

Información General del Evento

BIÓSFERA TRAIL RUN - OLMUÉ 2026 es una competencia de trail running que se llevará a cabo en senderos montañosos con pendientes pronunciadas, caminos irregulares, quebradas propias de la zona y una vegetación característica del bosque esclerófilo, donde encontrarás todo tipo de flora y fauna nativa.

El presente evento tiene por objetivo poner a prueba las capacidades de resistencia, agilidad y determinación de los participantes, promoviendo la práctica del deporte en un entorno natural de alta exigencia. Asimismo, fomentar la educación ambiental, otorgando especial relevancia a la valoración, protección y respeto de la flora y fauna presentes en los cerros de la comuna de Olmué, reforzando el compromiso con la conservación del medio ambiente.

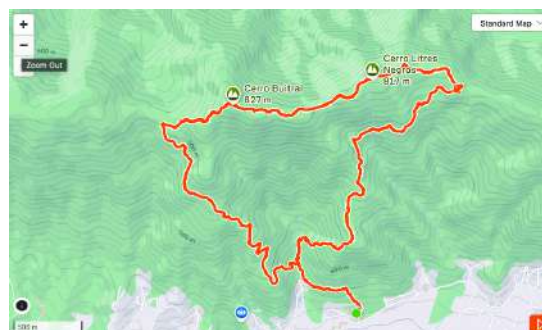
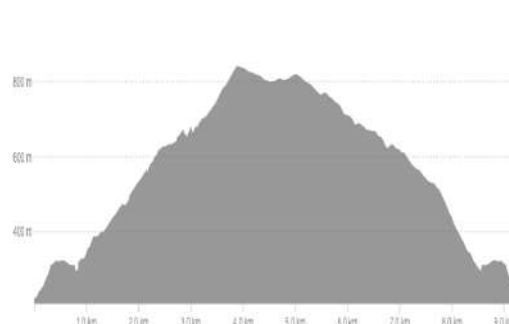
Categorías:

El evento contará con las siguientes categorías para los participantes:

- **Distancia "La Yaca (*Thylamys elegans*) 4K (415+) (Nivel fácil)** - Una carrera diseñada especialmente para quienes se inician en el deporte y desean enfrentar un reto corto pero desafiante. Es una excelente oportunidad para correr en compañía de la familia y disfrutar de la belleza del entorno natural."



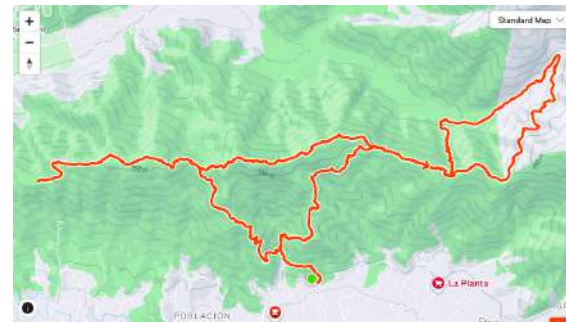
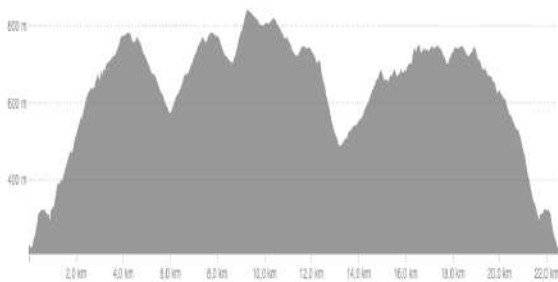
- **Distancia "El Cururo (*Spalacopus cyanus*) 9K (790+) (Nivel intermedio)** - Una carrera desafiante que te llevará a través de paisajes naturales impresionantes, con subidas y bajadas emocionantes. Una excelente oportunidad para poner a prueba tu condición física y disfrutar del entorno natural.



- **Distancia "La Iguana Chilena (Callopistes maculatus) 16K (1127+) (Nivel intermedio-moderado)** - Una carrera desafiante que te llevará a través de paisajes naturales impresionantes, con subidas y bajadas emocionantes. Una excelente oportunidad para poner a prueba tu condición física y disfrutar del entorno natural.



- **Distancia "La Turca (Pteroptochos megapodius) 23K (1.650+) (Nivel avanzado)** - Una carrera desafiante y emocionante que te llevará a través de paisajes naturales impresionantes, con subidas y bajadas técnicas. Una excelente oportunidad para los corredores experimentados que buscan un reto y una aventura en la naturaleza.



Requisitos para los Participantes:

- **Edad mínima:** Mayores de 18 años, menores con la autorización y tutela de adulto responsable a cargo. **(Acompañado del documento de autorización por un adulto)**
- **Condición física:** Este evento es adecuado para personas con una buena preparación física. Asegúrate de que estás en condiciones óptimas para participar.
- **Equipamiento recomendado:** Se recomienda el uso de **zapatillas deportivas de trail, ropa adecuada para climas extremos, protección solar y bebida hidratante**. Los corredores de la categoría 21K, 16K y 9K deben portar una mochila de hidratación, geles, barras energéticas y cualquier equipamiento que consideren necesario para afrontar el desafío. Es obligatorio utilizar indumentaria adecuada para las condiciones climáticas del día de la carrera.

Información sobre el Registro y la Exoneración de Responsabilidad

Antes del evento, es necesario que todos los participantes completen el **formulario de exoneración de responsabilidad** que puede ser descargado en el documento adjunto y será entregado para su firma el día del evento. Es un requisito legal para poder participar en la competencia.

El formulario debe ser entregado firmado de manera **física** antes del inicio de su participación. La exoneración cubre todos los riesgos inherentes a la práctica de trail running, como caídas, accidentes o lesiones relacionadas con el recorrido. Asegúrate de leerlo detenidamente y de firmarlo.

Detalles Importantes sobre la Competencia

Puntos de Control: Habrá estaciones de avituallamiento y puntos de control en diversos puntos del recorrido. Estos puntos estarán equipados con agua, bebidas deportivas y asistencia básica. Los participantes deberán pasar por estos puntos de control para asegurar su seguridad y bienestar.

Seguridad:

- **Equipo médico:** Habrá personal médico disponible a lo largo del recorrido y en puntos estratégicos. En caso de emergencia, se contará con el traslado inmediato a servicios de urgencia.
- **Control de tiempo:** Se utilizarán cronómetros para registrar los tiempos de todos los participantes y el registro será de forma manual.
- Recuerda que el evento está diseñado para desafiarte, pero la seguridad y bienestar son nuestra prioridad.

Clima:

Te recordamos que el clima puede variar, por lo que es fundamental que verifiques las condiciones meteorológicas antes del evento. Recomendamos llevar ropa adecuada para climas fríos o lluviosos y protección contra el sol, por el mes en que será la carrera (Estación del año otoño)

Reglamento del Evento

Al ser parte de esta competencia, estás de acuerdo con cumplir con todas las reglas establecidas. Algunas de las reglas principales son:

1. **Puntualidad:** Los participantes deberán llegar a la zona de salida al menos 30 minutos antes del inicio de la carrera.
 2. **Comportamiento ético:** El respeto por los demás corredores y el entorno natural es primordial. Está prohibido el uso de atajos, la modificación del recorrido o el maltrato del medio ambiente.
 3. **Autonomía en el recorrido:** Se espera que cada participante sea responsable de su propia seguridad y estado físico durante la carrera.
 4. **Descalificación:** Cualquier conducta inapropiada, el uso de material no permitido o el incumplimiento de las normas puede llevar a la descalificación inmediata del evento.
-

Qué llevar el día del evento

1. **Dorsal:** Asegúrate de llevar tu dorsal en un lugar visible en todo momento durante la competencia.
 2. **Equipo de seguridad personal:** Debes llevar un dispositivo móvil con batería cargada en caso de emergencia (Sobre el 50%). Además, llevar un pequeño botiquín personal, silbato de emergencia, una manta aluminizada y luz de emergencia.
 3. **Agua y alimentos:** Aunque habrá estaciones de avituallamiento, es recomendable llevar una pequeña botella de agua o bebida deportiva para mantenerte hidratado.
 4. **Protección solar:** No olvides tu protector solar, gafas y gorra si es necesario.
 5. **Ropa adecuada:** Viste ropa deportiva que te permita moverte con libertad, así como calzado específico para trail running que se ajuste a tu pie.
-

Programación del Día del Evento

- **7:30 AM - 15 minutos antes de cada largada:** Registro y entrega de dorsales.

- **8:20 AM: Briefing de seguridad** LARGADA 23K "La Turca"
- **8:30 AM: Inicio de la carrera** LARGADA 23K "La Turca"
- **8:50 AM: Briefing de seguridad** LARGADA 16K La Iguana Chilena"
- **9:00 AM: Inicio de la carrera** LARGADA 16K La Iguana Chilena"
- **9:50 AM: Briefing de seguridad** LARGADA 9K "El Cururo"
- **10:00 AM: Inicio de la carrera** LARGADA 9K "El Cururo"
- **10:20 AM: Briefing de seguridad** LARGADA 4K "La Yaca"
- **10:30 AM: Inicio de la carrera** LARGADA 4K "La Yaca"
- **12:30 PM - 13:30 PM:** Finalización de las primeras carreras y entrega de premios.
- **2:30 PM:** Cierre del evento y actividades de cierre.

Premios

Habrá medalla de finisher para todos los que crucen la línea de meta, premios para los primeros lugares de cada categoría, incluyendo productos de nuestros patrocinadores.

Contacto y Soporte

Si tienes alguna pregunta o necesitas asistencia antes del evento, no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

- **Correo electrónico:** Biosferatrail@gmail.com
- **Teléfono:** +56977015548 - +56930992083
- **Redes sociales:**
 - Instagram @Biosfera_trail_olmue
 - Instagram @Team_lacampanaofficial

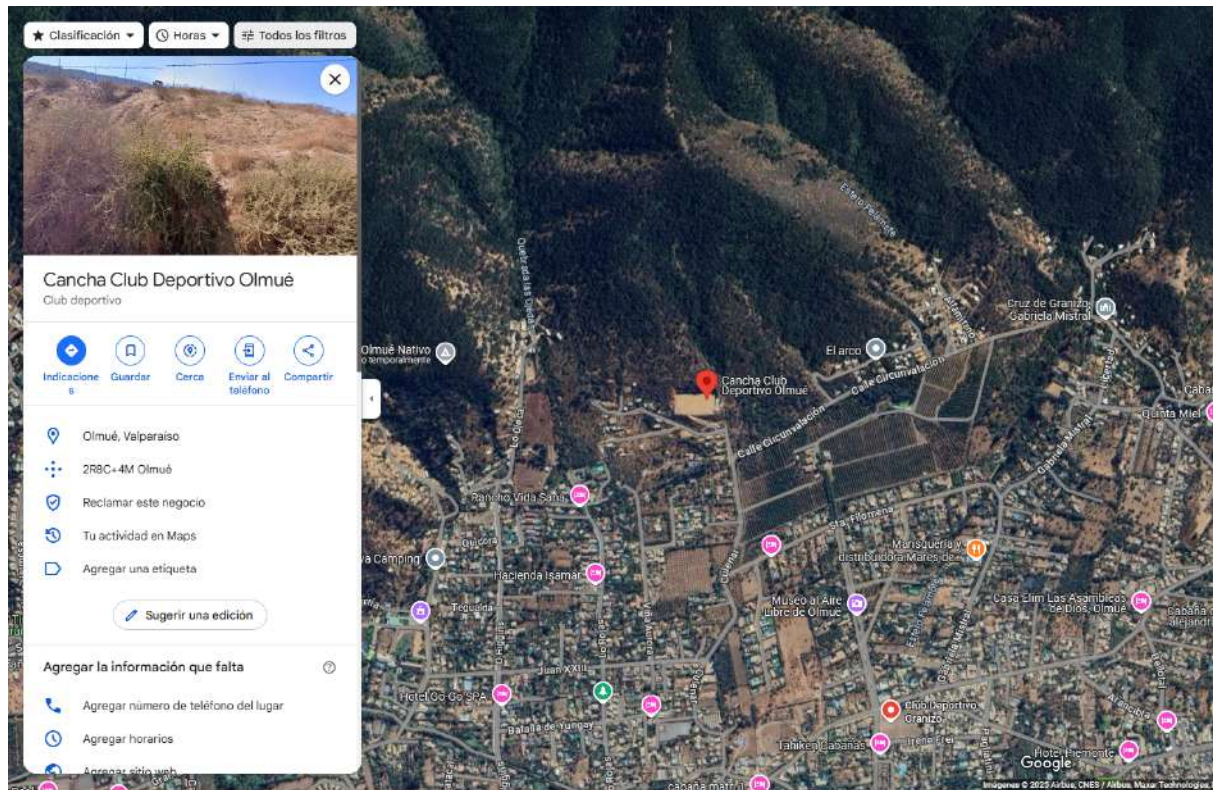
 Nos vemos en la línea de salida!

Te agradecemos tu participación y te deseamos una excelente experiencia en el **Biosfera Trail Olmué 2026**. Recuerda que tu seguridad es lo primero, y tu esfuerzo será lo que te llevará hasta la meta.

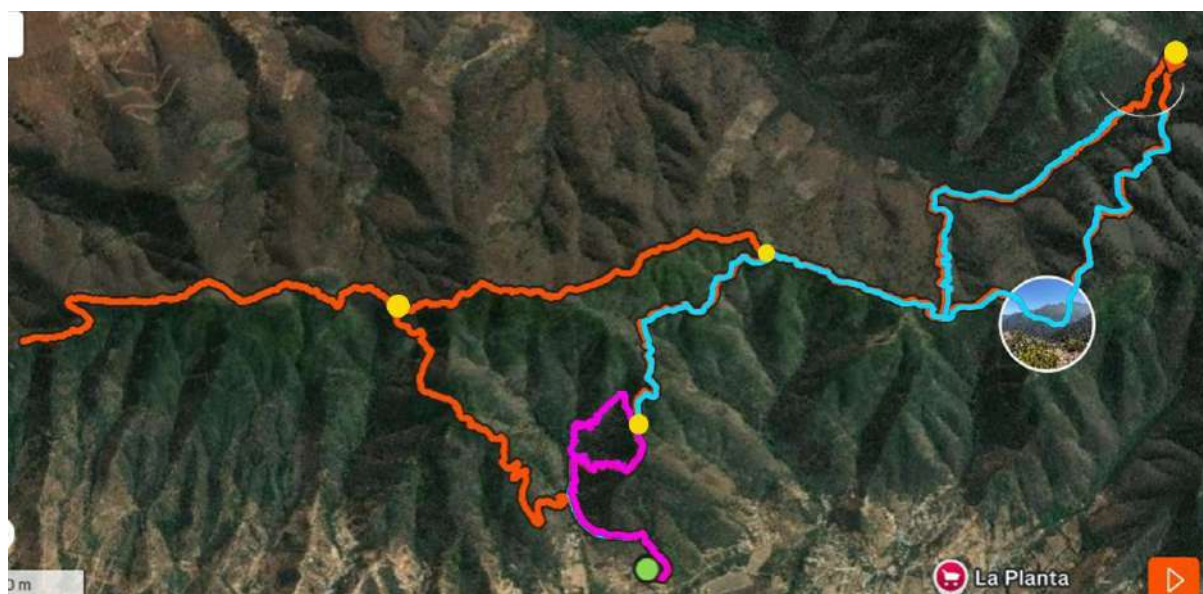
Atentamente,

Club deportivo social y cultural Team running y Trail running La Campana
Equipo de Biosfera Trail Olmué 2026

UBICACIÓN DEL EVENTO: CANCHA DE CLUB DEPORTIVO DE OLMUÉ - CAMINO CULENAR S/N



Mapa general de la carrera:



Naranjo: 23K

Celeste: 16K

Morado: 4K

Naranjo-celeste-parte morado: 9K