



**BASES CORRIDA FAMILIAR, INCLUSIVA Y COMPETITIVA  
“POR LA RUTA DE LA CHILENIDAD”  
CLUB DEPORTIVO SOCIAL Y CULTURAL COLCHAGUA RUNNERS**

- I. **OBJETIVO:** Instaurar una actividad deportiva recreativa en periodo Fiestas Patrias, promover la actividad física en familia y comunidad en general, en especial en niños y adolescentes, perseverar y concientizar respecto de sus beneficios, mejorar y fortalecer la salud integral, reducir el estrés, fomentar valores y buenos hábitos, aumentar la autoestima, mejorar la calidad de vida, fomentar el trabajo en equipo, contribuir a la prevención de flagelos como la droga, el alcohol, el bullying, etc.
- II. **ORGANIZACIÓN:** La Corrida Familiar, Inclusiva y Competitiva, es organizada por el Club Deportivo Social y Cultural Colchagua Runners, que comprende un proyecto presentado y aprobado por la I. Municipalidad de San Fernando, que junto con otorgar Subvención Municipal para la adquisición de copas, medallas y poleras, respaldan dicho evento y en coordinación con la Oficina del Deporte, Seguridad Pública, Cultura y Servicios Generales, dispondrá de los implementos y dispositivos necesarios para su realización. Asimismo, se contará con apoyo de Regimiento Colchagua, Carabineros de Chile, Essbio, Ruta del Maipo, Instituto AIEP, Frusan, Dole y otros.
- III. **FECHA LUGAR Y HORARIO:** La Corrida se realizará el día **Domingo 25 de Octubre de 2026, Partida y Meta** al Interior del Parque Abel Bouchon Estadio Techado Municipal. Entre las **07.30 y 12.50 hrs.** Largada **1K** a las **09:30 hrs.:** Largada **5K** a las **09:45 hrs.** y **10K** a las **9.50 hrs.**
- IV. **DISTANCIAS:** La distancia para modalidad Infantil e Inclusiva 1K, Interior Parque Abel Bouchon.; Familiar 5K y Competitiva 10K , tiempo máximo uso calzada 2 hrs.
- V. Se contará con **Hidratación** proporcionada por empresa Essbio y **frutas** por parte empresas frutícolas locales. Se sugiere llevar botella, a fin de contribuir al cuidado y limpieza del entorno y medio ambiente, como tendencia ecológica.
- VI. **PROGRAMA:**
  - 07.30 Hrs. Inicio Actividad e Instalación al interior Parque Abel Bouchon
  - 07.40 Hrs. Inicio Inscripciones y entrega de nros. Interior Parque A.Bouchon
  - 08.30 Hrs. Bienvenida, informaciones, Instrucciones, ruta, etc.
  - 09:00 Hrs. Activación con Zumba Interior recinto
  - 09.30 Hrs. Largada Infantil e Inclusiva 1K Interior Parque A.Bouchon
  - 09:45 Hrs. Largada Familiar 5K
  - 09:50 Hrs, Largada Competitiva 10K
  - 11.30 Hrs. Llegada últimos participantes
  - 11:35 Hrs. vuelta a la calma estiramiento, hidratación, entrega frutas
  - 11:45 Hrs. Alocución- Agradecimientos
  - 12:00 Hrs. Premiación Categorías
  - 12:40 Hrs. Despedida y cierre de la actividad
  - 12:45 Hrs. Desmontaje al interior recinto.

VII. **RECORRIDO:**

**INFANTIL e INCLUSIVA 1K** 1 Giro interior Parque Abel Bouchon

**Distancia de 5K y 10K** hará uso de calzada por **2 horas. aprox.**, con **Partida** frente a **Estadio Techado Municipal en Avda. Manso de Velasco al Oriente, por costado derecho** hacia paso bajo nivel; los **5K retornarán en Punta de Diamante**, los **10K** continuarán por **Avda. Manuel Rodríguez a Ruta I-45** hasta frente a **Pasaje Lineros (Planta ENAP)** para retornar por costado izquierdo mismas calles, Avda. **Manuel Rodríguez** - paso bajo nivel -**Manso de Velasco** hasta el **Estadio Techado**, para ingresar al Parque Abel Bouchon cruzando el **Arco Meta**.

VIII. **CATEGORIAS Y PREMIACIÓN:**

**Distancia Infantil e Inclusiva 1K** medalla a los 100 primeros que crucen la Meta,  
**Distancia Familiar 5K** desde 11 años, medalla a 100 primeros que crucen la Meta  
**Distancia Competitiva 10 K,** 1 Copa a la 1ra. Dama y 1er. Varón en general que crucen la meta; por lo que no entrarán en premiación por categoría .

Medallas a los 3 primeros lugares de las siguientes categorías

**Juvenil Dama y Varon** , 14 a 19 años

**Todo Competidor Dama y Varón-V**, 20 a 34 años

**Senior A Dama y Varón**, 35 a 49 años

**Senior B Dama y Varón**, 50 a 59 años

**Senior C Dama y Varón**, 60 y más

**Fuerzas Armadas y Orden Dama y Varón**, desde los 18 años

Copas a **2 Colegios con más participantes**.

IX. **INSCRIPCIONES:** la Inscripción es **Gratuita** y se realizará, a través de código QR , y en forma presencial el mismo día de la Corrida, de **07.40 a 09.00 hrs.** Debiendo indicar nombre completo, Rut, Edad y Fecha de nacimiento y Distancia (Inclusiva, Familiar y Competitiva) aceptar condiciones y firmar desligue de responsabilidades. **Los menores de 18 años deberán presentar una autorización simple firmada por su padre, madre, o tutor.**

Habrán **poleras para los 100 primeros** corredores que el día de la Corrida retiren su número y ratifiquen su participación.

X. **CONDICIONES GENERALES:**

- Cada corredor es responsable de su estado físico y salud por el solo hecho de inscribirse, y declara liberar de toda responsabilidad a la organización.
- Los participantes podrán inscribirse solamente en 1 distancia y completar circuito
- Asimismo deberán llevar su número visible y respetar todas las instrucciones
- La organización se exime de toda responsabilidad ante cualquier hecho que afecte al participante por consecuencia propia o de un tercero.
- No obstante, se contará con guía de ruta o banderilleros, el respectivo vehículo-dispositivo de salud con personal e implementos a fin de coordinar y prestar primeros auxilios y/o traslado a centro asistencial de salud, si el caso lo requiere.
- Por el acto de inscribirse todos los participantes autorizan a la organización utilizar, datos personales, fotografías, videos, y registros audiovisuales, para fines comunicacionales, publicitarios y promocionales, sin compensación económica.
- La organización, se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto del evento en caso de fuerza mayor, y/o por disposición de la autoridad respectiva, y adecuar lo necesario en beneficio de la seguridad de los participantes y el buen desarrollo de la actividad