



BASES CROSS COUNTRY

Fecha: Sábado 28 de marzo 2026

Hora: 10:00 a 13:00 hrs

Inscripciones: desde las 9:00 hrs.

Lugar: Parque Tegualda, Bernardo O'Higgins 3201, Talagante

Organiza: Club Deportivo NCT

Colaboran: Agua Talagante, Fit Home Coach y Departamento de Deportes Municipalidad de Talagante.

I.- ASPECTOS GENERALES:

El Cross Country, es una disciplina que se lleva a cabo sobre un terreno natural abierto, habitualmente con algunos obstáculos naturales como troncos o charcos, además de barro y desniveles. En este Cross, se establece un circuito cerrado con obstáculos creados, para que todos los participantes puedan conocer y experimentar esta prueba con los beneficios de la práctica de actividad física y deporte para mejorar la condición física y vivir una experiencia significativa con sus pares.

II.- INSCRIPCIÓN:

La inscripción tiene un valor de \$3.000 por participante. El día del evento habrá un sector habilitado para las inscripciones y entrega de números. Todos los atletas deberán portar su cédula de identidad para acreditar su fecha de nacimiento y quedar en la categoría que le corresponda.

Existe un límite de 300 inscritos.

III.- PARTICIPANTES:

Los participantes deberán competir con uniforme deportivo de su colegio o club, en caso de pertenecer a alguno y el número entregado en la inscripción en su dorsal.

IV.- PREMIACIÓN:

Se otorgará medalla de 1°, 2° y 3° lugar en damas y en varones en cada categoría.

Las premiaciones se harán una vez terminada cada prueba.

V.- DE LA COMPETENCIA:

El circuito será revisado y aprobado por jueces oficiales de la Asociación Metropolitana de Atletismo, así mismo, estarán a cargo de registrar las llegadas de los 3 primeros lugares de cada categoría.

Los atletas, entrenadores y acompañantes, deben tener un comportamiento adecuado durante toda la competencia, deberán respetar el circuito de carrera, además de la integridad física y mental de los participantes.

Todos los atletas que participan en esta prueba lo hacen bajo su propia responsabilidad, conscientes de que la participación en esta actividad deportiva conlleva ciertos riesgos. La organización no se hace responsable de los daños y/o perjuicios que puedan resultar de la participación en la prueba, ya sea que afecten al propio atleta, a otras personas, o que sean causados por terceros. La institución organizadora no asumirá responsabilidad alguna por aquellos competidores que, debido a condiciones de salud, tengan contraindicado el ejercicio físico intenso.

V.- CATEGORÍAS Y HORARIOS

HORARIO	DISTANCIA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	edad
10:00	100 MTS	PUNTITOS DAMAS - VARONES	2021-2020	5-6 años
10:15	400 MTS	CACHORROS DAMAS - VARONES	2019-2018	7-8 años
10:25	400 MTS	MINI DAMAS - VARONES	2017-2016	9-10 años
10:35	800 MTS	PENECAS DAMAS - VARONES	2015-2014	11-12 años
10:45	1K	PREPARATORIA DAMAS -VARONES	2013-2012	13-14 años
11:00	1K	INFANTIL DAMAS - VARONES	2011-2010	15-16 años
11:10	3K	INTERMEDIA DAMAS -VARONES	2009 - 2008	17- 18 años
11:30	3K	JUVENIL DAMAS- VARONES	2007-1997	19 - 29 años
11:50	3K	TODO COMPETIDOR	1996- 1987	30 - 39 años
12:10	3K	SENIOR A	1986-1977	40-49 años
12:10	3K	SENIOR B	1976-1967	50 - 59 años
12:35	3K	MASTER A	1966-1957	60-69 años
12:35	3K	MASTER B	1956 Y más	70 y más
12:35	3K	CAPACIDADES DIFERENTES		todas las edades

(El horario podría ser adelantado o retrasado 15 min, dependiendo de la cantidad de participantes)

El Club organizador, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Cross country.