoyo permanente a diversos sectores de escasos recursos.

ENTREGA DE KIT: NÚMERO Y POLERA.

FECHA	HORARIO	LUGAR
VIERNES 30 DE ENERO	11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE VIÑA DEL MAR Álvarez 2366, estación Chorrillos, Viña del Mar

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIAS
08:00 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ACREDITACIÓN DEPORTISTAS ENTREGA DE POLERAS	-----
09:15 HORAS	CALENTAMIENTO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:45 HORAS	INICIO COMPETENCIAS DE ACUERDO CON CATEGORÍAS	ENCAJONAMIENTO PRIMERAS CATEGORÍAS CHARLA TÉCNICA	-----
10:00 HORAS	<u>CROSS COUNTRY COMPETITIVO</u> CROSS COUNTRY RECREATIVO FAMILIAR	INFANTIL D-V 13-14 AÑOS MENORES D-V 15-16 AÑOS TODA EDAD DAMAS Y VARONES	3 KMS.
10:30 HORAS	CROSS COUNTRY COMPETITIVO	PREPARATORIA D – V 10-11-12 AÑOS	2 KMS.
10:50 HORAS	CROSS COUNTRY COMPETITIVO	MICROBIOS D-V 7 – 8 – 9 AÑOS	1.000 METROS
11:00 HORAS	CROSS COUNTRY COMPETITIVO	PUNTITOS D-V HASTA 6 AÑOS	500 METROS
11:15 HORAS	CROSS COUNTRY COMPETITIVO GRUPO A	ALUMNO DUOC TODA EDAD JUVENIL D-V 17 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS	6 KMS.
11:45 HORAS	CROSS COUNTRY COMPETITIVO GRUPO B	SÚPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 A 59 AÑOS SÚPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	6 KMS.
12:15 HORAS	BAILE ENTRETENIDO	VUELTA A LA CALMA BAILE ENTRETENIDO	-----
12:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
13:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

-IMPORTANTE: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL SÁBADO 31 DE ENERO DE 2026.-

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

a) INSCRIPCIONES POR INTERNET:

Debes completar el formulario on line respectivo seleccionando tu categoría. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás EN 48 HORAS UN CÓDIGO QR DE LA PLATAFORMA WELCU que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **MIÉRCOLES 28 DE ENERO A LAS 18:00 HORAS o fecha anterior si se agotan los cupos.**

b) PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA

viernes 30 de enero de 11 a 18 horas en el DUOC UC SEDE VIÑA DEL MAR.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente.
- **Los alumnos del Duoc** deberán mostrar su credencial al momento de retirar su número.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito tendrá 3 obstáculos los que deberán ser superados por todos los deportistas.
- Los circuitos que tengan más de un giro tendrán control de pasada en el sector de meta.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Menores de 18 años podrán participar solo con autorización firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, jueces y monitores de apoyo.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa del calentamiento previo/activación física y vuelta a la calma.
- Estacionamiento solo en los alrededores.

PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS DAMAS Y VARONES**, en todas las distancias y en estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLÓN Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 6 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DESTACADO
------------------	------------------------------------

IMPORTANTE: el ganador general **DAMA Y VARÓN** se obtendrá mediante el mejor tiempo obtenido de los grupos A y B de la distancia 6 KMS.

- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- Todos los deportistas que crucen la meta recibirán **MEDALLA FINISHER**
- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA**.

SERVICIOS EN EL EVENTO

Guardarropía, Vestidores y Baños - Paramédico y Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrá un sorteo final de artículos deportivos entre todos los que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. **PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE**

RESULTADOS DESTACADOS Y FOTOGRAFÍAS

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl





FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
CROSS COUNTRY DUOC UC – VIÑA DEL MAR 2026

YO.....APODERADO DEL (DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO **CROSS COUNTRY DUOC UC VIÑA DEL MAR 2026**, HOY SÁBADO 31 DE ENERO. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEIDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

VIÑA DEL MAR, 31 DE ENERO DE 2026.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.