



CORRIDA COMUNITARIA  
**CORRIENDO**  
**CAMINOS**  
LONCOCHE 2026



## BASES

### Corrida Comunitaria “Corriendo Caminos”

#### 1. IDENTIFICACION

Fecha : Sábado 30 de mayo de 2026

Lugar : Plaza de Armas de Loncoche

Organiza :

Programas de la Dirección de Salud Municipal:

- ✓ Mas Salud en Comunidad
- ✓ Promoción de la Salud
- ✓ Espacio Amigable

Oficina de Deportes

Hospital de Loncoche

Club Deportivo Lafken Loncoche

#### Descripción

Esta actividad se inscribe en una estrategia transversal que impulsa la Dirección de Salud Municipal de la Municipalidad de Loncoche; junto a la Oficina de Deportes, Hospital Familiar y Comunitario de Loncoche y Club Deportivo Lafken; que tiene como propósito promover y propiciar espacios para la práctica de la actividad física para impactar en la salud y calidad de vida de la población de Loncoche.

Sabemos que los cuidados promocionales de la salud comunitaria deben realizarse de manera colectiva y que mejor que realizar esta corrida familiar; invitando a todos los vecinos/as de Loncoche sin excepción. Están convocados: Niños/as, adolescentes, adultos y personas mayores a realizar actividad física, permanente y consiente para el mejoramiento de su salud y bienestar.



Nuestro propósito es promover hábitos saludables en la comunidad de Loncoche y fortalecer los factores protectores; para así disminuir los riesgos que presenta para la salud la vida sedentaria sin actividad física.

## 2. De la participación

Puede participar cualquier persona motivada por realizar actividad física (corredor), sea o no miembro de algún club.

### a) De las categorías generales

La corrida se efectuará en las siguientes categorías y distancias:

Categoría	Distancia
Familiar	3K
Personas mayores	400m
Inclusiva	400m

### b) Programa Horario Largada Categorías

10:00 hrs.	Entrega de números*
11:00 hrs.	Categoría familiar
11:30 hrs.	Personas mayores
11:45 hrs.	Inclusiva
12:30 hrs.	Premiación

\*Nota: al entregar el número también se hará entrega de la polera del evento.

Se contará con agua y fruta para los participantes en la meta.

### c) Inscripciones Generales

La inscripción se realizará a través del siguiente formulario <https://forms.gle/2nbGN4sAJsJMKo777> hasta cierre de las inscripciones el día jueves 28 de mayo a las 23:59 hrs. (Teléfono para consultas 931782440)

También habrán inscripciones el día del evento.

Los primeros 100 participantes tendrán polera del evento.

### d) De Los Premios



Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada categoría.  
En la categoría familiar, deben llegar mínimo 2 corredores juntos.

#### e) Sorteo

Se realizará un sorteo entre los números de todos los que *terminen la carrera*.  
El sorteo consiste en 6 pares de zapatillas de running y 6 bolsos deportivos.

#### f) Otros

El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por los participantes, con el solo hecho de realizar la inscripción respectiva. Cada corredor, al momento de inscribirse declara tener **salud compatible** para la distancia seleccionada y desliga de responsabilidad a la organización y colaboradores frente a accidentes o complicaciones de salud que pudiesen presentarse durante la realización del evento (antes, durante y posterior a este).

Al momento de la inscripción el corredor autoriza a la organización a utilizar, distribuir y/o publicar videos y/o fotografías obtenidas durante la realización del evento.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por los organizadores del evento.