KMs POR TU SONRISA

Corrida Comunitaria por la Prevención del Cáncer Oral

Propuesta de Postulación al Fondo de Vinculación con el Medio

Centro de Alumnos de Odontología (CAODO)
Facultad de Odontología, Universidad de los Andes

1. Origen del Proyecto

1.1 Contexto epidemiológico

El cáncer oral representa un problema de salud pública de magnitud creciente tanto en Chile como a nivel global. A pesar de su relevancia clínica, esta patología permanece invisibilizada en el imaginario colectivo: la mayor parte de la población desconoce sus factores de riesgo, no reconoce sus signos de alerta y carece de las herramientas necesarias para realizar un autoexamen que permita una detección oportuna.

La consecuencia más grave de este desconocimiento es el diagnóstico tardío: aproximadamente el 70% de los casos se confirma en estadios avanzados (III-IV), lo que compromete significativamente el pronóstico, aumenta la morbilidad del tratamiento y reduce las tasas de supervivencia. La prevención y la detección precoz son, por tanto, las herramientas más eficaces con que cuenta el sistema de salud para revertir esta tendencia.

1.2 Detección del vacío

En el contexto de la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes, conversaciones sostenidas entre estudiantes del CAODO y académicos del Departamento de Patología Oral permitieron identificar un vacío concreto: la ausencia de instancias comunitarias de prevención activa que trasciendan la atención clínica individual o la charla informativa puntual.

Se identificó la necesidad de generar un espacio de intervención que fuera al mismo tiempo educativo, participativo, sostenible e inclusivo, capaz de convocar a estudiantes, docentes, funcionarios y comunidad general bajo un propósito compartido.

1.3 La propuesta

En este contexto surge KM por tu Sonrisa: una corrida comunitaria que utiliza el deporte como vehículo para la promoción de la salud oral. La idea central es vincular la actividad física —universalmente reconocida como promotora de bienestar físico y mental— con la educación en prevención del cáncer oral, generando así una experiencia significativa y memorable para todos sus participantes.

La corrida es la pieza central de una estrategia más amplia de promoción y prevención que contempla actividades educativas a lo largo del año, con especial énfasis durante el mes de

diciembre, en el que se desarrollan intervenciones activas dirigidas a alumnos, docentes, funcionarios y pacientes de la Facultad.

> **Visión a largo plazo:** KMs por tu Sonrisa aspira a consolidarse como una iniciativa permanente y distintiva del CAODO, un sello institucional que trascienda generaciones de estudiantes y genere un impacto sostenible en la cultura de salud oral de nuestra comunidad universitaria y su entorno.

---

2. Problema Identificado

A pesar de que el cáncer oral constituye un problema de salud pública de relevancia creciente, existe un importante desconocimiento sobre esta enfermedad en la población general. Este desconocimiento opera en múltiples dimensiones:

- Ausencia de reconocimiento de factores de riesgo (tabaco, alcohol, virus del papiloma humano, lesiones premalignas).
- Falta de familiarización con los signos y síntomas de alerta que deben motivar una consulta oportuna.
- Desconocimiento del autoexamen oral como herramienta de detección precoz, validada científicamente y de fácil implementación.

Esta realidad afecta cotidianamente a los distintos actores que forman parte de la comunidad universitaria —estudiantes de pregrado y posgrado, docentes, funcionarios, pacientes y sus familias— quienes no siempre disponen de instancias accesibles, participativas y significativas de educación en salud oral.

La falta de conocimiento constituye una barrera estructural para la detección precoz: muchas lesiones orales potencialmente malignas pasan inadvertidas hasta etapas avanzadas, cuando el impacto del tratamiento es mayor y el pronóstico, peor. Se trata de una barrera evitable.

> **Conclusión:** Frente a esta problemática, resulta fundamental generar espacios innovadores que acerquen la información a las personas de manera cercana, participativa y significativa. KMs por tu Sonrisa es la respuesta concreta a esa necesidad.

---

3. Objetivos del Proyecto

3.1 Objetivo general

Promover la concientización, educación y prevención del cáncer oral en la comunidad universitaria y su entorno, a través de una corrida comunitaria que integre deporte, salud oral y responsabilidad social universitaria.

3.2 Objetivos específicos

- Visibilizar el cáncer oral como problema de salud pública urgente entre estudiantes, funcionarios, docentes y comunidad general.
- Instruir a los participantes en la técnica del autoexamen oral como herramienta de detección precoz.
- Promover hábitos de vida saludables mediante la integración del deporte y la educación en salud.
- Fortalecer el tejido comunitario universitario generando instancias de encuentro entre distintas unidades y carreras.
- Recaudar fondos destinados a financiar materiales educativos y actividades preventivas complementarias.
- Consolidar KM por tu Sonrisa como tradición anual del CAODO, con impacto sostenible en el tiempo.

---

4. Actividades Concretas

Actividad 01 — Corrida 5K

Carrera abierta a la comunidad universitaria y al público general, con circuito en el campus de la Universidad de los Andes. El recorrido será señalizado y contará con puestos de hidratación, primeros auxilios y apoyo logístico a cargo de voluntarios del CAODO.

Actividad 02 — Estación de autoexamen oral

Previamente a la largada, se habilitará una estación de instrucción en autoexamen oral, atendida por estudiantes capacitados bajo supervisión de docentes de Patología Oral. Cada participante recibirá instrucción individual en la técnica, reconocimiento de signos de alerta y orientación sobre cuándo consultar a un profesional.

Actividad 03 — Kit del corredor

Al momento de la inscripción, cada participante recibirá un kit que incluirá: número de carrera, folleto informativo sobre cáncer oral (factores de riesgo, signos de alerta, medidas de prevención y contacto para consulta) y material institucional del CAODO y la Facultad.

Actividad 04 — Actividades complementarias de diciembre

La corrida forma parte de una estrategia mensual. Durante diciembre se desarrollarán talleres educativos en clínicas, distribución de material informativo en salas de espera y consultorios, y publicación de contenido preventivo en redes sociales institucionales.

Actividad 05 — Medición de impacto

Se aplicará una encuesta breve de conocimientos pre y post evento, con el fin de cuantificar el cambio en el nivel de conocimiento sobre cáncer oral en la población participante. Los resultados serán procesados y reportados como parte del cierre del proyecto, constituyendo un insumo para futuras ediciones.

Actividad 06 — Ceremonial y premiación

La corrida cerrará con una instancia ceremonial que incluirá premiación de participantes destacados, entrega de reconocimientos a voluntarios y un mensaje educativo final a cargo de académicos de la Facultad de Odontología.

---

5. Participación Estudiantil UAndes

Los estudiantes del CAODO son los protagonistas y principales articuladores de este proyecto. Su participación abarca todas las dimensiones del proceso, desde la conceptualización hasta la evaluación del impacto.

5.1 Diseño y planificación

El equipo estudiantil lidera la organización logística, comunicacional y operativa del evento: selección del circuito, coordinación con servicios de la Universidad, diseño gráfico y difusión institucional, gestión de inscripciones y coordinación de voluntarios.

5.2 Capacitación técnica

Previo al evento, los voluntarios del CAODO recibirán formación específica en técnica de autoexamen oral y comunicación en salud, impartida por docentes del Departamento de Patología Oral. Esta capacitación constituye, en sí misma, una instancia de formación clínica aplicada de alto valor educativo.

5.3 Ejecución en terreno

El día de la corrida, estudiantes voluntarios se desempeñarán en los distintos roles operativos: registro de participantes, atención de la estación de autoexamen, apoyo en el recorrido, primeros auxilios básicos y coordinación general. Cada rol implica responsabilidades concretas y trabajo en equipo.

5.4 Responsabilidad social

KM por tu Sonrisa es, ante todo, una escuela fuera del aula. La experiencia de organizar e implementar una intervención de salud pública desde el pregrado desarrolla competencias de liderazgo, comunicación efectiva, trabajo colaborativo y compromiso ético con la comunidad — valores centrales de la formación profesional en salud.

Aprendizaje diferenciador: Los estudiantes no solo organizan una corrida: enseñan, informan, educan y generan impacto real. Esa experiencia no tiene equivalente en el aula.

6. Beneficiarios e Impacto Esperado

6.1 Beneficiarios directos

- Participantes de la corrida: estudiantes de Odontología y otras carreras, funcionarios universitarios y comunidad general inscrita.
- Pacientes y acompañantes de la Facultad de Odontología, que recibirán material informativo en las salas de espera.
- Público general que acceda a los contenidos educativos difundidos a través de redes sociales institucionales.

6.2 Beneficiarios indirectos

- Familias de los participantes, que recibirán el folleto informativo y podrán replicar la instrucción en autoexamen en sus hogares.
- El sistema de salud en su conjunto, al favorecer la detección precoz y reducir la carga de enfermedad avanzada.
- La comunidad digital, a través de la difusión en redes institucionales de contenido preventivo verificado.

6.3 Impacto en estudiantes UAndes

- Desarrollo de competencias en educación para la salud y comunicación científica a la comunidad.
- Articulación de habilidades clínicas con liderazgo estudiantil y trabajo en equipo multidisciplinario.
- Formación experiencial en responsabilidad social universitaria como parte del perfil de egreso.

Meta cuantitativa: Se estima una participación de más de 300 personas en la corrida, el 100% de las cuales recibirá educación en autoexamen oral. En ediciones futuras, el impacto se amplía progresivamente.

7. Sostenibilidad del Proyecto

KMs por tu Sonrisa está concebido desde su origen como un proyecto sostenible, diseñado para repetirse y perfeccionarse en cada edición. Su viabilidad a largo plazo se fundamenta en varios pilares:

- Estructura replicable: los protocolos de organización, los materiales educativos y los instrumentos de medición de impacto se documentarán y actualizarán para facilitar la continuidad en cada nueva versión.
- Anclaje institucional: la iniciativa cuenta con el respaldo del Departamento de Patología Oral y la Facultad de Odontología, lo que garantiza supervisión académica continua y posibilidad de crecimiento.
- Participación estudiantil renovada: al ser un proyecto del CAODO, la incorporación de nuevas generaciones de estudiantes asegura la renovación del equipo organizador sin pérdida de la memoria institucional.
- Modelo de financiamiento mixto: la recaudación de fondos en la corrida complementa el financiamiento inicial, reduciendo progresivamente la dependencia de fondos externos en ediciones futuras.
- Impacto acumulativo: cada edición amplía el alcance, refina la intervención educativa y contribuye a consolidar una cultura de prevención en salud oral en la comunidad universitaria.

8. Presupuesto

Los fondos solicitados se destinarán íntegramente al financiamiento de los materiales e insumos necesarios para garantizar la calidad educativa y operativa del evento. A continuación se detalla cada ítem con su justificación:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	JUSTIFICACIÓN
Materiales educativos	Folletos, dípticos y carteles informativos sobre cáncer oral (factores de riesgo, signos de alerta, autoexamen)	Herramienta central de transferencia de conocimiento. Calidad de impresión y diseño profesional asegura credibilidad y apropiación del mensaje.
Kit del corredor	Polera institucional, número de carrera con chip de tiempo e hidratación durante el recorrido	Identidad visual del evento y condición básica de seguridad e inclusión de los participantes.
Equipamiento de la corrida	Cronómetro, señalética del circuito, vallas de seguridad y sistema de sonido	Garantiza el desarrollo seguro, ordenado y profesional del evento.
Material de la estación educativa	Modelos anatómicos orales, guantes desechables e insumos para la instrucción de autoexamen	Permite la demostración práctica e individual del autoexamen, potenciando el aprendizaje experiencial.
Difusión y comunicaciones	Diseño gráfico profesional, impresión de afiches institucionales y gestión de redes sociales	Amplía el alcance del mensaje preventivo más allá del evento, con impacto sostenido en el tiempo.

Criterio de selección: Todos los materiales han sido seleccionados priorizando su aporte directo a la dimensión educativa y preventiva del proyecto. El presupuesto es proporcional al impacto esperado: más personas educadas implica mayor inversión en materiales de calidad.

---

9. Valor Diferenciador

KM por tu Sonrisa no es simplemente una corrida universitaria. Es una intervención de salud pública estructurada, respaldada académicamente y diseñada para dejar una huella duradera. Sus principales rasgos diferenciadores son:

- **No es un evento aislado, es una estrategia:** La corrida es la pieza visible de un plan anual de prevención en cáncer oral que incluye actividades educativas durante todo diciembre y proyecciones de largo plazo.
- **Tiene base científica:** La instrucción en autoexamen oral cuenta con respaldo en la literatura científica como herramienta eficaz de detección precoz en población general. No se educa sobre cualquier cosa: se educa sobre lo que funciona.
- **Es medible:** La encuesta pre/post evento permite cuantificar el cambio real en el conocimiento de los participantes, haciendo el proyecto evaluable, comparable y mejorable en cada edición.
- **Es interdisciplinario:** Al convocar a otras carreras más allá de Odontología, el mensaje preventivo se irradia a comunidades estudiantiles que no suelen recibir este tipo de información.
- **Forma mientras actúa:** Los estudiantes no solo organizan un evento: aprenden haciendo, enseñan a otros y desarrollan competencias profesionales que el currículo formal no alcanza a cubrir completamente.
- **Tiene proyección institucional:** KMs por tu Sonrisa aspira a ser el sello del CAODO: una iniciativa que trascienda generaciones de estudiantes y se instale como emblema de la responsabilidad social de la Facultad de Odontología UAndes.

Síntesis: Porque prevenir el cáncer oral es correr en la dirección correcta. KMs por tu Sonrisa no es una corrida. Es el primer paso de un cambio cultural.